



REVISTA EXPRESA

JULIO-AGOSTO 2026





MITOTL ILUIYOTL **Comunidad de Talentos**

CONOCIMIENTO, ARTE,
CULTURA Y DEPORTE

2026

1

Mosaico de identidades: muestra de folklor veracruzano

2

Cuando la curiosidad cobra vida: aparatos y experimentos de Física

3

La importancia de los Encuentros Deportivos del Mitotl Iluiyotl



REVISTA **EXPRESA**



Mosaico de identidades: Muestra de folklor veracruzano.

Mtra. Claudia Cristina Sancho Loza
Jefa de Materia en Ámbito de Formación Socioemocional
de las Actividades Artísticas y Culturales

El humanismo mexicano, pilar de la Nueva Escuela Mexicana (NEM), es una propuesta filosófica-educativa con un componente adicional: lo comunitario. En este nuevo tiempo de la educación en nuestro país, se abandonan las perspectivas del individualismo en aras del colectivo, se transforma la competencia por el acompañamiento y se estimula la convivencia en lugar de la rivalidad.

El currículum ampliado, con sus ámbitos de formación socioemocional, es el espacio que ofrece el nuevo plan de estudios para que los jóvenes bachilleres logren aprendizajes con sentido, a partir de sus contextos y regresando a ellos. La comprensión real de sus entornos les ofrece suficientes herramientas para su transformación y mejora; el bienestar individual se alcanza a partir del comunitario.

Se trata de una sinergia diferente, en donde los jóvenes encuentran un sentido identitario que los ancla y los hace

críticos del consumo de lo inmediato, del bombardeo mediático y les permite gestionarlo a su favor con proyectos de vida posibles y emprendimientos desde lo propio. El autoconocimiento incluye el reconocimiento de las raíces, de los valores, de los bienes culturales y de las expresiones artísticas de cada grupo social; el empoderamiento personal es mucho más duradero en el tiempo de esta manera.

El COBAEV, en armonía con la nueva propuesta curricular, rediseña en el marco del *Mitotl Iluiyotl 2026* los encuentros anuales de las áreas artísticas y convoca, por primera vez, un proyecto de vinculación comunitaria que demanda de los participantes habilidades de investigación, interés por las tradiciones de su comunidad y empatía con los adultos mayores. En esta experiencia, los estudiantes





caminaron su comunidad, conocieron, preguntaron, dialogaron, observaron, aprendieron e hicieron; basta dar un recorrido por los videos de investigación para ser testigos de cómo los estudiantes se sentaron con los mayores de la comunidad para conocer su historia; o de cómo compartieron las cocinas para aprender secretos milenarios de la tradición gastronómica. Incluso, y en algunos casos, los diálogos fueron en lenguas originarias, y es que de eso se trataba, de que en este proyecto los estudiantes se conocieran y reconocieran en su entorno, porque cuando se puede asentar los pies con seguridad y firmeza en el suelo que se estima propio, es difícil que cualquier vendaval los derribe.

En este encuentro estatal se vivieron momentos entrañables: los adultos mayores de las comunidades participantes se integraron con los estudiantes para juntos mostrar lo mejor de sus terruños; cocinaron y compartieron los alimentos con todas las personas asistentes, pero con ese orgullo que pinta en la cara la mejor sonrisa y que de igual manera ilumina la mirada. Los ocho *stands* de la muestra gastronómica fueron abarrotados por la ciudadanía y por la comunidad COBAEV. Se visitaban unos a otros, se compartían viandas que no conocían, intercambiaban secretos culinarios con cierta prudencia y practicaban el reconocimiento mutuo, porque finalmente lo que estaba en escena era la riqueza cultural de Veracruz, y en ella estamos todos incluidos.

Después de la degustación, los jóvenes y algunos adultos mayores, guiados por sus extraordinarios asesores —Juan Carlos Guerrero Jongitud, Marcelino García Vicente, Luis Alberto Sánchez Ortiz, Gustavo Limón Hernández, Agustín de Jesús Chontal Santos, Laura Argelia López León, Mario Silva Aulis y Christian Reyes López—, subieron al escenario para hacer lo que mejor saben: danzar y mostrar con su talento el orgullo de su región. Fue una demostración impactante, un recorrido de norte a sur del estado; uno tras otro dejaba en el ánimo de los asistentes la expectativa cada vez más alta.

En escena se pudieron apreciar fachadas de iglesias que rememoraban las plazas públicas de las comunidades, redes de pesca que recordaban los afanes en el río y en el mar, máscaras extraordinarias para celebrar a todos los santos, tarimas para zapatear el fandango y el coqueto son de las montañas que reza «no me quiero casar», ejecutado con la timidez propia de la mujer serrana. El público aplaudió, se emocionó, bailó y por ese tiempo formó parte de este proyecto, celebrando la riqueza cultural de Veracruz, que es un compromiso ineludible del COBAEV.

