

REVISTA EXPRESA

Número 5, Año 2023.



@expresacobaev

**OTORGAMIENTO DE LA PRESEA AL MÉRITO
DOCENTE "ÁNGEL JOSÉ HERMIDA RUIZ"**

**5TA. EDICIÓN DEL PROGRAMA TALENTUM
MUJERES CIVITAS**

**XXXLL CONCURSO ESTATAL DE APARATOS
Y EXPERIMENTOS DE FÍSICA**

CONCURSO DE CALAVERITAS LITERARIAS

XXXLL OLIMPIADA ESTATAL DE QUÍMICA 2023

REVISTA EXPRESA

DIRECTORIO

Ing. Cuitláhuac García Jiménez
Gobernador del Estado de Veracruz

Mtro. Víctor Emmanuel Vargas Barrientos
Secretario de Educación de Veracruz

Mtro. Jorge Miguel Uscanga Villalba
Subsecretario de Educación Media Superior y Superior

Dr. Andrés Aguirre Juárez
Director General del COBAEV

EQUIPO EDITORIAL

Mtra. Martha Elena Coronel Yáñez
Directora Académica

LEM. Víctor Manuel Rosario Solana
Jefe de Promoción Educativa

Edición
L.A.E. Rafael Rueda Rauda

Revisión de contenido
Mtra. Nancy Domínguez Sosa

Diseño
I.S.C. Erick Márquez Carrera

Información y Fotografía
L.A.E. Maira Gisela Rosas Salas

Difusión
L.R.I. Monserrat Itzel Mendoza Benítez

- 01 5ta. Edición del Programa Talentum Mujeres Civitas
- 02 XXXII Olimpiada Estatal de Química 2023
- 13 Día Mundial para la Prevención del Suicidio bajo el lema "Crear Esperanza a Través de la Acción"
- 16 Otorgamiento de la Presea al Mérito Docente "Ángel José Hermida Ruiz"
- 22 "XXXII Concurso Nacional de Aparatos y Experimentos de Física, con el trabajo Principio de Pascal.
- 25 XXXII Concurso Estatal de Aparatos y Experimentos de Física
- 28 Concurso de Calaveritas Literarias



Av. Américas 60, Col. Aguacatal
Xalapa, Veracruz



expres@cobaev.edu.mx



(228) 842 3320
Exts. 2030 y 2031



cobaev.edu.mx/medios/Expresa



5ta. edición del Programa **TALENTUM** Mujeres Civitas

Esbeydi Merari Guillén González,
Plantel 21 Ixhuatlán del Sureste.

Gracias a la subdirectora de mi plantel la Lic. Rosa Zavala Aguilar, quien me informó sobre el programa y por curiosidad acepté, no pensé que quedaría, pero al final lo logré y hasta el momento ha sido la mejor experiencia de mi vida. Los requisitos solicitados no eran muchos y nada que no estuviera a mi alcance, me pedían: ser mujer, mexicana y tener entre 15 y 17 años, estudiar el primero o segundo año de preparatoria (o su equivalente) y comprometerse a participar en todas las sesiones del programa.

Las asesorías me las impartía Celic Vásquez Reyes, la mejor tutora, nos entendíamos muy bien y sobre todo sabíamos trabajar en equipo, a pesar de muchas cosas logramos cada tarea que dejaban. Teníamos tutorías los lunes, conferencia plenarias los jueves, rifaban cosas, daban regalos y teníamos como una mini sesión de relajación, aprendimos a relajarnos.

Talentum Mujeres Civitas es un programa extracurricular, gratuito y en línea desarrollado por el Instituto Nacional

Electoral (INE) y el Centro de Estudios de Género (CEG) de El Colegio de México (COLMEX). Es una convocatoria para mujeres estudiantes de escuelas públicas de Nivel Medio Superior, que ofrece a las estudiantes seleccionadas la oportunidad de participar en conferencias, tutorías con destacadas jóvenes universitarias, un reto práctico y un viaje académico a la Ciudad de México. La edición 2023 se llevará a cabo de julio a octubre de 2023, a lo largo de estos meses, las participantes tendrán la oportunidad única de conocer a otras jóvenes talentosas de diferentes lugares del país, así como de participar en espacios de diálogo y discusión estimulantes con reconocidas expertas y expertos en ciencias sociales y otras disciplinas, acompañadas de tutores universitarios con altas capacidades de liderazgo.

Este programa también busca que las estudiantes desarrollen autoconocimiento, confianza en sí mismas, sentido de autoeficacia, capacidades ciudadanas y compromiso de actuar en beneficio de su comunidad. Se aprende mucho con las sesiones plenarias y las tutorías, las personas que llegan a darnos consejos nos enseñan cómo hablar de una forma apropiada para expresar nuestras opiniones, también como controlar los nervios y sobre todo como saber querernos a nosotras mismas. Talentum no solo es un programa para conocer que estudiar, sino que también es para reconocer nuestras cualidades y aprender a ubicarnos en el contexto en el que nos desempeñamos.

Fue una experiencia muy bonita, me ayudó a prepararme para mi estudio, aprender a sobrellevar mejor las cosas, me ayudó a entenderme más, saber lo que quiero estudiar, aprender a organizarme mejor, trabajar más en equipo y sobrellevar los nervios, gracias a Talentum me llevo experiencias muy lindas.

Talentum Mujeres Civitas, en pocas palabras es una familia, te prepara mental y físicamente para un futuro mejor.



XXXII Olimpiada Estatad de Química 2023

MEDALLA DE ORO

Rubí Flores Rayo,
Quinto Semestre, Plantel 18 Coatzacoalcos.

Es la segunda vez que participo en una olimpiada, el año pasado tuve el honor de estar en la XXXII Olimpiada Nacional de Química 2022 donde obtuve medalla de plata, para este año, me preparé de una manera distinta ya que tenía que estudiar nuevos temas, la química orgánica no me era tan conocida, para ello, conté con la ayuda de varios asesores ex olímpicos que me estuvieron guiando y preparando, y a su vez, reforzaba los temas de manera autodidacta.

Fue una experiencia muy linda nuevamente, son nuevos lugares, aprendizajes y personas diferentes en cada olimpiada. Gracias al apoyo de varias instituciones como el Instituto Tecnológico Superior de Coatzacoalcos (ITESCO) y la Universidad de Sotavento, fue posible el viaje a Orizaba donde se celebró la XXXII Olimpiada Estatal de Química 2023.

Mi reacción sobre mis resultados fue de felicidad, en esta ocasión mi medalla fue de oro, estoy muy satisfecha por todo el empeño que he dedicado a cada olimpiada, me siento muy a gusto conmigo misma, me di cuenta que todo el esfuerzo durante este tiempo había dado frutos y se veía reflejado en los resultados. La verdad me sentí muy muy feliz.



XXXII Olimpiada Estatad de Química 2023

MEDALLA DE ORO

Juan José Vázquez Gutiérrez,
Quinto Semestre, Plantel 18 Coatzacoalcos.

El evento se llevó a cabo el 12 de agosto del año 2023 en la ciudad y pueblo mágico de Orizaba, Veracruz. Se realizó de manera presencial y el lugar sede fue la Universidad Tecnológica de Orizaba, el acontecimiento de inauguración fue en la sala magna de dicha universidad, así como la premiación y los exámenes.

Mi experiencia del evento fue algo hermoso, el proceso de inscripción es muy rápido, anotas tus datos, solo te toma alrededor de diez minutos y te asignan un código, el cual anotarás en tu examen para tener total confidencialidad en él, después del proceso de inscripción se pasa a la inauguración, para ese momento empezaron a aparecer los nervios. En la inauguración presentan a los miembros del comité y una vez terminada la ceremonia se da comienzo al examen.

La dinámica del examen fue de cinco horas de preguntas abiertas y de opción múltiple; se dividió en dos niveles, el A en el que participé, es para alumnos de quinto semestre y que ya hayan participado alguna vez en la olimpiada. El B, el cual es para alumnos que participan por primera vez en la olimpiada y están inscritos en el segundo semestre. Cabe mencionar que el examen de nivel B es más corto que el del nivel A ya que solo cuenta con área de Físicoquímica, Analítica, Química general e inorgánica, y para el nivel A son todos los anteriores y otras áreas más, las cuales son Química orgánica y Bioquímica. Comencé a tener un poco de nervios pero logré controlarlos y me concentré en su totalidad en el examen, era como si no pudiera despegar mis ojos y mi mente de él, solo me centré en tratar de resolver los problemas y no me importaba nada más y así el tiempo fue pasando hasta que transcurrieron las cinco horas y concluyó el examen.



XXXII Olimpiada Estatl de Química 2023

MEDALLA DE ORO

Una vez terminado el examen, nos dieron unas cuantas horas de receso para comer y regresar después para llevar a cabo la premiación, en esos momentos sentí un sinnúmero de emociones, ansias, temor, desesperación porque se tardó un poco en iniciar la premiación, finalmente, sentí un gran alivio al escuchar mi nombre entre los medallistas de oro, y en la lista de los alumnos preseleccionados para representar a Veracruz en la Olimpiada Nacional de Química.

