REVISTA EXPRESA

ABRIL 2026

COBAEV
VERACRUZ

http://www.cobaev.edu.mx/medios/Expresa/index.php

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

REVISTA EXPRESA

1

OLIMPIADA NACIONAL

Taekwondo

JUEGOS CONADE 2026

A Voleibol

B Taekwondo

C Karate

D Softbol

E Salto de longitud

F Judo Tomoshi Yamaguchi

2

G Atletismo

H Boxeo

I Basquetbol

J Ciclismo

K Carrera 1000 y 3000 metros

L 110 metros vallas

M Bádmiton

OLIMPIADA NACIONAL

KEVIN MUÑOZ

TAEKWONDO

1

LUIS CANELA*

SALTO TRIPLE

2

JULIAN C. MARTÍN

TAEKWONDO

3

DAFNE LANDA

LEVANTAMIENTO DE PESAS

3

*Foto omitida por cuestiones de privacidad

TAEKWONDO

Julián Caleb Martin Cruz
Plantel 42 Minatitlán.

Al iniciar mi proceso en la olimpiada nacional CONADE 2026, estaba ansioso y emocionado de participar por tercera ocasión y sobre todo deseaba clasificar nuevamente.

En esta ocasión en la categoría -63 kilogramos juvenil en etapa estatal, estuve con deseo de dar lo mejor en cada una de las peleas, aún con nervios estuve muy concentrado y motivado por salir a pelear y dar lo mejor de mí.

Las cuatro peleas realizadas en la etapa estatal fueron ganadas por diferencia de puntos en el marcador. Así, logré clasificar en la etapa estatal.

En la etapa regional participé en dos modalidades, combate individual y por equipo. En el individual obtuve mi pase después de vencer a puebla, mismo que terminé en dos rounds con el marcador a mi favor. Y en combate por equipo logramos clasificar venciendo al equipo de taekwondo de Oaxaca, fue muy intenso, con mucha emoción, adrenalina y ese deseo de ganar. Después de tres rounds logramos ganar y clasificar en la modalidad equipo nacional.

Este año en la olimpiada nacional CONADE 2026, espero conseguir esa medalla tan anhelada y traerla a casa, disfrutar esa etapa nacional y sobre todo darlo todo en el área haciendo mi mayor esfuerzo, gracias a todas esas personas que son parte de este proceso, que me apoyan y creen en mí.

TAEKWONDO

Kevin Muñoz
Plantel 50 Veracruz.

Participar en los Juegos CONADE 2026 fue una experiencia muy importante en mi carrera deportiva; desde el inicio fue un proceso exigente, tanto física como mentalmente, donde cada combate representó un reto y una oportunidad para demostrar el trabajo que hay detrás de cada entrenamiento.

Durante la competencia me sentí enfocado, motivado y con mucha responsabilidad de dar lo mejor de mí. Representar a mi estado y competir contra los mejores del país es algo que siempre he tomado con mucha seriedad y orgullo. Compito en la categoría de -68 kg, una división muy competitiva, lo que hace que cada enfrentamiento sea más intenso y demandante.

Doy las gracias a todos quienes me han apoyado en este camino, y no olviden siempre seguir sus sueños.

JUEGOS

CONADE

COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

2026

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

VOLEIBOL

José Eduardo Castilla Herrera
Plantel 09 Tamiahua.

Mi nombre es José Eduardo Castilla Herrera, tengo 16 años de edad, estudio en el COBAEV Plantel 09 de Tamiahua Veracruz, curso cuarto semestre en la capacitación de informática.

Lo que más me gusta es jugar voleibol, mi posición es la de receptor atacante o libero; empecé a entrenar hace 4 años en la liga local, unos meses después comencé mi entrenamiento en el Club SUGAR Tihuatlán a cargo del entrenador Christopher Cobos, lo que me llevo a jugar mi primer torneo en la Olimpiada Estatal CONADE 2024, desde entonces formo parte del selectivo en la zona norte del estado de Veracruz. En la Olimpiada Estatal 2025 obtuvimos como equipo Medalla de tercer lugar,

Recuerdo que desde mi ingreso al COBAEV se hablaba de los encuentros de Arte, Cultura y Deporte como el máximo evento del COBAEV, y entonces pasó lo que anhelaba, me convocaron para formar parte de la selección del plantel a cargo del Maestro Roberto Hernández Gómez, mis 8 compañeros y yo comenzamos a entrenar meses antes para poder ir a la fase estatal en 2025 y gracias al esfuerzo de todo el equipo logramos obtener el triunfo de la zona, con ello nuestro tan anhelado pase a la etapa estatal, tristemente en ese año el evento fue cancelado, pero no perdimos las esperanzas.