Mitotl Iluiyotl. Comunidad de talentos es un nuevo tiempo, un nuevo propósito y un nuevo espacio de empoderamiento para la juventud veracruzana.



Cuando la curiosidad cobra vida: aparatos y experimentos de Física.

Mtro. David Mustri Trejo
Jefe de Materia en CNEyT/Física

El concurso de aparatos y experimentos de física es un espacio para alentar la curiosidad y la creatividad para comprender el mundo. En él, los estudiantes encuentran un escenario ideal para desarrollar sus competencias científicas, transformar sus inquietudes en proyectos que pongan a prueba sus saberes, su capacidad para innovar y habilidad para resolver problemas mediante la aplicación de los principios de la física. La Sociedad Mexicana de Física ha organizado 35 ediciones del Concurso Nacional de Aparatos y Experimentos de Física, a través de las delegaciones estatales; estas a su vez, convocan al respectivo Concurso Estatal de Aparatos y Experimentos de Física. En el estado de Veracruz, este año se celebró la XXIV edición del Concurso Estatal de Aparatos y Experimentos de Física, organizada por la Facultad de Física de la Universidad Veracruzana.

Después de varios años en los que el Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz no participó de manera institucional en este tipo de eventos, **Mitotl Iluiyotl: Comunidad**

de Talentos COBAEV 2026 marcó el exitoso regreso de esta importante iniciativa. A pesar del breve tiempo transcurrido entre la publicación de la convocatoria y el desarrollo del concurso, la respuesta de la comunidad estudiantil y docente fue extraordinaria. Los 71 planteles del Colegio participaron con equipos integrados por hasta tres estudiantes de segundo y cuarto semestres, acompañados por un docente asesor.

Durante el certamen, los equipos concursaron en tres modalidades: **Aparato Didáctico, Aparato Tecnológico y Experimento de Física**, reflejando el entusiasmo, el talento y el compromiso de estudiantes y docentes por fortalecer la enseñanza de las ciencias mediante la experimentación, la innovación y el trabajo colaborativo.

De los **36 proyectos** participantes en la etapa regional, **19** obtuvieron su pase a la etapa estatal, donde compitieron por los primeros lugares de cada modalidad. Tras el proceso de evaluación, fueron reconocidos los proyectos que obtuvieron el primero, segundo y tercer lugar en **Aparato**



Didáctico, Aparato Tecnológico y Experimento de Física, distinguiendo aquellos proyectos que sobresalieron por su creatividad, rigor científico y calidad en su desarrollo.

Con base en estos resultados se integró una delegación con ocho equipos que representaron al COBAEV en el **XXIV Concurso Estatal de Aparatos y Experimentos de Física, Veracruz 2026**, convocado por la Facultad de Física de la Universidad Veracruzana. Este certamen constituye la etapa estatal del **Concurso Nacional de Aparatos y Experimentos de Física**, organizado por la Sociedad Mexicana de Física, por lo que los proyectos mejor evaluados obtuvieron el derecho de representar al estado de Veracruz en la fase nacional.

Más allá de la competencia, el concurso se consolidó como una experiencia de aprendizaje. Entre cada una de las etapas, los equipos contaron con la oportunidad de perfeccionar sus trabajos mediante la retroalimentación proporcionada por los jurados. La interacción con los evaluadores permitió a los estudiantes comprender con mayor profundidad los fundamentos científicos de sus propuestas, identificar y corregir errores epistemológicos y conceptuales, así como replantear ideas previas surgidas durante el proceso de diseño y construcción. Gracias a este acompañamiento, mejoraron tanto la calidad técnica de sus prototipos como la solidez de sus explicaciones, alcanzando avances significativos en cada fase del certamen.

Ese proceso de mejora también se reflejó en los resultados obtenidos. De los ocho equipos participantes, **cinco obtuvieron su clasificación para integrar la delegación que representará al estado de Veracruz en el Concurso Nacional de Aparatos y Experimentos de Física**, que se llevará a cabo del **24 al 26 de septiembre de 2026** en Playa del Carmen, Quintana Roo. Este logro representa un reconocimiento al talento de las y los estudiantes, al acompañamiento de sus docentes asesores y al compromiso institucional con el fortalecimiento de la enseñanza de las ciencias.

Pero el proceso aún no concluye. Tras obtener su clasificación a la etapa nacional, los estudiantes y docentes asesores siguen perfeccionando sus proyectos, incorporando las observaciones de los evaluadores y fortaleciendo tanto los aspectos técnicos como la fundamentación científica de sus propuestas. Cada mejora representa una nueva oportunidad de aprendizaje y reafirma el compromiso del COBAEV con la formación de jóvenes capaces de investigar, innovar y afrontar con entusiasmo los desafíos que plantea la ciencia. El camino hacia la etapa nacional continúa, con la convicción de que cada proyecto representa no solo el talento de quienes lo desarrollan, sino también el esfuerzo colectivo de una comunidad educativa que ha vuelto a hacer de la física un espacio para descubrir, crear e inspirar.