Al enterarme que fui acreedor a la medalla de oro, sentí una gran alegría ya que es mi segundo año consecutivo en la olimpiada y es un orgullo haber ganado dos veces la tan importante presea.

Definitivamente, nada de esto hubiera sido posible sin el apoyo de algunas personas e instituciones como: el Instituto Tecnológico de Coatzacoalcos, que nos brindó el transporte por segundo año consecutivo para poder trasladarnos a la ciudad de Orizaba, a la Universidad del Sotavento, por brindarnos un lugar en el cual poder estudiar y tener acceso a información que requerimos para llevar a cabo nuestro proceso de preparación, así como también un agradecimiento especial a mis asesores Raúl González, Abraham Pineda, Maximiliano Pérez y Elvis. A Tovar, que con su ayuda pude obtener el éxito y lograr una presea de oro, y a mis grandiosos padres por brindarme todo lo necesario para llegar a donde estoy.

Tengo como meta llegar a la Olimpiada Internacional de Química (IChO 2023) a celebrarse en la ciudad del RIAD en Arabia Saudita.



XXXII Olimpiada Estatad de Química 2023

MEDALLA DE ORO

César Ronaldo Tamayo Hinojosa,
Tercer Semestre, Plantel 18 Coatzacoalcos.

Pertenezco a la preselección para la Olimpiada Nacional de Química, me gustan las matemáticas, la lectura y las ciencias, mi favorita es la química. Todo empezó por casualidad, me quedé en la escuela a terminar una tarea y por mis compañeros me enteré de que podía competir en olimpiadas, sin embargo, tenía que prepararme y las palabras “no va ser fácil” se repetían mucho. Me presentaron con el Ingeniero Abel quien me dio más detalles del grupo llamado “ALBATROS”, que tiene la finalidad de preparar jóvenes para participar en olimpiadas internacionales y por lo tanto tener un mejor futuro.

En agosto del 2022 acepté unirme al grupo con la meta de que algún día llegaría a una olimpiada internacional como la iberoamericana. Para la olimpiada estatal comencé estudiando después del horario de clases y yendo los sábados al plantel. En septiembre nos presentaron a Abraham Antonio Pineda, ex olímpico que nos apoyó con nuestra preparación a través de asesorías. En octubre conocimos a Elvis Alejandro Tovar Facundo ex olímpico, quien nos asesoró de manera virtual hasta conocerlo de manera presencial a mediados de diciembre. Conforme pasaban los meses conocí a más ex olímpicos, quienes también fueron parte de mi preparación, ellos son: Raúl Antonio González Rodríguez, José Oziel Peralta Cruz, Maximiliano Pérez Santiago y Hakeem de la Cruz Santiago.

Tuve momentos en donde quise renunciar, no quería nada, pero decidí no darme por vencido, a pesar de todo me mantuve hasta el día de la olimpiada. El viernes 11 de agosto partimos a las 5 am rumbo a Orizaba donde se llevaría a cabo el evento, esa noche en el hotel me comían los nervios, finalmente me quedé dormido esperando lo mejor para el día siguiente. El día 12 de agosto llegamos al lugar sede, el Tecnológico de Orizaba, después de la inauguración, nos informaron del examen que comenzaría a las 10 am y tendría una duración de 5 horas. Estando en el examen, me concentré y noté que los demás compañeros comenzaron a entregar su examen, logré terminarlo en 3 horas y tuve tiempo para hacerlo de nuevo, al finalizar el tiempo se entregaron los exámenes.

La premiación tuvo lugar en un salón especial para eventos, cayó la tarde y se acercó el momento de la premiación, sentado frente al estrado no paraba de pensar si había logrado ganar una medalla, empezaron nombrando primero a los y las medallistas de bronce, plata y finalmente de oro. Cuando se nombraron a los medallistas de oro, fue un choque de emociones, hasta el final por fin me nombraron, y sentí que el mundo desapareció mientras caminaba por el reconocimiento y mi medalla, aún así, traté de sonreír para la foto y para todos.

Para concluir, quiero invitar a todos los alumnos y jóvenes a participar en las olimpiadas, sin duda alguna es algo que cambió mi vida y sé que lo seguirá haciendo para bien. En la vida hay muchas oportunidades, pero depende de uno si decide aprovecharlas o no.



XXXII Olimpiada Estatl de Química 2023

MEDALLA DE ORO

María de los Ángeles Rivera Velázquez,
Tercer Semestre, Plantel 18 Coatzacoalcos.

Me di cuenta de que me gustaba la química en segundo año de secundaria, cuando tenía entre 12 y 13 años, ya que por curiosidad empecé a estudiar temas básicos de química que vería en tercer año y también por motivación de mi familia, muchos trabajan en la industria química.

Lo que más me llamó la atención es que es una materia muy completa que podemos encontrar en muchas áreas de estudio. Encontramos la química en nuestra vida diaria, en el funcionamiento de nuestro cuerpo, en la cocina encontramos aplicaciones, también la encontramos en áreas cotidianas como en la medicina, en la generación de energía eléctrica, etc.

Fue con esta motivación que ingresé al grupo Albatros de Química el 15 de agosto de 2022, y desde entonces me preparo diariamente junto a mis compañeros. La preparación para los exámenes ha sido una jornada larga y cansada pero cuando disfrutas lo que haces, todo el tiempo que pasas estudiando y leyendo se vuelve una valiosa inversión que tarde o temprano dará frutos.

Durante la preparación nos han apoyado varios asesores ex-olímpicos del grupo Albatros, como lo son: Elvis Alejandro Tovar Facundo, Raúl Antonio González Rodríguez, José Oziel Peralta Cruz, Abraham Antonio Pineda, Maximiliano Pérez Santiago y Hakeem De la Cruz Santiago. Además, fuimos constantemente apoyados por el Instituto Tecnológico Nacional Campus Coatzacoalcos (ITESCO), y la Universidad de Sotavento.

Gracias a todo el apoyo recibido, al trabajo en equipo con mis compañeros y a mi propio esfuerzo, el 12 de agosto de 2023 obtuve medalla de oro en la XXXIII Olimpiada Veracruzana de Química en la ciudad de Orizaba, participamos 83 estudiantes de todo Veracruz. Ahora estoy preparándome para la selección de la delegación que irá en representación del Estado de Veracruz, a la Olimpiada Mexicana de Química, después como siguiente meta, llegar a la Olimpiada Internacional de Química, con sede en Riad, Arabia Saudita, en el año de 2024.

Invito a los alumnos recién ingresados a bachillerato que le den una oportunidad a la química, a mi parecer, es una materia mediante la cual podemos aportar mucho a nuestra sociedad, hay mucho campo inexplorado en el cual aún se puede innovar.



XXXII Olimpiada Estatl de Química 2023

MEDALLA DE ORO

Miriam Ivana Aquino Estudillo,
Tercer Semestre, Plantel 18 Coatzacoalcos.

Fui participante y medallista en nivel básico de la XXXII Olimpiada Veracruzana de Química 2023 que se llevó a cabo el 12 de agosto del año en curso, en la ciudad de Orizaba, donde participamos alrededor de 83 alumnos de diversos planteles educativos de todo el Estado de Veracruz.

El Ing. Abel Salvador Granados López, lanzó la convocatoria para formar parte del grupo "ALBATROS", organización fundada varias generaciones atrás, a la cual me inscribí. Está integrada por alumnos y ex olímpicos como lo son: Raúl Antonio González Rodríguez, Maximiliano Pérez Santiago, Abraham Antonio Pineda y Elvis Alejandro Tovar Facundo, quienes fueron mis asesores y me prepararon durante un período de once meses de arduo trabajo. Me brindaron todo su apoyo y su tiempo, puliendo mis habilidades y conocimientos.

Gracias al Instituto Tecnológico Superior de Coatzacoalcos y a la Universidad de Sotavento porque nos brindaron sus espacios educativos y el traslado a Orizaba.

La experiencia que tuve fue inolvidable, a las 10:00 a.m. inició el examen que duró cinco horas. Alrededor de la 7:00 p.m. empezó la premiación, yo me sentía nerviosa y ansiosa por saber los resultados; iniciaron nombrando a los medallistas de bronce, de ahí siguieron con los medallistas de plata y por último los medallistas de oro, mi corazón se aceleraba cada vez más al ver que mis compañeros iban pasando por sus medallas, hasta que escuché mi nombre, y sí, era una medalla de oro, me quedé atónita por cinco segundos, subí al estrado por mi medalla y mi reconocimiento, mientras iba en el camino, recordé los momentos en donde decía que ya no podía, pero, a pesar de todo continué y lo logré, aquí estoy.

Actualmente formo parte de la preselección para representar al Estado de Veracruz en la Olimpiada Nacional de Química, por lo cual sigo dando el mejor esfuerzo para cumplir mi meta de ir al nacional y posteriormente asistir a la Olimpiada Internacional de Química a celebrarse en Arabia Saudita, y poner en alto el nombre de Veracruz y de México.