Los compañeros que quedamos en el selectivo para este año 2026 nos prometimos esforzarnos con el único objetivo de lograrlo de nuevo y ahora si cumplir el sueño de ir al encuentro estatal.

El día tan esperado llegó, la final de zona fue el Plantel 14 Tihuatlán vs Plantel 09 Tamiahua, el primer set tuvimos algunos errores que nos costaron ganarlo, en el segundo set, el profesor Roberto nuestro coach nos dedicó unas palabras de aliento, eso hizo que jugáramos más unidos y concentrados, sin duda ese fue un factor muy importante para poder hacernos con la victoria de ese segundo set. Ya muy motivados para el tercer set, se redobló el esfuerzo pues queríamos la victoria, para mí el hacer el último punto, ese que nos proporcionó el pase a la estatal fue una sensación de euforia y satisfacción. Gracias a todo el equipo por el esfuerzo, tiempo y dedicación que dimos.

Hoy me siento profundamente orgulloso de formar parte de la familia COBAEV y más aún de representar honrosamente a mi Plantel 09 Tamiahua, gracias por permitirnos desarrollar nuestro potencial y habilidades como estudiantes.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

VOLEIBOL

Perú Juárez
Plantel 42 Minatitlán.

Hola, soy Perú Leonardo Juárez Soraiz, estudio el cuarto semestre en el Cobaev 42 de Minatitlán. En los últimos dos años participé en CONADE; no logré pasar al estatal con mi club, pero sí fui como refuerzo. Aun así, fueron experiencias muy buenas: concentraciones, torneos con el selectivo y el estatal rumbo al macro, donde aprendí mucho de entrenadores con gran trayectoria en la selección de Veracruz.

Soy categoría 2008-2009, juvenil menor, y para 2027 tengo claro mi objetivo; llegar al estatal con mi club, avanzar al Macro-regional y pelear por el pase a la Olimpiada Nacional CONADE. Voy con todo y con la confianza de que se puede lograr.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

VOLEIBOL

Iann López
Plantel 29 Yanga.

Les contaré un poco sobre mi experiencia en CONADE Olimpiada 2026 en la disciplina de Voleibol de sala, en la rama varonil categoría juvenil menor, fue una experiencia importante para mí, aunque no haya sido mi primera vez participando en este tipo de eventos, se sintió como si hubiera sido así, sentí el nerviosismo desde el primer encuentro, la emoción y la adrenalina. Cabe recalcar que en este tipo de eventos siempre hay momentos de tensión y presión, eso es lo que hace que cada partido y cada punto se vuelva muy emocionante. Representar y llevar la camiseta del Estado de Veracruz es una de las cosas que han marcado mi vida, desde la primera vez que me puse la camiseta fue una motivación para mí, ya que todo los años de dedicación han rendido frutos, no les voy a mentir acerca de que nunca habrá miedo ni nerviosismo y eso es lo que yo sentí desde el primer día, pero supe controlarme y es algo que me sorprendió, porque suelo ser muy temeroso, al momento que pasó cada partido me sentí un poco más liberado y suelto, está ocasión fue muy diferente y doy gracias a Dios que me ayudó a superar ese miedo.

También quiero agradecer a cada persona que siempre me apoyó en todo momento, a mi “porra leal”; mi familia, sin duda alguna a ellos les debo mucho; nada de esto podría ser posible sin su apoyo, también quiero agradecer a mi segunda familia (Chabeli, Nacho, Camila y Yanis) a mis entrenadores, al Coach Ellitot, gracias por esta oportunidad de poder compartir con ustedes esta maravillosa experiencia y sin duda alguna es lo mejor que un deportista puede llegar a vivir.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

VOLEIBOL

Gael Ruíz
Plantel 62 Veracruz Norte.

Mi nombre es Gael Alberto Ruiz Correa y practico voleibol desde los 13 años. Desde que comencé en este deporte, descubrí que no solo se trata de ganar partidos, sino también de aprender disciplina, constancia y trabajo en equipo.