Encuentro Mitotl Iluiyotl COBAEV: Conocimiento, Arte, Cultura y Deporte, Comunidad de Talentos 2026

María Fernanda Ramos
Plantel 17 Jáltipan

Participar en el Encuentro COBAEV Mitotl Iluiyotl fue, sin duda, una de las experiencias más bonitas e inolvidables que viví durante mi etapa como estudiante del COBAEV. Haber formado parte del equipo representativo de voleibol me permitió crecer tanto en lo deportivo como en lo personal, además de conocer el verdadero significado del trabajo en equipo, el esfuerzo y la perseverancia.

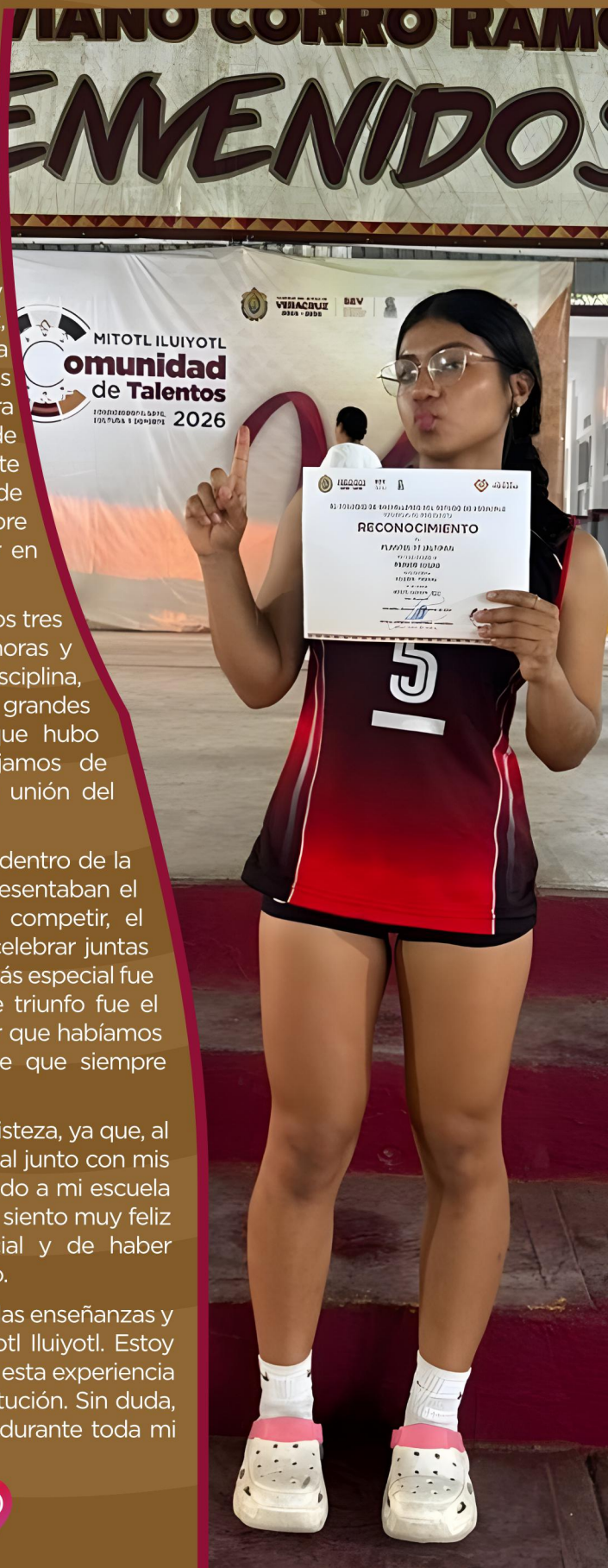
Nuestro equipo estuvo conformado por doce jugadoras: Denisse Sandoval, Valeria Damián, Kelly Sheccid, Fátima Calvillo, María José, Yazmín Rodríguez, Raquel Lafarga, Andrea Galarza, Amairani Pérez, Kiara Cuéllar, Isis Joaquín y su servidora, Fernanda Islas. Todas compartíamos el mismo objetivo y luchamos juntas para alcanzarlo. También fue muy importante el apoyo de nuestro entrenador, Pablo Limón Gómez; del docente responsable Mtro. Ignacio Manuel Molina Salazar; y de nuestra directora, Tania Montero Chigo, quienes siempre confiaron en nosotras y nos motivaron a dar lo mejor en cada partido.

Para llegar preparadas a la competencia, entrenábamos tres días a la semana, dedicando aproximadamente dos horas y media a cada entrenamiento. Fueron meses de disciplina, compromiso y esfuerzo, en los que aprendimos que los grandes resultados solo se consiguen con constancia. Aunque hubo momentos de cansancio y dificultades, nunca dejamos de apoyarnos unas a otras, y eso fortaleció aún más la unión del equipo.