Para finalizar, agradezco este espacio que me dan en la Revista Expresa para compartir mi experiencia, y así motivar a otros jóvenes para que se atrevan a participar en concursos o en olimpiadas y crear sus propias experiencias.

"Siempre parece imposible hasta que se hace"
Nelson Mandela



XXXII Olimpiada Estatl de Química 2023

MEDALLA DE ORO

Maritza Martínez de Escobar Hernández,
Tercer Semestre, Plantel 18 Coatzacoalcos.

Mi preparación para la XXXII Olimpiada Estatal de Química 2023 empezó en el mes de septiembre de 2022, me quedaba por las tardes, después de mis clases, hasta las 5:00 o 6:00 pm. Ahí hacía mis tareas, comía con mis compañeros y estudiaba, también iba los sábados y me quedaba hasta las 6:00 pm. El libro que leíamos era Raymond Chang de Química General, en ciertas ocasiones el Canham de Química Inorgánica y el Brewer de Analítica. También íbamos a apoyar a nuestros compañeros al ITESCO (Instituto Tecnológico Superior de Coatzacoalcos), cuando participaban en olimpiadas de biología o de física.

Los ex olímpicos y ex integrantes del Grupo Albatros, Abraham Antonio Pineda, José Oziel Peralta Cruz, Elvis Alejandro Tovar Facundo y Maximiliano Pérez Santiago, nos empezaron a asesorar de diciembre de 2022 a marzo de 2023, en horarios factibles para ellos y para nosotros porque estaban fuera de la ciudad, mientras que Raúl Antonio González Rodríguez y Hakeem de la Cruz Santiago, iban a la escuela a proporcionarnos las asesorías de forma presencial, para ello, ocupamos las plataformas de Zoom y Google Meet.

En el mes de junio, las asesorías empezaron a ser presenciales aprovechando que estábamos de vacaciones, nos aplicaban exámenes los días lunes, miércoles y viernes, revisábamos los exámenes los días martes, jueves y sábados. Todo esto en la Universidad de Sotavento que nos brindó sus instalaciones, aprovechábamos la biblioteca que cuenta con una extensa bibliografía y los salones para la resolución de problemas o aplicación de exámenes.

La olimpiada se llevó a cabo el 12 de agosto del presente año en la ciudad de Orizaba, y fue sede el Instituto Tecnológico de Orizaba. Participamos 83 alumnos de distintos subsistemas de educación media superior, como: TEBAEV, CECyTEV y COBAEV. La ceremonia inició a las 9:00 a.m., se anunció que el examen duraría 5 horas, empezando a las 10:00 a.m. y finalizando a las 15:00 p.m.

Fue un gran reto ya que nunca había participado en un evento de esta naturaleza, estaba muy nerviosa a pesar de haberme preparado durante mucho tiempo, eso no aseguraba una medalla pues no sabía que tan preparados estaban los demás.

Mis compañeros y yo estábamos emocionados y nerviosos por saber los resultados, cuando empezaron a nombrar a los ganadores de Nivel B, al escuchar nuestros nombres de manera continua me sentí muy feliz y muy orgullosa de ellos y de mí, después de tanto esfuerzo y disciplina, obtuvimos una gran recompensa y parte de ello es el conocimiento adquirido en horas de estudio, asesorías programadas, exámenes aplicados día tras día. Ahora mi meta es llegar a la Olimpiada Internacional de Química 2024 que se celebrará en Riad, Arabia Saudita y sé que lo podré lograr con más disciplina y dedicación.

Honestamente esta olimpiada fue una experiencia muy bonita y un gran logro inolvidable, a pesar del miedo a fracasar, no me quedé con las ganas de participar y ganar.



XXXII Olimpiada Estatl de Química 2023

MEDALLA DE ORO

Ángel Arturo Gil Figueroa,
Tercer Semestre, Plantel 18 Coatzacoalcos.

Descubrí los concursos a través de la plática que nos impartió el subdirector académico Ing. Abel Salvador Granados López, nos platicó acerca del grupo "Albatros" y despertó mi interés. Un tiempo después me pude unir al grupo para concursar en la materia de química.

Mi preparación inició a finales de septiembre del 2022. Junto con mis compañeros, empezamos leyendo el "Raymond Chang", después nos empezaron a dar clases diversos ex-olímpicos: Raúl Antonio González Rodríguez, Hakeem de la Cruz Santiago, Elvis Alejandro Tovar Facundo, Abraham Antonio Pineda, José Oziel Peralta Cruz, y Maximiliano Pérez Santiago, gracias a su apoyo de manera virtual y presencial, nuestra preparación fue muy buena.

El día 12 de agosto del 2023, en el Instituto Tecnológico de Orizaba, se llevó a cabo la XXXII Olimpiada Estatal de Química. Competimos 83 alumnos de diversas instituciones de nivel medio superior. A las 9:00 AM se llevó a cabo la ceremonia de inauguración y a las 10:00 AM empezó el examen que tendría una duración de cinco horas, terminando a las 3:00 PM. Salimos de los salones y esperamos hasta las 6:00 PM para la premiación.

Durante la inauguración me sentí emocionado y nervioso, estuve casi un año preparándome para este momento. Unos minutos antes del examen estaba aún más nervioso y me preguntaba cosas como: "¿Qué tan difícil será el examen?", "¿Lograré terminarlo a tiempo?". Cuando entregaron los exámenes respiré y me tranquilicé, una vez terminado el examen me sentí aliviado y nervioso por la espera de los resultados.

Mis compañeros y yo llegamos al Aula Magna del Instituto Tecnológico de Orizaba a las 6:00 PM, estábamos ansiosos, empezaron a nombrar a los ganadores de las medallas de bronce, cada vez sentíamos más nervios, cuando nombraron los ganadores de las medallas de plata, los nervios no hacían más que subir, cuando nombraron la primera medalla de oro, ya no se podían contener, después que me nombraron, todos mis compañeros gritaron de emoción, yo no lo podía creer, estaba feliz y emocionado al ver cómo mis compañeros pasaban uno tras otro por su medalla de oro. La experiencia fue de lo mejor que me ha pasado, desde el viaje con mis compañeros que fue muy divertido hasta la premiación que fue muy emocionante.

Cualquier alumno con la suficiente preparación podría hacerlo, todo el tiempo y esfuerzo invertido vale la pena al momento de escuchar tu nombre mencionado en el medallero.



XXXII Olimpiada Estatad de Química 2023

MEDALLA DE PLATA

Emmanuel Lino Bermúdez,
Tercer Semestre, Plantel 57 Maltrata.

Cuando cursaba la secundaria nació mi interés por esta maravillosa materia, me abrió los ojos un libro que explicaba experimentos y aquellas reacciones fabulosas que causan los compuestos químicos, además de su aplicación en necesidades diarias.

Me enteré de este concurso un mes antes de su realización a través de mi maestra de la asignatura de Química, Berenice Sánchez Castillo. Mi preparación contó con cuestionarios y libros proveídos por mi maestra, además de videos y material digital que yo mismo me di a la tarea de buscar; así fue como inicié mis sesiones de doce horas de autoestudio diarias.

Participé en el nivel B en la XXXII Olimpiada Veracruzana de Química, celebrada en la ciudad de Orizaba. El día del examen el cual duró cinco horas me sentía nervioso, con miedo a equivocarme, pero al mismo tiempo, entusiasmado por estar frente a un reto que podría superar con el esfuerzo y empeño que le había puesto a mi preparación.

Al finalizar el examen me sentí ansioso por saber si quedé o no, para mi sorpresa así fue, logré la medalla de plata, en ese instante me sentí aliviado, feliz, pero sobre todo orgulloso por saber que mi esfuerzo valió la pena.

Desearía tener la oportunidad de participar nuevamente en este tipo de concursos académicos, me pondría a prueba en un nuevo camino de retos por superar. Invitaría a alumnos con el mismo gusto e interés común en la Química, ya que es una ciencia que tiene por finalidad no sólo descubrir, sino también crear. La materia está abierta para todas esas mentes llenas de curiosidad y hambrientas de saber.

Ya para finalizar, doy las gracias por tener un espacio para poder presentarme en la Revista Expresa, donde me gustaría volver a aparecer cuando logre un buen desempeño en futuros eventos.



XXXII Olimpiada Estatad de Química 2023

MEDALLA DE PLATA

Celeste Danai Sandoval Domínguez,
Tercer Semestre, Plantel 18 Coatzacoalcos.

Mi nombre es Celeste Domínguez, quiero compartir un poco de lo que viví en la XXXII Olimpiada Estatal de Química. Es la primera vez que participo en este tipo de eventos, donde pude obtener muchos conocimientos y experiencias que me llenan de orgullo, como lo es el hecho de haber obtenido una medalla de plata.