Gracias al esfuerzo y dedicación en cada entrenamiento, tuve la oportunidad de representar a Veracruz en la categoría Infantil Mayor dentro de la CONADE, logrando llegar a la Olimpiada Nacional y obtener una medalla en el selectivo estatal.

Esta experiencia marcó una etapa muy importante en mi vida, ya que aprendí a confiar más en mí mismo, a trabajar junto a mis compañeros para alcanzar objetivos y a entender que detrás de cada logro siempre existe mucho esfuerzo y sacrificio. El voleibol se convirtió en algo más que un deporte para mí: una motivación para seguir creciendo tanto dentro como fuera de la cancha.

Además de las competencias y entrenamientos, conocí personas que me enseñaron lo valioso que es tener amistades, tambieb acerca de la responsabilidad y el compromiso. Cada partido y entrenamiento representó un reto diferente y una oportunidad para mejorar. Aunque hubo momentos difíciles y cansancio, nunca perdí las ganas de seguir adelante, porque cada experiencia me ayudó a crecer como deportista, como alumno y como persona.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

TAEKWONDO

Frida Lucho
Plantel 16 Catemaco.

Estos juegos fueron una experiencia muy increíble, sinceramente disfruté mucho, todo el proceso fue retador, porque en el taekwondo el primer reto es el día del pesaje, en el cual tienes que vencer a la báscula y dar el peso de la categoría en la que estás, no puedes quedar arriba del rango de peso.

Ese día fue super largo y cansado porque tuve que esperar varias horas para poder comer algo después del pesaje, después fue genial cuando nos dieron las acreditaciones y ya como a las 4 de la tarde nos fuimos al hotel, desempacamos y a descansar. El segundo día competían las categorías de infantiles y cadetes, después de ellos, para el tercer día de competencia fue el turno de juveniles y adultos; así que fueron 3 días de competencia (1 día de pesaje y 2 de competencia).

El día que competí me sentí super bien porque entrené mucho y mi coach es uno de los mejores entrenadores de Veracruz, Marco Antonio Rodríguez Pérez, me fue bastante bien a pesar de que no obtuve el resultado que quería, pero sé que me quedan más competencias en el transcurso de este año en las que sé que habrá muy buenos resultados ya que todo esto es un proceso y lo importante es no rendirse porque cada esfuerzo tiene su recompensa y así será.

Sinceramente estoy muy feliz, vivir un estatal es algo increíble, conoces mucha gente de varias partes del estado. Estoy segura que un nacional debe ser aún más increíble; son experiencias muy bonitas que quiero seguir disfrutando por que es algo que me gusta mucho, sin duda este deporte es algo muy significativo para mí.

Soy alumna del 4to semestre del COBAEV plantel 16 Catemaco, y quiero decirles que el deporte no esta peleado con la educación, los invito a hacer deporte.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

TAEKWONDO

Megan López
Plantel 60 Tres Valles.

Participar en los juegos CONADE 2026 ha sido una experiencia muy significativa para mí, tanto en lo deportivo como en lo personal. representar a mi plantel en la disciplina de taekwondo, categoría juvenil -55 kg, me llenó de orgullo y emoción, ya que cada combate fue resultado de esfuerzo, constancia y dedicación.

Durante la competencia experimenté una mezcla de nervios y motivación, lo que me impulsó a dar lo mejor de mí en cada momento. aunque en esta ocasión mi participación concluyó en la etapa estatal, esta experiencia me permitió crecer, aprender de mis errores y fortalecer mi mentalidad como atleta.

Mi objetivo ahora es seguir preparándome con mayor disciplina para en futuras competencias poder avanzar a la etapa nacional y representar dignamente a mi estado. estoy comprometida a mejorar cada día y a seguir luchando por mis metas dentro del deporte

CONADE 2026

COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

KARATE

Ángel Yahir Hernández
Plantel 55 Tantoyuca.

Participar en los Juegos CONADE 2026 en la disciplina de karate fue una experiencia muy importante y emocionante para mí. Competí en la categoría U21 -67 kg y desde el inicio me sentí seguro ya que confiaba en toda la preparación que había realizado previamente. Sabía que cada entrenamiento, esfuerzo y sacrificio valdrían la pena al momento de subir al tatami y dar lo mejor de mí.