Durante los partidos vivimos muchísimas emociones dentro de la cancha. Cada punto, cada jugada y cada victoria representaban el fruto de todo el trabajo realizado. La emoción de competir, el nerviosismo antes de cada encuentro y la alegría de celebrar juntas hicieron que esta experiencia fuera única. El momento más especial fue cuando logramos obtener el primer lugar, ya que ese triunfo fue el resultado de todo nuestro esfuerzo y dedicación. Sentir que habíamos alcanzado nuestra meta fue una satisfacción enorme que siempre recordaré con mucho orgullo.

Sin embargo, también me quedó un sentimiento de tristeza, ya que, al ser egresada de la institución, no podré asistir al nacional junto con mis compañeras. Me hubiera encantado seguir representando a mi escuela y vivir esa nueva experiencia con el equipo. Aun así, me siento muy feliz de haber formado parte de este grupo tan especial y de haber contribuido a que lográramos este importante resultado.

Siempre llevaré conmigo los recuerdos, las amistades, las enseñanzas y las emociones que viví en el Encuentro COBAEV Mitotl Iluiyotl. Estoy agradecida con todas las personas que hicieron posible esta experiencia y me siento orgullosa de haber representado a mi institución. Sin duda, esta será una etapa que recordaré con mucho cariño durante toda mi vida.





Encuentro Mitotl Iluiyotl COBAEV:

Conocimiento, Arte, Cultura y Deporte,

Comunidad de Talentos 2026

Giovanni López,
Plantel 08 Cosoleacaque.

Participar en el Encuentro Mitotl Iluiyotl COBAEV 2026 fue una experiencia que difícilmente olvidaré. Desde que nos dijeron que representaríamos al Plantel 08, todos nos emocionamos, pero también sabíamos que teníamos una gran responsabilidad. No se trataba solo de jugar voleibol, sino de representar a nuestra escuela y demostrar todo el esfuerzo que habíamos realizado durante semanas.

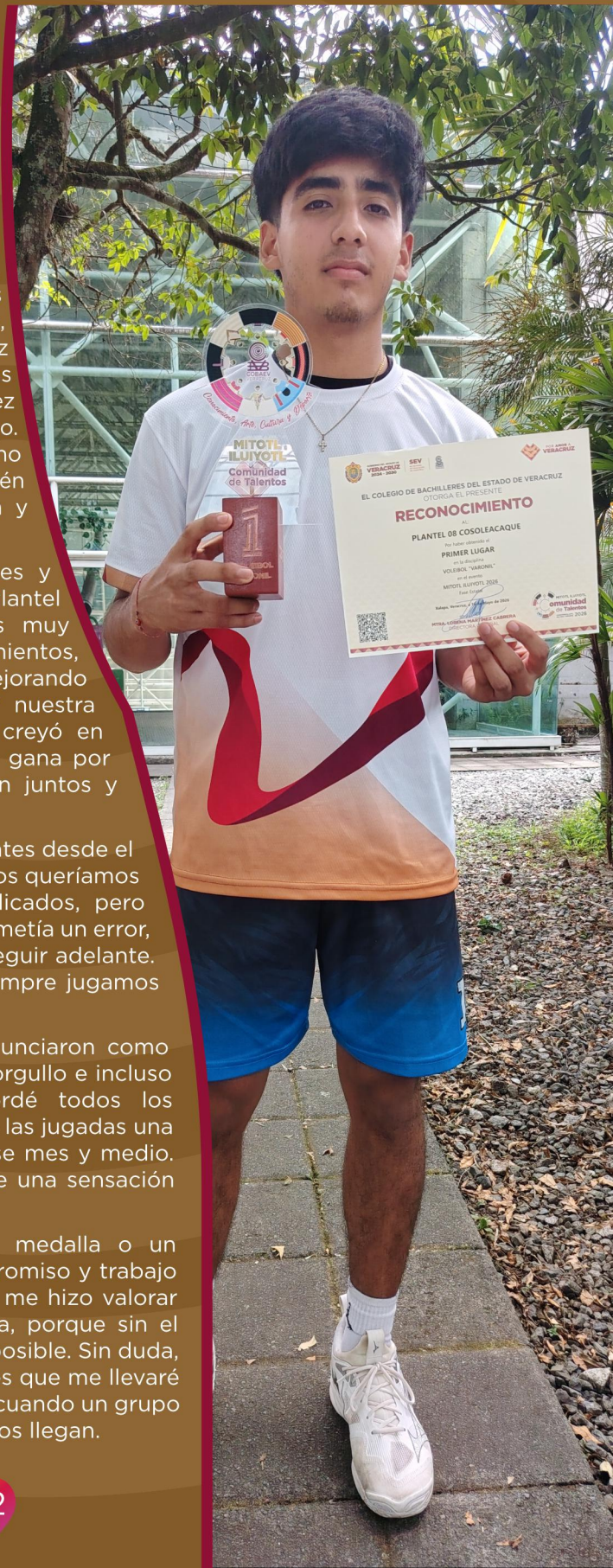
Nuestro equipo estuvo integrado por Leonardo Arturo Fernández Morales, Roberto Jordan Bautista Morales, Julio Ramírez Hernández, Orlando Santos Flores, Luis Enrique Reyes Patiño, Maximiliano Velasco Gutiérrez, José Yandel Carbajal Torres, Leonardo Gael Gómez Santiago, Fabián Oswaldo González Aguilar, Omar Blas Salinas, Enoc Salinas Ramírez y yo, Giovanni López Fuentes, quien tuve el orgullo de ser el capitán del equipo. Ser capitán fue una experiencia muy especial porque no solo debía dar lo mejor de mí en la cancha, sino también apoyar a mis compañeros cuando algo no salía bien y motivarlos para que nunca bajáramos los brazos.