Mi preparación al principio fue difícil, pero con el tiempo se fue haciendo un estilo de vida, mis compañeros de estudio ayudaron a que todo fuera más divertido y no tan abrumador, también los asesores que nos ayudaban con los temas hacían que todo fuera más fácil y se entendiera de mejor manera.

Cuando llegó el día que iba a competir estaba muy nerviosa pero a la vez feliz, al momento de empezar el examen estaba aún más nerviosa y me dio dolor de estómago causado por los nervios; cuando pasó un poco de tiempo, todo se puso más ameno y proseguí con el examen.

Llegó el momento de la premiación y mencionaron mi nombre, sentí una ola de emociones, lloré un poco y fui a recibir mi medalla, cuando estuve arriba del podio sentí un gran momento de paz y felicidad, después de tanto tiempo de estudio, el momento de la recompensa había llegado.



XXXII Olimpiada Estatad de Química 2023

MEDALLA DE BRONCE

Azul Alejandra Reyes Reyes,
Tercer Semestre, Plantel 22 Chicontepec.

Estando en primer semestre, motivada por mi docente de la asignatura de Química, tuve la oportunidad de participar en el encuentro virtual de conocimientos, y, al haber obtenido la segunda posición a nivel estatal; mi asesora, la Doctora Magda Raquenel Martínez Franco, me comentó de la posibilidad de participar en la olimpiada de química, propuesta que me entusiasmó y estuve pendiente de la emisión de la convocatoria para prepararme y dar lo mejor en ese concurso.

Una vez que conocimos la convocatoria, hicimos un equipo de preparación en el que sabía muy bien cuál era mi responsabilidad, por lo que revisé diversos materiales bibliográficos y audiovisuales que me sirvieran de refuerzo en los temas a evaluar. En este proceso, recibí apoyo de mis asesores, la doctora Magda Raquenel y el Ing. Químico Fredy Miguel de la Cruz Reyes,

aunque no había interactuado con el ingeniero en el aula porque atiende solo grupos de tercero y cuarto semestre, mostró gran responsabilidad y empeño en las tutorías. Los materiales apegados al temario de la convocatoria que ambos asesores me proporcionaron fueron de gran ayuda en mi preparación, entre ellos puedo destacar bibliografía diversa, problemarios y cuestionarios, así como tutoriales que busqué en YouTube.

La fecha esperada llegó y aunque creo que puse lo mejor de mí en la preparación, siempre me quedaba cierto temor ante esta aventura del conocimiento, sabía que todos los participantes iban por un buen resultado al igual que yo. La verdad, al final sentía cierto desánimo e incertidumbre. Al escuchar mi nombre ocupando un lugar, tardé en asimilarlo, pero esto no disminuyó el entusiasmo y la felicidad que experimenté, junto con mi asesora, cuando fui galardonada ante todo ese público presente. Fue una experiencia inolvidable y me siento satisfecha por lo hecho hasta hoy. Mi gusto por el estudio es latente y permanente, así como mi afición a todo lo que tenga que ver con la química.

El resultado es un esfuerzo conjunto, fui la protagonista, pero muy cerca de mí siempre estuvieron mis padres, mis docentes y mi escuela.





Día Mundial para la Prevención del Suicidio bajo el lema “Crear Esperanza a Través de la Acción”

Mtra. Nicolasa Zúñiga Cobos,
Plantel 16 Catemaco.

En los últimos años se han realizado diversas investigaciones o estudios sobre “La prevención del suicidio” debido al incremento en las tasas de mortalidad por esta causa.

En México, según datos recabados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2015 se registraron 6 mil 285 suicidios, lo que representa una tasa de 5.2 fallecidos por cada 100 habitantes, en 2021 una tasa de 6.2 y en 2022 fue de 6.3.

Otros datos, según la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (AISP), por sus siglas en inglés, el suicidio se encuentra entre las 20 principales causas de muerte a nivel mundial para personas de todas las edades.

La OMS (Organización Mundial de la Salud), estableció desde 2003 “El día Mundial para la Prevención del Suicidio”, a celebrarse el día 10 de septiembre, con el objetivo de que las naciones del mundo implementen y promuevan acciones para su prevención. La OMS señala al suicidio como un problema multifactorial, que resulta de una compleja interacción de factores biológicos, genéricos, psicológicos, sociológicos y ambientales.

Por lo anterior, es preciso crear conciencia en la juventud actual, sobre dicha problemática, en nuestro país y el mundo. En este contexto, es prioridad de los planteles educativos promover campañas, foros, debates, jornadas y pláticas, con la finalidad de sensibilizar y crear conciencia acerca de la prevención del suicidio en todo el mundo, pero principalmente en nuestros planteles educativos. Asimismo, desarrollar en la comunidad estudiantil sus capacidades y habilidades tanto comunicativas como psicosociales.

En nuestro Plantel se llevó a cabo el proyecto: “Crear conciencia preventiva en adolescentes”, con la finalidad de sensibilizar a la comunidad estudiantil acerca de la prevención del suicidio. Las experiencias vivenciales, a través de este proyecto, te dejan un buen sabor de boca con toda esa gama de aportaciones que expusieron los alumnos (as), sobre dicha problemática.

Es importante destacar que son muchas las causas que lo provocan, pero por ende, se debe concientizar a la población en general para evitar las conductas suicidas y disminuir los índices de muerte por esta causa.

PREVENCIÓN DEL #SUICIDIO



Karyme Paola Palafox Ixba,
Tercer Semestre, Plantel 16
Catemaco.

El sentir ansiedad o tristeza es normal, pero cuando una persona se siente así con frecuencia y llega a pensar en la muerte, existe el riesgo de suicidio

EL SUICIDIO ES "TODO ACTO POR EL QUE UN INDIVIDUO SE CAUSA A SI MISMO UNA LESIÓN O UN DAÑO, CON UN GRADO VARIABLE DE LA INTENCIÓN DE MORIR".

ES CONSIDERADO MULTIFACTORIAL

Factores
Biológicos

Factores
Sociales

Factores
Psicológicos

A nivel mundial se suicidan cada año casi un millón de personas, lo que equivale a una persona cada 40 segundos.

EN EL
MUNDO

Las principales enfermedades ligadas al suicidio son la depresión, esquizofrenia y el trastorno bipolar.

Es la segunda causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años a nivel mundial.

Otros factores son problemas como el desempleo, la crisis económica, el aislamiento y los períodos prolongados de duelo.

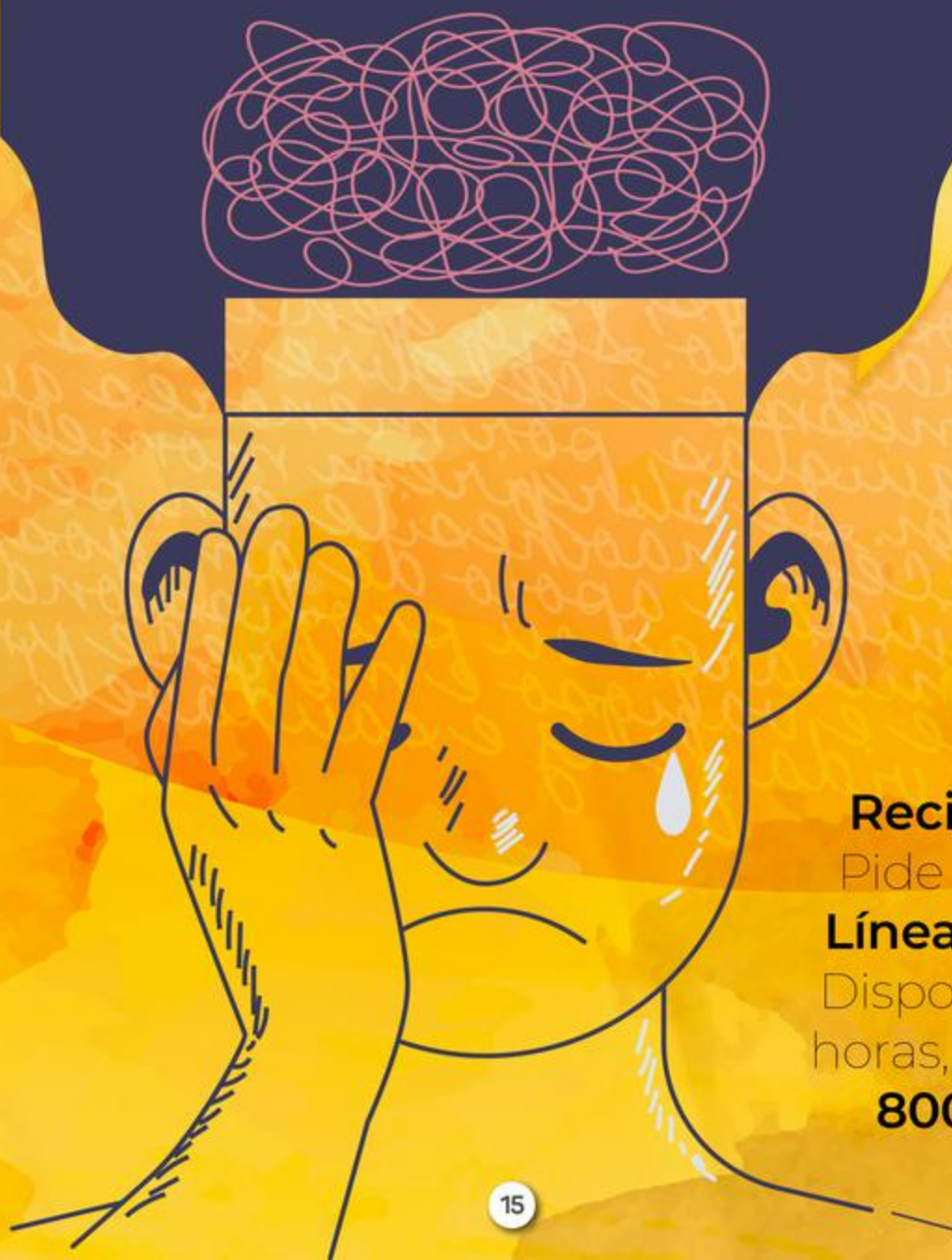


¡PRESTA ATENCIÓN A ESTAS SITUACIONES!

