

## PUEDES ACUDIR AL:

- Centro de Salud.
- DIF
- Centro de Alta Especialidad "Dr. Rafael Lucio".
- Hospital Regional de Xalapa "Dr. Luis F. Nachón".
- [www.vifac.org](http://www.vifac.org)



## PUEDES COMUNICARTE A LA UNIDAD DE GÉNERO:

(228) 8404545

Calle Carlos A. Carillo #403,  
Col. del Maestro  
C.P. 91030  
Xalapa, Ver.



# PREVENCIÓN DEL EMBARAZO NO PLANIFICADO EN ADOLESCENTES



## DATOS QUE DEBES SABER:

- México ocupa el primer lugar en Embarazo Adolescente.
- 23% de las y los adolescentes inician su vida sexual entre los 12 y 19 años.
- 15% de los hombres y 33% de las mujeres, no utilizaron ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual.
- Al año ocurren 340 mil nacimientos en mujeres menores de 19 años.



## ¿QUÉ AFECTA?

- La salud.
- La permanencia en la escuela.
- Los ingresos presentes y futuros.
- El acceso a oportunidades laborales.
- Conflictos y familias inestables.
- Alta mortalidad de la madre.
- Mortalidad del bebe.
- Malformaciones en él bebe.
- Depresión.
- Afectaciones psicológicas en las mujeres.
- Rechazo de la familia y la sociedad por su situación.



## ¿CÓMO EVITARLO?

- Informándose sobre los métodos anticonceptivos.
- Utilizar métodos seguros como el condón, las píldoras anticonceptivas o dispositivos intrauterinos.
- Planificar la vida familiar y sexual.
- Tener una buena comunicación con tu madre y padre.