Nos preparamos durante aproximadamente un mes y medio, entrenando casi todos los días en el domo del Plantel 08. Aunque hubo días en los que terminábamos muy cansados por las actividades escolares y los entrenamientos, siempre valía la pena, porque poco a poco fuimos mejorando como equipo. Todo este proceso fue dirigido por nuestra entrenadora, Sugey Fuentes Merlín, quien siempre creyó en nosotros y nos enseñó que un buen equipo no solo gana por tener buenos jugadores, sino porque todos trabajan juntos y confían unos en otros.

Cuando llegó el torneo, los nervios estuvieron presentes desde el primer partido. Cada punto se sentía importante y todos queríamos dejarlo todo en la cancha. Hubo momentos complicados, pero nunca dejamos de apoyarnos. Cada vez que alguno cometía un error, los demás estábamos ahí para levantarle el ánimo y seguir adelante. Eso fue lo que más me gustó de nuestro equipo: siempre jugamos como una familia.

El momento más emocionante fue cuando nos anunciaron como ganadores. La verdad, sentí una mezcla de felicidad, orgullo e incluso un poco de incredulidad. En ese instante recordé todos los entrenamientos, el cansancio, las veces que repetimos las jugadas una y otra vez y todo el esfuerzo que hicimos durante ese mes y medio. Saber que todo ese trabajo había dado resultado fue una sensación increíble.

Esta experiencia me dejó mucho más que una medalla o un reconocimiento. Me enseñó que, con disciplina, compromiso y trabajo en equipo, se pueden lograr grandes cosas. También me hizo valorar aún más a mis compañeros y a nuestra entrenadora, porque sin el apoyo de cada uno de ellos este logro no habría sido posible. Sin duda, este torneo será uno de los recuerdos más importantes que me llevaré de mi etapa en el COBAEV, ya que demostramos que, cuando un grupo está unido y lucha por un mismo objetivo, los resultados llegan.





Encuentro Mitotl Iluiyotl COBAEV: Conocimiento, Arte, Cultura y Deporte, Comunidad de Talentos 2026

Freyry Alberto Hernández,
Plantel 42 Minatitlán.

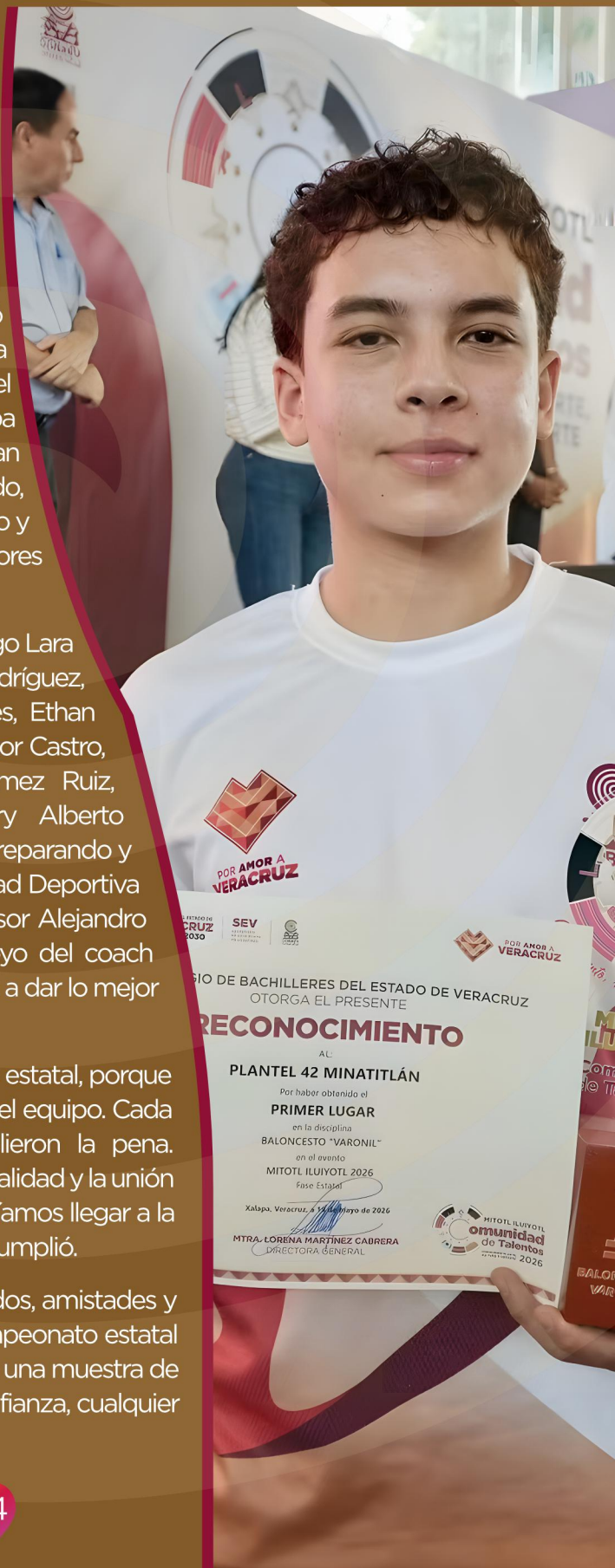
Participar en el Encuentro Mitotl Iluiyotl COBAEV 2026, en la disciplina de básquetbol, fue una experiencia muy especial e inolvidable para mí y para todo mi equipo. El torneo se llevó a cabo en la ciudad de Xalapa, Veracruz, en la cancha Allende, donde vivimos momentos llenos de emoción, nervios y mucha alegría.