Cambios de carácter (enojo, alta impulsividad, irritabilidad, comportamiento antisocial).

Referencias reiteradas a la muerte.

Amenazas de suicidio



Recibe ayuda

Pide ayuda hoy

Línea de la vida

Disponible las 24 horas, los 365 días

800 911 200

Otorgamiento de la Presea al Mérito Docente

"Ángel José Hermida Ruiz"

Lic. José Manuel Hernández Flores,
Departamento de Superación de Personal.

El Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz es consciente de que las maestras y maestros son agentes fundamentales de la transformación social por lo que es necesario revalorizarlos como profesionales de la educación, en ese sentido, tiene a bien otorgar el Reconocimiento Presea al Mérito Docente "Ángel José Hermida Ruiz", el cual busca incentivar el esfuerzo, dedicación y logro de sus resultados, haciendo posible la construcción de una educación inclusiva, intercultural, democrática, igualitaria, crítica y de excelencia.

La idea de crear un incentivo para los docentes del COBAEV estuvo en la mente de muchas personas ligadas a la educación, y es en el año de 2003 que autoridades de esta institución y del gremio sindical, acuerdan crear un reconocimiento para los actores de esta noble profesión.

En el año 2004 se concreta el estatuto que lo rige y su instrumento de evaluación; realizándose así la primera entrega. Desde ese momento y hasta la fecha, se sigue cumpliendo cabalmente el reconocer el trabajo de quienes transforman vidas en las aulas.

"Maestro es aquel que con su actitud, con su nobleza, con su formación y conocimiento, educa a más y mejores ciudadanos para el mundo".

¡Felicidades a todas las maestras, a todos los maestros, en especial a todos los homenajeados, enhorabuena!



Otorgamiento de la Presea al Mérito Docente

"Ángel José Hermida Ruiz"

Martín Cecilio Pérez Rodríguez,
Plantel 05 Álamo.

Los saludo con todo gusto y respeto. Siempre que las familias dialogan en términos respetuosos y de cordialidad, hay garantía de una excelente comunicación, acuerdo y formidable organización para la consecución de objetivos en común, productivos y beneficiosos. Gracias por el espacio y la oportunidad.

Tengo el privilegio de haber cumplido 23 años de servicio profesional para nuestro querido Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz, y en especial para nuestros estudiantes y padres de familia.

En lo particular me enteré de esta convocatoria por la directora del plantel Lic. Ma. Eugenia Álvarez Ledesma, quien difundió vía WhatsApp el documento emitido por la dirección académica a través del cual instó a toda la plantilla docente a participar.

Son un enorme orgullo y satisfacción nuestras acciones extraordinarias en favor de estudiantes y/o padres de familia, honran el quehacer de tantas personas e instituciones instauradas para fortalecer, intelectual y espiritualmente, a nuestra juventud estudiosa. En consecuencia, en especial a compañeros maestros y maestras del plantel 05 Álamo, a nuestros alumnos (as), padres de familia, amigos y amigas, así como a mis familiares y a la sociedad de Álamo Temapache, dedico este honroso reconocimiento y presea.

Recordando a la querida madre Teresa de Calcuta, quien enfatizaba con regularidad la expresión "Quien no vive para servir, no sirve para vivir", palabras que me brindan la pauta para responder que ser parte del Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz, significa un gran orgullo que me ha permitido tener la maravillosa e inigualable oportunidad de servir a la sociedad mexicana, pero en especial a la veracruzana, porque servir, es vivir con sentido y plenitud.

Un agradecimiento sincero a nuestras autoridades educativas estatales del COBAEV por fomentar la motivación con esta presea, ya que estimula la participación extraordinaria, y en consecuencia meritoria, de esa labor por demás comprometida que muchos y muchas docentes suelen realizar a lo largo y ancho del estado.

Otorgamiento de la Presea al Mérito Docente

"Ángel José Hermida Ruiz"

Lic. Angélica García Hernández,
Plantel 52 Cosautlán de Carvajal.

Mi ingreso al Plantel 20 Soledad de Doblado fue el 18 de septiembre del año 2000, a partir de esa fecha ingresé como docente en las materias de Historia Universal, Estructura Socioeconómica de México y en las asignaturas correspondientes al área propedéutica de humanidades. Inicié con asesorías de alumnos de concurso en foro juvenil, obteniendo muy buenos lugares, tanto en aprovechamiento académico como en concursos. Como docente siempre he tratado de dar lo mejor de mí para beneficio de mis estudiantes, es por eso que después de 3 años de labores en el Plantel 20, se me concedió la oportunidad de cambiar mi centro de adscripción al Plantel 52 Cosautlán, del cual me siento muy orgullosa de ser parte y poder seguir esforzándome cada vez más, es ahí, en este plantel, donde me he desarrollado más como docente y asesora de alumnos de concurso.

He sido reconocida en el ámbito académico en los siguientes rubros:

a) Preparación profesional: actualmente cuento con un diplomado y más de 26 cursos-talleres impartidos por el COBAEV, así como por el Tec. de Monterrey, etc.
b) Formación y actualización docente: Asistencia a los Talleres para la elaboración de los programas de estudio de EMSAD (2010-2011) en la Ciudad de México; participación en programas de reforestación, elaboradora de contenidos de los diseños instruccionales para la plataforma Moodle COBAEV, de Introducción a las Ciencias Sociales, semestre 2022-A; Colegiado para el análisis de progresiones de Ciencias Sociales, participación en la reunión para

la validación de los programas de estudio del área histórico-social en el Estado de Oaxaca. 2005; Veracruzanas por la Educación, por impulsar los trabajos académicos entre los estudiantes del plantel 52. 2008; Colaboración y apoyo en el "Festival de la juventud, Encuentro de Conocimientos, Arte, Cultura y Deporte 2009".

c) Aprovechamiento académico: del año 2000 al 2013 obtuve del primer al tercer lugar en aprovechamiento a nivel zona en las materias de Sociología, Temas selectos de Filosofía, Ciencias de la comunicación, Historia de México I y II, Ética y valores II, Derecho I y II

d) Asesorías a alumnos de concurso: Del 2001 al 2022 he asesorado a alumnos de concurso que han obtenido del primero al tercer lugar a nivel regional y zona en las categorías de Introducción a las Ciencias Sociales, Historia de México I y II, Ética y Valores I y II, Metodología de la Investigación, Foro Juvenil, Debate, Declamación, Ensayo, etc.





Otorgamiento de la Presea al Mérito Docente

"Ángel José Hermida Ruiz"

e) Trabajo social: Junto con mis compañeros docentes y estudiantes hemos realizado campañas de acopio de víveres para damnificados por los desastres naturales, campañas de recolección de Pet para contrarrestar el índice de contaminación, entre otras actividades a beneficio de nuestro plantel y comunidad.

f) Participación como coautora del libro de Introducción a las Ciencias Sociales y Ciencias Sociales de la NEM (Nueva Escuela Mexicana).

El mensaje que transmitiría a mis compañeros docentes, es que realicen sus actividades con amor, con vocación y dediquen tiempo de calidad a todas las actividades que ellos emprendan, principalmente a las que corresponden al ámbito académico, ya que tenemos entre las manos la formación de miles y miles de jóvenes que son el futuro de sus comunidades, de nuestro estado y de nuestro país. También les sugeriría que mantengan lazos de amistad y compañerismo dentro de sus planteles, es muy importante el trabajo en equipo, ninguna actividad se logra de manera aislada, es necesario contar con todos y cada uno de los compañeros y compañeras trabajadores.

De acuerdo a la convocatoria, el otorgamiento de la Presea al Mérito Docente "Ángel José Hermida Ruiz", consistió, en la entrega de la medalla, entrega del reconocimiento escrito y el estímulo económico.