Durante la competencia me enfoqué en mantener la calma y demostrar todo lo que había aprendido. Además de buscar la victoria, también quería que las personas que han confiado en mí se sintieran orgullosas de mi desempeño. Gracias a mi esfuerzo y dedicación logré obtener la medalla de oro en la etapa estatal, lo cual representó una gran satisfacción personal y un paso importante en mi trayectoria deportiva.

Posteriormente tuve la oportunidad de competir en el Clasificatorio Nacional en la ciudad de Guadalajara Jalisco; donde enfrenté nuevos retos y experiencias que me ayudaron a crecer tanto deportiva como personalmente. Aunque me quedé a solo un puesto de clasificar a la etapa nacional, fue una experiencia que me dejó muchos aprendizajes. En ese momento me sentí un poco desanimado por no lograr el pase, pero al mismo tiempo me sentí contento y orgulloso de haber llegado tan lejos, especialmente porque había demasiados competidores y con un gran nivel.

Representar dignamente a mi estado, a mi municipio y a mi plantel, fue algo que me llenó de orgullo y motivación para seguir esforzándome. Esta experiencia me enseñó que cada competencia es una oportunidad para crecer y mejorar, por lo que seguiré entrenando con disciplina y dedicación para alcanzar nuevas metas en el futuro.

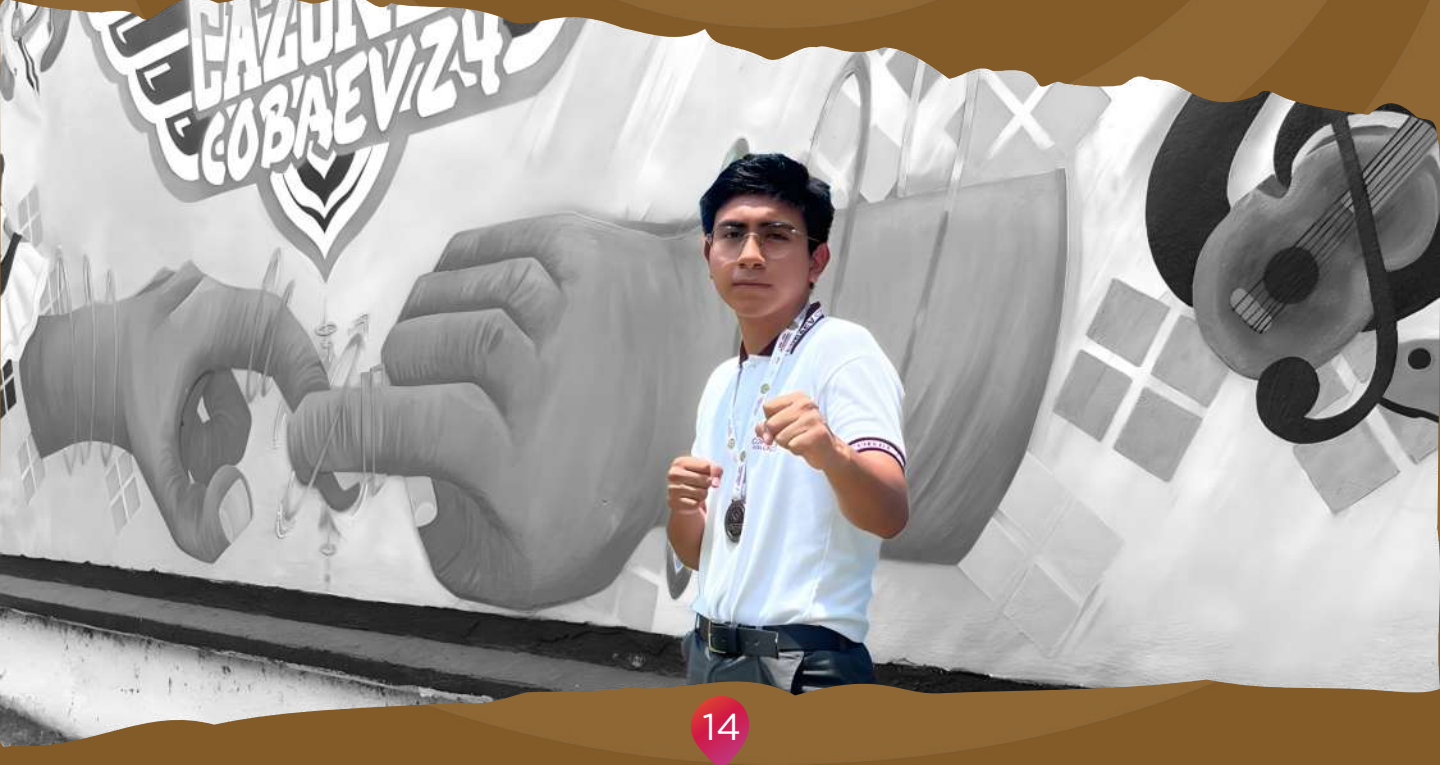
“Las derrotas no definen a un guerrero; lo define la fuerza con la que se levanta para volver a intentarlo”.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

KARATE

Julio Rodríguez
Plantel 24 Cazones.