Desde el inicio del torneo sabíamos que teníamos un gran equipo, ya que cada uno de nosotros aportó esfuerzo, disciplina y compromiso dentro y fuera de la cancha. Además del apoyo de mis compañeros del plantel, también contamos con refuerzos en la etapa regional, como Guillermo Capallera Castineyra, Bryan Uriel Gómez Ruiz y Ángel Eduardo Limón Colorado, quienes contribuyeron de manera importante al equipo y demostraron una gran calidad tanto como jugadores como compañeros.

Nuestro equipo estuvo conformado por Alex Santiago Lara Vásquez, Jordan Cruz Fuentes, Edgar Samuel Ortiz Rodríguez, Óscar Alexis González Torres, Rodrigo Cortés Torres, Ethan Farid Capistrán Arias, Iker Franco Velázquez, Saúl Pastor Castro, Ángel Eduardo Limón Colorado, Bryan Uriel Gómez Ruiz, Guillermo Capallera Castineyra y por mí, Freyry Alberto Hernández Luis. Durante tres meses nos estuvimos preparando y entrenando constantemente en la cancha de la Unidad Deportiva de Minatitlán. Nuestro asesor del plantel fue el profesor Alejandro Hernández Torres y también contamos con el apoyo del coach externo Jimmy Rojas, quienes siempre nos motivaron a dar lo mejor de nosotros y a no rendirnos en ningún momento.

Me sentí muy feliz de haber logrado el campeonato estatal, porque fue el resultado del esfuerzo y la dedicación de todo el equipo. Cada entrenamiento, cada partido y cada sacrificio valieron la pena. Recuerdo que, cuando llegamos al torneo y vimos la calidad y la unión que tenía nuestro equipo, muchos sentimos que podíamos llegar a la final y, gracias al trabajo en conjunto, ese objetivo se cumplió.

Sin duda, esta experiencia me dejó grandes recuerdos, amistades y aprendizajes que siempre voy a valorar. Ganar el campeonato estatal no solo representó un triunfo deportivo, sino también una muestra de que, cuando existe trabajo en equipo, disciplina y confianza, cualquier meta se puede alcanzar.





Encuentro Mitotl Iluiyotl COBAEV: Conocimiento, Arte, Cultura y Deporte, Comunidad de Talentos 2026

Leonardo Hernández,
Plantel 42 Minatitlán.

Participar en el Encuentro Mitotl Iluiyotl COBAEV: Conocimiento, Arte, Cultura y Deporte, Comunidad de Talentos 2026, realizado en la ciudad de Xalapa, fue una de las experiencias más importantes y significativas que hemos vivido como estudiantes y deportistas. Representar con orgullo al COBAEV Plantel 42 Minatitlán en la disciplina de béisbol fue un gran honor y una responsabilidad que asumimos con compromiso desde el primer día.

Nuestro equipo se preparó con dedicación para este importante torneo y los resultados reflejaron el esfuerzo realizado. En nuestro primer encuentro obtuvimos una contundente victoria por 16-0. Al día siguiente disputamos el segundo partido, en el que logramos otro excelente resultado con un marcador de 12-0. Finalmente, en la gran final vivimos un emocionante encuentro que concluyó con un triunfo de 3-2, resultado que nos convirtió en campeones invictos del torneo.