Otorgamiento de la Presea al Mérito Docente

"Ángel José Hermida Ruiz"

Blanca Nubia Rodríguez Rosas,
Plantel 57 Maltrata.

Soy originaria de la ciudad de Maltrata Veracruz y orgullosa maestra de Pensamiento Matemático I, Matemáticas III y Educación para la Salud I, del plantel 57 Maltrata en donde he laborado durante catorce maravillosos años de mi vida.

Me enteré de la convocatoria hace aproximadamente mes y medio, el académico de la institución nos convocó a una reunión y nos comentó que había llegado información sobre las indicaciones para la obtención de la Presea al Mérito Docente "Ángel José Hermida Ruiz", nos leyó la convocatoria y nos hizo énfasis en uno de sus puntos que decía que solo podía participar un docente por plantel, así que nos preguntó quienes queríamos participar pero que estuviéramos conscientes de todo el trabajo que habíamos hecho durante los dos semestres 2022-B y 2023-A, para así, decidir quién iría por el plantel. Se realizó un consenso y solo dos maestras quisimos participar, pero al iniciar con la lista y análisis de lo que habíamos logrado durante los dos semestres, se decidió que fuera yo la elegida, situación que me llenó de felicidad. Sabía que tenía que reunir todos mis documentos que acreditaran mi labor dentro del colegio y que sería un trabajo rápido pues tenía que cumplir en tiempo y forma con la entrega de la documentación, sin embargo, la emoción que me dio el participar me hizo entregar todo como lo requerían. La espera de los resultados fue con cierto grado de nerviosismo, al enterarme que había sido acreedora a la medalla me convirtió en la mujer más feliz del mundo, sentí que por fin todo el trabajo que había hecho durante estos años había sido reconocido por el colegio, y eso es una gran satisfacción para los docentes.

Ser familia COBAEV es una experiencia única, es un colegio que exige mucho trabajo pero otorga la capacitación necesaria para hacerlo, nos permite crecer como personas y como profesionistas, pues el grado de preparación en el que deseemos estar lo definimos nosotros, tomando capacitaciones, cursos, diplomados, conferencias, mesas de trabajo, etc.



Otorgamiento de la Presea al Mérito Docente

"Ángel José Hermida Ruiz"

Mtro. Francisco Anastacio Martínez,
Plantel 31 Sayula de Alemán.

Ingresa a laborar en el plantel 31 Sayula de Alemán el 1° de septiembre de 1997, en el área de matemáticas. Ha sido una grata experiencia trabajar con jóvenes y canalizar sus inquietudes, generar interés por la materia ha sido un reto muy interesante, implica poner en práctica habilidades docentes que con el paso de los años van mejorando. Inicialmente, como en cualquier actividad tuve que aprender a conocer a los jóvenes, aprender de mis compañeros a través de su experiencia, y, con el paso del tiempo fui labrando mi propio camino, un camino de aprendizaje en todos los sentidos, los jóvenes de bachillerato transmiten alegría, energía, sueños, metas y como docente, es satisfactorio apoyarlos o cumplir sus objetivos, prepararlos para estudios superiores, pero sobre todo, para la vida.

Mi participación en la Presea al Mérito Docente "Ángel José Hermida Ruiz" fue en el ámbito de enseñanza de la materia de Matemáticas, Pensamiento Matemático como lo expresa la Nueva Escuela Mexicana, cuyo estímulo consiste en recibir una medalla, un reconocimiento y un estímulo económico de \$10,000.00. Experimenté una gran alegría y satisfacción cuando fui notificado de los resultados, agradecí a mi familia, mis hijas y mi esposa, que también mostraron felicidad por el resultado, es grato recibir el reconocimiento a mi desempeño docente y esto no termina aquí, hay mucho camino por recorrer.

Invito a todos mis compañeros docentes a participar en los diferentes eventos que convocan el COBAEV o instituciones del sector educativo. Como docentes debemos ser protagonistas del cambio, ser participantes activos del proceso de enseñanza, debemos recordar que somos un espejo en el cual nuestros alumnos se reflejan, el testimonio convence más que las palabras. Atrévete y participa, los docentes somos agentes de cambio.

"El éxito es la suma de pequeños esfuerzos
repetidos día tras día"
Robert Collier

XXXII Concurso Nacional de Aparatos y Experimentos de Física, con el trabajo Principio de Pascal

Mtro. Carlos Aguilar Loyo,
Plantel 46 Córdoba II.

El concurso nacional de aparatos y experimentos de física es convocado anualmente por la Sociedad Mexicana de Física. Por razones de la contingencia sanitaria, se suspendió en 2020, retomándose en modalidad virtual en las ediciones 2021 y 2022. Para el presente año 2023, nuevamente se retoma este importante evento de ciencias en su modalidad presencial, siendo sede la Preparatoria núm. 15 de la Universidad de Guadalajara en la ciudad de Zapopan, Jalisco, llevándose a cabo del 20 al 22 de septiembre. Los participantes en la fase nacional son los representantes ganadores del correspondiente selectivo en cada uno de los estados.

Para el Estado de Veracruz, el selectivo fue convocado por la Facultad de Física de la Universidad Veracruzana, en el cual el Plantel 46 inscribe el proyecto denominado "Principio de Pascal", participando en la modalidad de aparato didáctico, cuyo objetivo es verificar de manera experimental que la fuerza aplicada en el embolo menor de una prensa hidráulica, es directamente proporcional a la relación de áreas entre ambos émbolos. De igual manera, el prototipo analiza experimentalmente el uso de líquidos con propiedades diferentes al agua como densidad y viscosidad, basándose en la conceptualización teórica de uso de un líquido ideal y llevando el principio fundamental de la hidráulica a un acercamiento práctico.

Se presentaron resultados cuantitativos realizados con antelación, analizados mediante tablas y gráficas para obtener las conclusiones que se demostraron de manera práctica, con algunas mediciones durante la presentación del proyecto, tanto en el selectivo estatal como en el evento nacional.

Gracias al excelente trabajo realizado por las alumnas Anya Karime Rivera Orea y Karen Ramírez Cortés y el asesor del proyecto, Ing. Carlos Aguilar Loyo, en la fase estatal se obtuvo medalla de oro, mientras que en el evento nacional el equipo fue galardonado con medalla de bronce.



XXXII Concurso Nacional de Aparatos y Experimentos de Física, con el trabajo Principio de Pascal

Anya Karime Rivera Orea,
Quinto Semestre, Plantel 46 Córdoba II.

El maestro Carlos Aguilar Loyo recibió la convocatoria de la Facultad de Física, informando que retomarían el concurso de aparatos y experimentos de física, gracias a eso, nos enteramos y pudimos concursar.

La física es una materia que a mi parecer es muy entretenida por lo que aceptamos participar, una oportunidad así no podríamos volver a tener.

La idea surge de un prototipo presentado en el año 2010, usamos la última versión y agregamos diferentes áreas para comparar las fuerzas resultantes. Tiempo después, nos surge la pregunta de si al alterar o cambiar las propiedades de los líquidos afectaría el Principio de Pascal, con esto obtuvimos el segundo modelo metálico.

Se necesitó la guía y asesoría de nuestro maestro de física respecto a la práctica y demostración del Principio de Pascal.

XXXII Concurso Nacional de Aparatos y Experimentos de Física, con el trabajo Principio de Pascal

Karen Ramírez Cortés,
Quinto Semestre, Plantel 46 Córdoba II.

Nuestro proyecto se llama Principio de Pascal, básicamente lo que queríamos lograr era que en base a la práctica, comprobar de manera experimental el uso de líquidos distintos al agua, con propiedades, densidad y viscosidad diferente. Este aparato lo fuimos construyendo con tres meses de anticipación al evento y, con mucho esfuerzo y dedicación, se logró obtener medalla de bronce.

Para este proyecto se necesitó mandar a construir las bases metálicas, se compraron jeringas y mangueras de diferente grosor y longitud, así mismo, se compraron básculas digitales de gancho (con las que se podía observar la fuerza menor), se compraron los líquidos como el jabón líquido, alcohol y agua, entre muchas otras cosas que se requerían para que el aparato estuviera construido de la mejor manera posible. Estos materiales se consiguieron gracias al apoyo del plantel y de nuestro asesor.

La idea de este aparato nació de uno que se desarrolló anteriormente para otro concurso, sin embargo, el que presentamos tuvo mejoras y adecuaciones, por ejemplo, en este caso se agregaron más pares de jeringas y se trató con diferentes líquidos, además, se agregaron diferentes grosores y longitudes de mangueras y distintos tamaños de jeringas. En este caso, la longitud y grosor de las jeringas fue una interrogante en la etapa estatal, por lo que recurrimos a comprobar si habría cambios significativos al cambiarlas, lo cual no sucedió.

XXXII Concurso Estatal de Aparatos y Experimentos de Física

Cinthya Reyes Maldonado,
Quinto Semestre, Plantel 52 Cosautlán de Carvajal.