Mi participación en los Juegos Conade 2026 fue una experiencia inolvidable. Gracias a mi constancia y disciplina, logré obtener el segundo lugar en la categoría U21 - 75 kg. Estos tres años consecutivos en los juegos CONADE me brindaron la seguridad y confianza necesarias para mantenerme enfocado en la competencia. Con el valioso apoyo de mi entrenador y compañeros, conseguí mi pase a la etapa nacional, para la cual me prepararé firmemente con el objetivo de obtener grandes resultados. Me emociona y motiva profundamente representar a mi estado, y estoy listo para darlo todo en el tatami.



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

SOFTBOL

Lilian Larrazába
Plantel 29 Yanga.

Participar en los Juegos CONADE 2026 en la disciplina de sóftbol, dentro de la categoría menor, fue una experiencia muy significativa para mí. Desde el inicio del primer juego me sentía muy nerviosa, ya que era un reto importante y el nivel de competencia era alto. Sin embargo, conforme avanzaba el partido, logré ir fluyendo mejor en el campo.

Hubo una jugada en especial que me ayudó a confiar más en mí misma, y a partir de ahí pude desenvolverme con mayor seguridad. Ese primer juego fue muy reñido, pero también fue clave para acoplarnos como equipo. Poco a poco nuestros resultados fueron mejorando, lo que nos permitió sentirnos más unidas y confiadas dentro del terreno de juego.

En lo personal, uno de mis mayores logros fue enfrentarme a un picheo mucho más rápido de lo que estaba acostumbrada. A pesar del desafío, logré conectar algunos hits, lo cual me hizo sentir muy orgullosa y motivada para seguir mejorando.

Gracias a esta experiencia, no solo crecí como deportista, también desarrollé confianza en mí misma y en el trabajo de equipo. Ahora, lo que espero lograr es seguir dando lo mejor de mí, representar dignamente a mi estado a mi escuela y poner en alto su nombre en cada juego.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

SALTO DE LONGITUD

Luis Ángel Leal
Plantel 61 Boca del Río.

Participar en CONADE 2026 fue una de las mejores experiencias que he vivido como atleta. Me preparé durante varios meses con mucho esfuerzo, disciplina y dedicación y clasifiqué. Representar a mi estado me llenó de orgullo y también de responsabilidad.

Cuando llegué a la competencia sentí muchos nervios, pero también emoción al convivir con atletas de todo el país. El nivel fue muy alto y cada prueba exigió dar lo mejor de mí. Durante la competencia aprendí a controlar la presión, a confiar en mi preparación y a nunca rendirme, incluso cuando las cosas se complicaban.

Además de competir, conocí nuevas personas, hice amistades y viví momentos que recordaré siempre. Independientemente del resultado obtenido, esta experiencia me ayudó a crecer como deportista y como persona, ya que comprendí la importancia de la constancia, el trabajo duro y la perseverancia.

Al finalizar CONADE 2026 regresé con más motivación para seguir entrenando y mejorando. Me sentí orgulloso de haber representado a mi estado y de haber formado parte de uno de los eventos deportivos más importantes del país.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

JUDO

Silvana Muñoz
Plantel 26 Allende.

Dejar el alma en un Nacional es una sensación inexplicable. No solo se compite con el cuerpo, sino con el corazón, esa emoción de pisar el tatami, escuchar a todo el mundo apoyar a los competidores, ver las competencias, es una adrenalina increíble.

Mi objetivo en cada torneo es ganar más conocimiento y siempre ir con la mentalidad de que no solo se gana una medalla, es ganar experiencia, es reconocer errores, qué faltó, qué hice mejor, para mejorar y pulir aún más la técnica.

En este torneo me sentí satisfecha con mi rendimiento, no logré el pase a la siguiente competencia, pero eso no me detendrá a seguir intentándolo, ahora solo queda prepararme aún más para mí próximo compromiso.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

ATLETISMO

Adriana Rojas
Plantel 42 Minatitlán.