Más allá de los marcadores y del campeonato, esta experiencia nos dejó grandes aprendizajes. Gracias a la convivencia con estudiantes de distintos planteles del COBAEV que participaron en disciplinas deportivas y académicas, tuvimos la oportunidad de conocer nuevas personas, hacer amistades y fortalecer los lazos que nos unen como comunidad estudiantil.

Nuestro equipo de béisbol siempre mostró respeto, disciplina y compañerismo hacia los equipos rivales, así como una actitud ejemplar durante las ceremonias de inauguración y clausura. En todo momento buscamos representar dignamente a nuestro plantel, demostrando que el deporte también forma personas con valores.

Como capitán del equipo de béisbol, Leonardo Jesús Hernández Gómez, me sentí muy orgulloso de apoyar a mis compañeros en cada momento del torneo. Mi compromiso fue mantener al equipo unido, motivarlos cuando surgían las dificultades y recordarles que, con esfuerzo, confianza y trabajo en equipo, podíamos superar cualquier adversidad dentro del terreno de juego.

Este campeonato quedará grabado en nuestra memoria como una experiencia inolvidable. Representar al COBAEV Plantel 42 Minatitlán, Veracruz, defender sus colores y regresar con el campeonato es un logro que nos inspira a seguir esforzándonos dentro y fuera del deporte. Sin duda, el Encuentro Mitotl Iluiyotl 2026 nos permitió demostrar nuestro talento, fortalecer nuestras amistades y vivir momentos que siempre recordaremos con orgullo.





Encuentro Mitotl Iluiyotl COBAEV: Conocimiento, Arte, Cultura y Deporte, Comunidad de Talentos 2026

Hannah Bautista,
Plantel 06 Nogales.

Mi historia con este equipo comenzó de una manera un poco diferente, porque llegué un poco tarde. Aun así, desde el primer momento me hicieron sentir parte de algo muy especial. Todo empezó el año pasado, cuando nos enteramos de que se reanudarían los InterCOBAEV. Esa noticia nos llenó de emoción e ilusión, así que comenzamos a entrenar con mucho esfuerzo y compromiso. No siempre contábamos con el apoyo necesario para los entrenamientos o para los juegos, pero eso nunca fue una excusa para dejar de trabajar. Al contrario, cada obstáculo nos hacía más fuertes.

Con el paso del tiempo, mi coach me dio la enorme responsabilidad de ser la capitana del equipo. Es una confianza que siempre voy a agradecer, tanto a él como a todas mis compañeras. Ser capitana no solo significó portar un gafete; significó motivar al equipo, estar al pendiente de que todas asistieran a los entrenamientos y recordarles que el básquetbol no solo es diversión, sino también disciplina, responsabilidad y compromiso.

Gracias al esfuerzo de todas, logramos ganar la fase regional de manera invicta y con marcadores muy amplios que reflejaban todo el trabajo que habíamos realizado durante meses. Estábamos listas para el estatal, pero dos días antes recibimos la noticia de que sería cancelado debido a un brote de COVID-19. Fue una de las noticias más tristes que hemos recibido, porque no solo nuestro plantel estaba emocionado, sino todos los COBAEV del estado. Después de tanto sacrificio, fue muy difícil aceptar que no podríamos competir.

Sin embargo, decidimos no rendirnos. Seguimos entrenando durante todo el año con la esperanza de que llegara una nueva oportunidad. En ese tiempo, algunas compañeras se fueron y llegaron nuevas integrantes, pero hubo algo que nunca cambió: la unión del equipo. Más que compañeras, nos convertimos en una familia.

Cuando llegaron los InterCOBAEV 2026, sabíamos que teníamos una meta muy clara: ganar. Volvimos a





comprometernos con los entrenamientos y el esfuerzo diario. Logramos avanzar y ganar la fase regional nuevamente con marcadores muy amplios, demostrando una vez más que el trabajo constante siempre da resultados.

Este año tampoco fue sencillo. No recibimos tanto apoyo por parte de la escuela, por lo que tuvimos que organizar boteos dentro del plantel para reunir dinero y poder cubrir algunos gastos del estatal que se llevaría a cabo en Xalapa. Esa experiencia también nos enseñó a luchar por nuestros sueños y a valorar aún más todo lo que conseguimos.

Finalmente llegó el esperado viaje. Desde el primer día disfrutamos cada momento juntas. Nuestro equipo siempre se ha caracterizado por algo muy especial: nunca faltan las risas, la diversión y el buen ambiente. Creo que esa es una de nuestras mayores fortalezas. Jugamos para divertirnos, pero también para ganar, y ambas cosas pueden ir de la mano.

En el primer partido obtuvimos una victoria con un marcador muy amplio y, conforme avanzó el torneo, la mayoría de nuestros encuentros los ganamos por más de veinte puntos. Cada resultado era el reflejo de todo el esfuerzo, la entrega y el compromiso que habíamos demostrado durante meses. Me llena de orgullo saber que seguimos manteniendo el legado de nuestro plantel. El COBAEV 06 Nogales ha sido campeón en muchas ocasiones en la rama femenil, y nosotras tuvimos la oportunidad de seguir escribiendo esa historia.