La convocatoria llegó a nosotros por parte de la dirección del plantel, nuestro asesor nos animó a trabajar en este proyecto que nos serviría para fortalecer y obtener nuevos conocimientos, así como para ampliar experiencias que nos servirían en un futuro. Cabe mencionar que los que participamos somos alumnos a los que nos llaman la atención estos temas, y por lo cual, aceptamos participar con un gran entusiasmo.

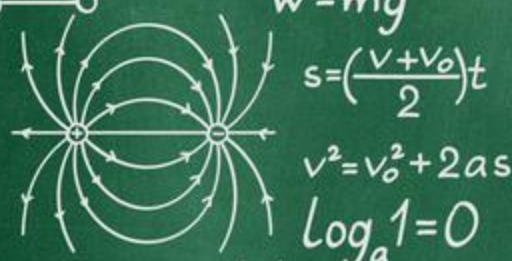
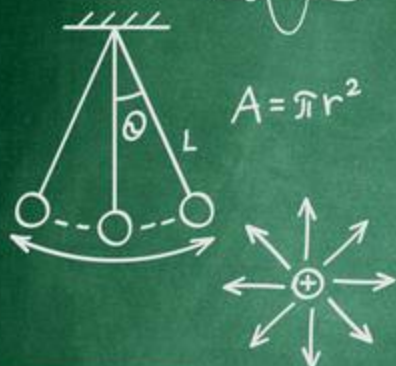
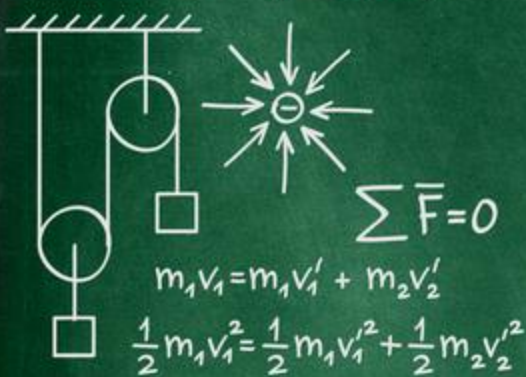
El proyecto "Control de actuadores", consiste en controlar diferentes dispositivos en una habitación de nuestro entorno, a través de las ondas electromagnéticas que utiliza nuestra aplicación "Control Casa", y así demostrar su uso y beneficio en la vida cotidiana de las personas, ayudando principalmente a aquellas que tienen dificultad para levantarse.

Empezamos viendo qué dispositivos son los que podríamos controlar eligiendo el foco, el ventilador y la bomba de agua. Posteriormente reunimos los materiales para trabajar y crear el circuito, el código en la plataforma de Arduino y empezar el desarrollo de la aplicación. Cuando ya estuvo lista la conexión y el código de Arduino, cargamos este a la placa. En el dispositivo móvil se instaló la aplicación "Control Casa", se vinculó el Bluetooth 1 del dispositivo móvil con el Bluetooth 2 instalado en el centro de mando (CM), presionamos el ícono Bluetooth de la aplicación "Control Casa" y elegimos el nombre de la placa para establecer una comunicación entre el teléfono celular y el centro de mando. Para finalizar, hacemos clic en los botones para activar o desactivar cada dispositivo conectado a la casa (foco, ventilador, bomba de agua) y así es como funciona nuestro proyecto. Una de las ventajas de este dispositivo es que trabaja con poca energía pero puede llegar a activar aparatos de alto consumo.



XXXII Concurso Estatal de Aparatos y Experimentos de Física

$$y^k \quad C=2\pi r \quad \pi \approx 3.14$$



$$F=ma \quad p = \frac{W}{t} = Fv$$

Anteriormente unos alumnos ya habían trabajado en este tipo de proyectos, nosotros quisimos hacer algo que necesitara de diferentes herramientas, y que pudiera dar una buena utilidad donde nosotros pudiéramos ampliar nuestro conocimiento y desarrollar nuestro potencial, fue así que vimos al Concurso de Aparatos y Experimentos de Física como una buena oportunidad que no podíamos desaprovechar para desarrollar nuestras ideas. Así en equipo, y junto con nuestro asesor el maestro Joel Pérez Pérez, llegamos a elaborar el "Control de actuadores" para poder presentarlo en dicho concurso.

Los materiales que utilizamos para la elaboración del proyecto pertenecen a la escuela, dentro de estos están: cables, una Protoboard, una placa Arduino UNO, un módulo Bluetooth, relé o relevadores, focos y un ventilador que nos proporcionaron de las instalaciones para poder realizar el proyecto.

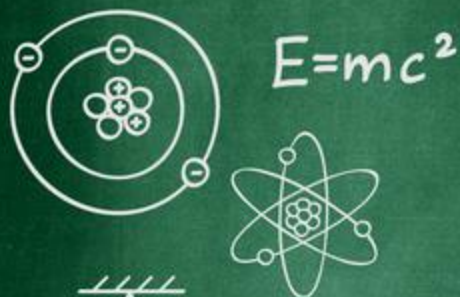
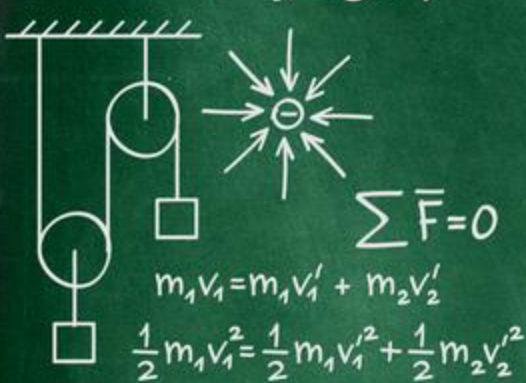
Se trabajó en las instalaciones del plantel debido a que los integrantes del equipo no somos de la misma comunidad y no tenemos la posibilidad de reunirnos fuera de la escuela, algo que también nos ayudó mucho ya que nuestro asesor nos pudo estar apoyando o dando indicaciones para poder seguir con el proyecto y terminarlo.

El equipo lo integramos: Isaac Chimal Ortiz de primer semestre, Andrés Sandoval Miranda de tercer semestre y Cinthya Reyes Maldonado de quinto semestre.



XXXII Concurso Estatal de Aparatos y Experimentos de Física

$$y^k \quad C=2\pi r \quad \pi \approx 3.14$$



Nataly Duran Navarro, Alison Vargas Morales, Fernanda Huerta Muñoz, Quinto, Tercer y Primer Semestre, Plantel 52 Cosautlán de Carvajal.

El nombre de MINIUIMBOT nació de la idea de que al robot se le diera la apariencia de un juguete y representarlo como un minion.

El proyecto lo elaboramos tres alumnas: Nataly, Allison y Fernanda, todas mostramos un gran interés y disposición en participar, ya que nos pareció muy llamativo e innovador el hecho de relacionar un tema de física como son "las ondas sonoras" con la programación informática de un mini robot y que diera la apariencia de un juguete como lo es el MINIUIMBOT.

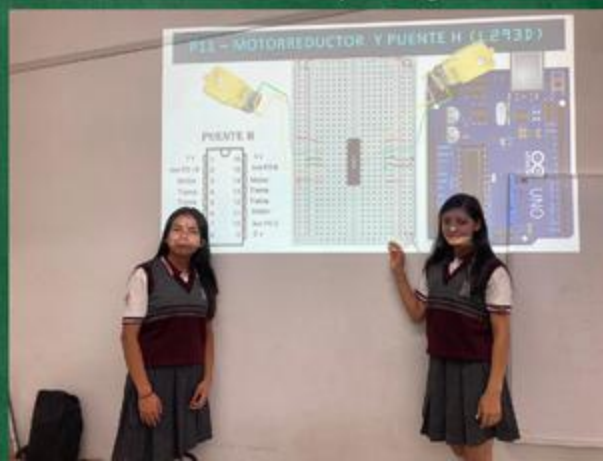
La asesoría de esta iniciativa estuvo a cargo del Lic. Joel Pérez Pérez, quien es maestro de informática e imparte la capacitación de .NET.

Para la elaboración del MINIUIMBOT utilizamos artículos reciclados para así contribuir con el cuidado del medio ambiente, también buscamos que los productos que utilizamos para diseñar el prototipo fueran de bajo costo, pero cuidando su calidad, entre ellos están:

- Las placas Arduino Uno
- Las protoboard
- Los motorreductores
- El sensor ultrasónico

Todos los materiales fueron proporcionados por nuestra escuela, la cual se ha encargado de contribuir y apoyar este tipo de iniciativas que hacen lucir los conocimientos de sus alumnos.

Definitivamente fue una experiencia muy satisfactoria para todas las integrantes del equipo, los conocimientos adquiridos son invaluable así como también el hecho de poder participar en competencias de tan alto nivel que exigen mucho.