Al participar en los Nacionales CONADE 2026 en la etapa estatal fue muy importante y emocionante para mí, ya que competí en la prueba de 2,000 metros con obstáculos (steeplechase), perteneciendo a la categoría Sub 18. Esta prueba es muy bonita, pero también muy compleja, porque combina fuerza, resistencia, velocidad y mucha concentración. Además de correr largas distancias, debemos saltar diferentes obstáculos y una fosa con agua, lo cual hace que la competencia sea aún más exigente física y mentalmente.

Estaba muy nerviosa antes de iniciar la competencia, ya que tenía muchos pensamientos en mi mente y miedo a equivocarme o no lograr terminar bien la prueba. Sin embargo, al momento de escuchar el disparo de salida, intenté concentrarme solamente en correr y dar lo mejor de mí en cada vuelta. Poco a poco fui sintiéndome más segura y recordé todo lo que había entrenado para llegar hasta ese momento.

Mi equipo, Runners Kids Mina, fue una parte muy importante durante esta competencia, ya que estuvieron apoyándome en todo momento, dándome ánimos y motivándome en cada vuelta de la carrera. Escuchar sus gritos y palabras de apoyo me ayudó muchísimo a seguir adelante cuando sentía cansancio o nervios. De igual manera, agradezco mucho a mi entrenador, el profesor Erick Hernández Soto, por enseñarme, corregirme y apoyarme siempre durante mis entrenamientos y competencias. Gracias a su paciencia y dedicación pude mejorar mucho en esta prueba y tener más confianza en mí misma.

Estoy muy feliz y orgullosa de haber obtenido la medalla de bronce y el tercer lugar estatal en mi categoría Sub 18, este logro significa mucho para mí, no solamente fue una medalla, sino también una prueba de todo el esfuerzo, disciplina y dedicación que he puesto en el atletismo. Este resultado me ayudó a superarme personalmente y a demostrarme que puedo lograr cosas que antes pensaba imposibles.

Sin duda, esta fue una experiencia que siempre recordaré con mucho orgullo y felicidad, porque además de obtener un logro importante, también aprendí a confiar más en mí misma y a nunca rendirme ante los retos.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

ATLETISMO

Brayan Lera
Plantel 57 Maltrata.

Me sentí muy nervioso por ser una experiencia nueva, pero me sentía contento por representar a mi plantel.

Conocer más participantes y la convivencia fue para mí toda una experiencia que me llevaré por siempre, espero seguir participando en los próximos años y ser de los que representé a tan honorable plantel 57 Maltrata.

Me sentí muy contento por este logro, fue uno más por lo que mis padres se sintieron orgullosos.

Considero este deporte algo beneficioso para mi vida, espero poder motivar e inspirar a otros compañeros y que puedan tomar en cuenta que esta combinación de la educación y deporte tiene mucho que aportar a nuestras vidas.

El haber participado en atletismo en 1500 m, me motiva a seguir preparándome para futuras participaciones.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

BOXEO

Axel Cano
Plantel 49 Zongolica.

Participar en los juegos CONADE 2026 en la disciplina de box, fue una de las experiencias más intensas y emocionantes que he vivido.

Desde que llegué, sentí los nervios en todo el cuerpo, sabía que no solo estaban representando a mi estado, sino que también representaba todo el esfuerzo que había realizado meses atrás entrenando arduamente cada día.

Cada pelea sostenida fue un reto diferente con rivales muy fuertes, lo cual me ayudó a darme cuenta de lo mucho que he mejorado.

Subirme al ring, escuchar a la gente alrededor y concentrarme en cada golpe, en cada momento, es algo que nunca voy a olvidar.

Haber ganado el segundo lugar en la olimpiada nacional CONADE 2026 en su fase estatal, se siente raro; porque por un lado estoy muy feliz y orgulloso de lo que logré, pero, por otro lado, me queda esa espinita de querer ganar un primer lugar. Aún con todo esto, entendí que no es una derrota, sino un paso más para seguir creciendo.

Esta gran experiencia, me motiva a seguir entrenando más, a no rendirme y a buscar ser mejor cada día.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

BASQUETBOL

Danyah García
Plantel 16 Catemaco.