Como capitana, este fue mi último año representando al equipo. Aunque ya no podré disputar el nacional, me voy con la satisfacción de haber aportado mi esfuerzo para que mis compañeras logaran ese pase y pudieran seguir representando a nuestra escuela. Estoy profundamente orgullosa de cada una de mis compañeras de equipo. Aquí aprendimos que no importa si somos cuatro o diez; siempre vamos a ser un solo equipo.

Como siempre dice nuestro coach: *"Nosotros entrenamos solo para ir a recoger el trofeo"*. Esa frase resume nuestra mentalidad, porque entendimos que los campeonatos no se ganan el día del partido, sino en cada entrenamiento, en cada sacrificio y en cada momento en el que decidimos no rendirnos.

El básquetbol me dejó mucho más que medallas y trofeos. Me enseñó que el verdadero éxito se construye con disciplina, constancia y trabajo en equipo. Me enseñó a confiar en las personas que tengo a mi lado, a levantarme después de las derrotas, a disfrutar cada proceso y a nunca dejar de luchar por mis objetivos. Pero, sobre todo, me regaló una familia, amistades que siempre llevaré conmigo y recuerdos que marcarán una de las mejores etapas de mi vida.

Estoy segura de que cada entrenamiento, cada viaje, cada risa y cada partido vivirán para siempre en mi corazón.

Plantel 06 Nogales

Entrenador: Profesor Edgar Ciany (coach).

Integrantes del equipo:

- Hannah Renata Bautista Cid
- Romina Roldán López
- Vecky Monette Veranza López
- Allison Fernández Ortega
- Carol Marian Huerta
- Vania Nahomy Rosas Carrera
- Ailyn Córdoba Malaquías
- Karime Alexa Córdoba Hernández
- Mirelle Monterd Aguilar
- Sayuri Isabel Pérez Damián
- Jennifer Lileiny Caloca Mendoza
- Paulina Itzel Caviedes



La importancia de los Encuentros Deportivos del Mitotl Iluiyotl

Mtra. Nancy Domínguez Sosa
Departamento de Promoción Educativa

Desde que el pedagogo e historiador francés Pierre Fredy de Coubertin, más conocido como el barón de Coubertin, fundó los Juegos Olímpicos modernos en 1896, el lema de «más rápido, más alto y más fuerte» ha significado, hasta nuestros días, el deseo de competiciones deportivas que abonen buscar la excelencia personal y el juego limpio en lugar de enfocarse únicamente en ganar a toda costa.

En el caso de los encuentros deportivos del *Mitotl Iluiyotl Cobaev*, además de estos principios fundamentales de esfuerzo y honestidad deportiva, se buscó un elemento más, que es el entorno comunitario, elevando así el valor del respeto y la solidaridad en la competencia.

La organización de estos magnos eventos, en los que se desarrollan encuentros de fútbol, beisbol, volibol, basquetbol y atletismo, ha representado una oportunidad invaluable para fortalecer la identidad colectiva y promover valores esenciales en la sociedad veracruzana de acuerdo a los diversos contextos que existen en nuestro estado, pues no solo fomentan la práctica del deporte, sino que también generan espacios de convivencia en los que se refuerza el sentido de pertenencia y orgullo regional y estatal.

La participación de jóvenes atletas provenientes de distintas localidades que convergen, primero en una de las ocho zonas y posteriormente a nivel estado, ha

impulsado la integración social, al tiempo que permite descubrir y proyectar nuevos talentos hacia escenarios nacionales y por qué no, internacionales.

En el plano educativo, los encuentros deportivos del Cobaev se han caracterizado por transmitir valores como la disciplina, el respeto y el trabajo en equipo, además de la perseverancia, que resultan fundamentales para la formación integral de los jóvenes.

Asimismo, dichos eventos contribuyen al desarrollo económico y cultural de las comunidades, pues atraen visitantes, dinamizan el turismo y estimulan la inversión en infraestructura deportiva. La organización de estas competencias exige coordinación entre la escuela, la comunidad, autoridades y hasta la iniciativa privada, lo que fortalece la capacidad de gestión y cooperación en beneficio común.

En suma, los encuentros deportivos del *Mitotl Iluiyotl Cobaev* son más que simples competencias: constituyen plataformas de desarrollo humano, educativo, social y económico. Su importancia radica en que logran unir a la población en torno a un objetivo compartido, consolidando la cohesión comunitaria y proyectando la riqueza cultural y deportiva de cada región hacia un horizonte más amplio.





REVISTA EXPRESA

Conoce nuestro

Aviso de
Privacidad



COBAEV



@cobaev_oficial



@cobaev_oficial



<http://www.cobaev.edu.mx>