Segundo Concurso CALAVERITAS LITERARIAS

PRIMER LUGAR

Omar Sebastián Nava del Rosario,
Quinto Semestre, Plantel 47 Amatlán de los Reyes "Antr. Luis
Reyes García".
Objetivo No. 7 del Desarrollo Sustentable: Energía Asequible
y No Contaminante.

ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE

Bajo el sol que danza en cielos abiertos,
la muerte curiosa observa los secretos,
energía que fluye con luz radiante,
forjemos juntos un destino vibrante.

En molinos que giran con sueños de viento,
la parca entre susurros se columpia al momento,
con conocimientos oscuros, promesas de aurora,
la muerte impulsa el fin de la demora.

En su danza, la energía limpia despierta,
el desarrollo surge; una puerta abierta,
objetivo 7, en mi danza rebelado,
el ciclo de contaminación, con educación es sellado.

Entre sus brazos la contaminación se enlaza,
la muerte y ella, una última danza,
Entre sus brazos la contaminación descansa,
objetivo cumplido, la energía limpia y asequible avanza.

Segundo Concurso CALAVERITAS LITERARIAS

SEGUNDO LUGAR

Adela de Jesús Tejeda Hermida,
Tercer Semestre, Plantel 15 Piedras Negras.
Tema: Objetivo de la agenda 2030 "Hambre Cero".

SIN HAMBRE, SIN MUERTE

En un mundo ansioso por el pan entero,
buscamos el sendero hacia el hambre cero,
más la muerte acecha, de las almas el retiro,
picaresca y astuta sin dar respiro.

Sus ojos sombríos llenos de verdad,
observan el sufrir de la humanidad,
más el hambre cero será la claridad,
para vencer su sombra, su oscuridad.

Es turno de la muerte mover su ficha,
se ríe del dolor y la desdicha,
pero el hambre cero es nuestra esperanza,
un sueño compartido que nos enlaza.

Es tiempo de terminar este duelo,
entre la muerte y el hambre cero,
objetivo ideal que anhelamos,
con valentía y amor juntos avanzamos.

JUAN CARLOS, UN MUNDO...

En un mundo ansioso por el pan entero,
buscamos el sendero hacia el hambre cero,
más la muerte acecha, de las almas el retiro,
picaresca y astuta sin dar respiro.

En un mundo ansioso por el pan entero,
buscamos el sendero hacia el hambre cero,
más la muerte acecha, de las almas el retiro,
picaresca y astuta sin dar respiro.

En un mundo ansioso por el pan entero,
buscamos el sendero hacia el hambre cero,
más la muerte acecha, de las almas el retiro,
picaresca y astuta sin dar respiro.

En un mundo ansioso por el pan entero,
buscamos el sendero hacia el hambre cero,
más la muerte acecha, de las almas el retiro,
picaresca y astuta sin dar respiro.

Adela de Jesús Tejeda Hermida,
Tercer Semestre, Plantel 15 Piedras Negras.
Tema: Objetivo de la agenda 2030 "Hambre Cero".

Segundo Concurso CALAVERITAS LITERARIAS

TERCER LUGAR

Valeria Milagros Martínez Cóbix,
Tercer Semestre, Plantel 16 Catemaco.

Objetivo 1, 4, 5, 6, 10 y 11 Fin de la pobreza, educación de calidad, igualdad de género, agua limpia y saneamiento, reducción de las desigualdades y ciudades y comunidades sostenibles

LA DANZA DE LA MUERTE: REFLEXIONES SOBRE LA VIDA Y LOS OBJETIVOS

En el camposanto, la muerte se divierte,
con su guadaña afilada y sonrisa burlona,
un personaje picaresco que todo lo revierte,
y en su juego macabro, las almas abandona.

La pobreza extrema intenta desvanecer,
igualdad y trabajo decente busca establecer,
la educación de calidad quiere promover,
y en la lucha por la igualdad no deja de crecer.

La salud para todos es su anhelo,
agua limpia y saneamiento, un deseo sincero,
la muerte, con sus travesuras de hielo,
nos recuerda la importancia de un futuro certero.

La muerte, traviesa y picaresca en su actuar,
nos enseña que los objetivos debemos alcanzar,
con esfuerzo y compromiso, sin descansar,
para construir un mundo sostenible sin cesar.

La Danza de la Muerte: Reflexiones sobre la vida y los objetivos

En el camposanto, la muerte se divierte,
con su guadaña afilada y sonrisa burlona,
un personaje picaresco que todo lo revierte,
y en su juego macabro, las almas abandona.

La pobreza extrema intenta desvanecer,
igualdad y trabajo decente busca establecer,
la educación de calidad quiere promover,
y en la lucha por la igualdad no deja de crecer.

La salud para todos es su anhelo,
agua limpia y saneamiento, un deseo sincero,
la muerte, con sus travesuras de hielo,
nos recuerda la importancia de un futuro certero.

La muerte, traviesa y picaresca en su actuar,
nos enseña que los objetivos debemos alcanzar,
con esfuerzo y compromiso, sin descansar,
para construir un mundo sostenible sin cesar.

Valeria Milagros
Martínez Cóbix
222800234
222800234
PLANTEL 16
3er Semestre
Grupo 301

Objetivo 1,
Objetivo 4,
Objetivo 5,
Objetivo 6,
Objetivo 10,
Objetivo 11



COMO DECÍA MI "ABUE"

Las abuelas y los abuelos son las personas que unen a la familia, defienden a sus nietas y nietos, además de que tienen historias interesantísimas de lo que vivieron en sus tiempos de juventud, y en México celebramos su día el 28 de agosto.

En su honor queremos recordar algunos de sus refranes que te ayudarán a cuidarte y de paso cuidar tus recursos.

"CUIDA EL GENTAVO, QUE EL PESO SE CUIDA SÓLO"

Este refrán nos enseña a cuidar las pequeñas cantidades de dinero, para mantener saludables las grandes. Es decir, revisa tu presupuesto a fin de que disminuyas algunos gastos innecesarios y detectes aquellos gastos hormiga que, aunque son pequeños van mermando poco a poco tu economía.

"CAMARÓN QUE SE DUERME, SE LO LLEVA LA CORRIENTE"

Este refrán, se refiere originalmente a las consecuencias negativas que trae el no actuar por desidia o flojera. En tus finanzas, lo puedes aplicar a todos los pagos que debas realizar, por ejemplo, la tarjeta de crédito o un servicio contratado; ya que, si los pospones o no cumples con ellos en la fecha establecida, además de generarte intereses, recargos y comisiones, afectarán tu historial crediticio.

"LO BARATO SALE CARO"

Es un refrán que se emplea para decir que le des prioridad a la calidad, antes que al precio. En materia financiera, se puede dar el caso de que contrates productos o servicios que no necesitas o que no son la mejor opción para ti. Por ello, la importancia de comparar distintas opciones y elegir el que se ajuste a tus necesidades.

"EL TIEMPO ES ORO"

Este refrán nos recuerda que la vida es breve y por ello debemos aprovechar el tiempo. Y al trasladarlo al mundo de las finanzas, nos enseña que entre más joven comiences a ahorrar para tu retiro, más años permanecerá tu dinero invirtiéndose y por ende será mayor tu pensión cuando te retires.

"MÁS VALE PÁJARO EN MANO, QUE CIENTO VOLANDO"

Este refrán hace referencia a que es preferible tener certeza sobre un hecho, y evitar imaginar posibilidades de cosas que podrían o no suceder. En las finanzas quiere decir que no es bueno gastar el dinero que no se tiene o que aún no recibes. Para tener finanzas sanas lo ideal es no gastar más de lo que se tiene y no endeudarse hasta tener la certeza de que puedes pagar una deuda.





AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO DE COMUNICACIÓN Y PROMOCIÓN EDUCATIVA

El Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz, es el responsable del tratamiento de los datos personales que nos proporcione.

Los datos personales que recabamos de usted, los utilizaremos para las siguientes finalidades: a) Realización de videos institucionales, b) Realización de síntesis informativa con la compilación de reseñas, entrevistas y boletines o publicaciones de otros medios; c) Divulgación de la información interna y externa del colegio, d) Difusión en los medios de comunicación, transmisión de entrevistas, videos, audios, fotos, e impresos de actividades del colegio en redes sociales, página web institucional, revista institucional, así como boletines. e) Promoción de la realización y participación en eventos académicos, culturales, deportivos y artísticos, dentro y fuera del colegio.

De manera adicional utilizaremos su información personal para las siguientes finalidades que no son necesarias, pero que nos permiten y facilitan brindarle una mejor atención: con fines estadísticos sin que se haga identificables a los titulares para mejorar los servicios e implementar medidas que resulten pertinentes que impulsen el ejercicio de los derechos ARCO.

En caso de que no desee que sus datos personales sean tratados para las finalidades adicionales, usted puede manifestarlo en el correo electrónico comunicacioneducativa@cobaev.edu.mx y/o promocioneducativa@cobaev.edu.mx

Se informa que no realizarán transferencias que se requieran su consentimiento, salvo aquellas que sean necesarias para atender requerimientos de información de una autoridad competente, debidamente.