El básquetbol es mi deporte favorito, soy muy dedicada y mi entrega es total. Me he disciplinado mucho, entreno y dedico mucho tiempo a mi deporte. Me gusta ser comprometida en la cancha a veces los resultados no son favorables como en esta ocasión, pero cada partido y cada evento es una experiencia más que suma a mi carrera deportiva. He estado en equipos de altos niveles como en la Nacional, con ello me doy cuenta que debo trabajar cada día con más exigencia para poder lograr cada objetivo, en la cancha me gusta apoyar a mi equipo y estar preparada para el ataque o la defensa.

Agradezco a cada uno de los coach que me seleccionan y me dan la oportunidad de vivir una experiencia más, cada intento suma para mejorar y después llegar mucho más lejos.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

CICLISMO

Ciara Ortíz
Plantel 18 Coatzacoalcos.

Mi nombre es Ciara Ortiz estudio el segundo semestre en el colegio de bachilleres del estado de Veracruz plantel 18; quiero compartirles mi emoción por la competencia prenacional CONADE 2026 no solo porque represento a mi estado y a mi localidad si no porque que es mi pasión el poder hacer ciclismo, me siento feliz porque compito con corredoras de otros estados que tienen un gran nivel. Esto me permite darme a conocer y poder convivir con muchas de ellas.

Cuando clasifiqué a la etapa nacional cumplí un reto personal, sin embargo, mi meta principal es lograr uno de los tres primeros lugares y traer una medalla a Veracruz.

Seguiré entrenando para conseguirlo con constancia, disciplina y resiliencia de la mano de las instituciones deportivas, educativas, amistades y sobre todo por mi equipo galgos ciclyng team que siempre me han apoyado, les estoy muy agradecida.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

CICLISMO

Irving Macario
Plantel 16 Catemaco.

Mi experiencia en los estatales CONADE de ciclismo fue satisfactoria y motivante, obtuve el 4to lugar en la prueba de contrareloj y 9vo en la prueba de ruta que se desarrollaron en el libramiento Coatepec, Xalapa, constando de un circuito de subidas donde uno debía dar el 101% de su capacidad.

Igualmente tuve buenas sensaciones en las distintas pruebas del ciclismo de pista que se realizaron en el velódromo internacional de Xalapa. Saltar a una nueva categoría, que en mi caso es la Junior o Juv C (17-18), es pesado, pero hay que entender que hay gente que entrena el doble que tú; el chiste es saber mejorar a tu ritmo.

No me llevé la victoria, pero me dejó un aprendizaje y una nueva meta sabiendo de lo que soy capaz y más.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

1500 METROS

Joseline Peralta
Plantel 57 Maltrata.

Mi nombre es Joseline Peralta Flores, mi participación CONADE fue en los 1500 m femenil, actualmente curso el 2 segundo semestre en el COBAEV plantel 57 Maltrata.

Mi experiencia fue bonita algo nuevo que experimenté, me alegra haber participado y estoy muy contenta y motivada por mi pase al Nacional. Ya que será una experiencia nueva e importante para mi vida.

Aunque el proceso de enteramiento fue agotador valió la pena. Y me gustaría ser la motivación de más compañeros y que vean que lo sueños se cumplen.
El esfuerzo que he dado ha sido orgullo de mis padres, los cuales estuvieron conmigo en todo momento y me siento muy feliz junto a ellos porque son la motivación más grande en mi vida.

Les agradezco por haber confiado en mí y siempre haber apoyado en esto que me apasiona y por nunca haberme dejado sola, gracias familia, gracias COBAEV, a mi entrenadora y a todos los que estuvieron conmigo.

Nunca se rindan, los sueños se cumplen y no se rindan luchen por ellos y por las metas que tienen planeadas.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

3000 METROS

Maried Tello
Plantel 57 Maltrata.

Mi nombre es Maried Tello soy estudiante del plantel 57 Maltrata curso el segundo semestre. Participar en los Juego CONADE 2026 han sido sin duda una de las experiencias más intensas y emocionantes de toda mi vida.

Competir en la categoría de 3000 m requirió de mucha disciplina, entrenamientos pesados y momentos en el que el cansancio pesaba, pero ver que todo ese esfuerzo valió la pena al conseguir el pase al nacional hace que cada gota de sudor tenga un significado enorme.

Sinceramente los días previos y el momento de estar ahí fueron una montaña rusa de emociones para alguien que normalmente prefiere mantener un perfil bajo y no llamar tanto la atención. Pararse ante tanta gente y con tanta presión no es fácil, al principio me sentía muy nerviosa y con los sentimientos a flor de piel, el miedo a fallar o a que los nervios me ganaran estaban ahí, pero una vez que llegó el momento de competir algo cambio dentro de mí. Cruzar la meta y darme cuenta de lo que había logrado me dio una felicidad enorme que todavía me cuesta procesar. Sentí un alivio gigante y muchísimo orgullo de ver que todo el esfuerzo y las ganas que le puse valieron la pena, me demostré a mí misma que soy capaz de logar cosas grandes.

Sentir el apoyo de mis compañeros, de mi familia, la adrenalina corriendo y la satisfacción de cruzar la meta sabiendo que el objetivo se cumplió, es una sensación que no se puede explicar fácilmente con palabras, me siento muy feliz y sumamente agradecida con quienes me han apoyado en este proceso y muy orgullosa del resultado.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

110 METROS VALLAS

Eithan Delfín
Plantel 40 Joachín.

La experiencia que viví fue maravillosa en todo momento, desde que califiqué en la prueba 110 metros con vallas sub 18 para la etapa estatal, me sentí muy dichoso y orgulloso ya que, gracias al esfuerzo, disciplina y sobre todo entrenamiento diario, pude lograr esa clasificación. No obstante, es un logro compartido, quiero agradecer especialmente a mi madre y mi entrenador que llevan este proceso de formación conmigo.

Al presentarme a participar el día de la competencia me sentí un poco nervioso, extraño y con miedo de no poder clasificar a la siguiente etapa (PRE NACIONAL), todas esas emociones cruzaron por mi mente, cinco minutos antes de iniciar la carrera me sentí ansioso y al comenzar, desbordé toda la adrenalina que al final me sirvió de mucho ya que gané medalla de oro, obteniendo el primer lugar como campeón estatal, teniendo el derecho de representar al estado de Veracruz en las competencia del Pre Nacional.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

BÁDMINTON

Sugey Márquez
Plantel 20 Soledad de Doblado.

Mi experiencia en los juegos nacionales CONADE celebrados en Apizaco, Tlaxcala fueron increíbles. Me preparé durante todo un año para alcanzar mis metas en Bádminton y tras cumplirlas me siento muy satisfecha, aunque sé que aún tengo mucho más que dar en la cancha.

Ya son cinco años representando con orgullo a Veracruz y en esta edición competí en la categoría sub-19 femenil (single y dobles mixtos). El torneo estuvo lleno de emociones desde la euforia por cada punto ganado, hasta los nervios y la ansiedad que a veces se hacen presentes, pero lo entregue todo.

Finalmente, quiero agradecer de todo corazón al COBAEV por su respaldo constante.

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE
2026

BÁDMINTON

José Antonio Rojas
Plantel 20 Soledad de Doblado.

Mi nombre es José Antonio Rojas Velazco, represento el deporte de Bádminton en la categoría SUB19 en la modalidad de Dobles y Mixtos.

Tuve la oportunidad de jugar en el evento estatal que se realizó en la ciudad de Veracruz logrando mi pase a los juegos del Clasificatorio CONADE, en este clasificatorio, acuden los mejores deportistas de México, donde nuestra finalidad es mejorar para participar en los juegos nacionales CONADE.

Este evento fue en la ciudad de Guadalajara, Jalisco del día 18 de marzo al 22, en la modalidad de single había 50 jugadores y clasificaban 16, y en la modalidad de dobles había 25 parejas.

Estuve nervioso durante la competencia ya que era mi último año, a mi equipo le fue bastante bien en el evento clasificatorio, ya que se logró el pase al NACIONAL CONADE, y yo personalmente conseguí mi pase en la modalidad de mixtos.

La participación en los juegos CONADE fue bastante reñida, en mixtos nos tocó jugar contra la UNAM y estuvo muy duro el juego, ya que los dos equipos estábamos peleando punto a punto hasta concluir el partido.

Invito a todas las personas que están leyendo esto a que fomenten mucho el deporte porque el hecho de ir a competencias y explorar cosas nuevas, no tiene precio, es bastante lindo.

REVISTA EXPRESA

Conoce nuestro

Aviso de Privacidad

COBAEV

@cobaev_oficial

@cobaev_oficial

http://www.cobaev.edu.mx

COBAEV
VERACRUZ