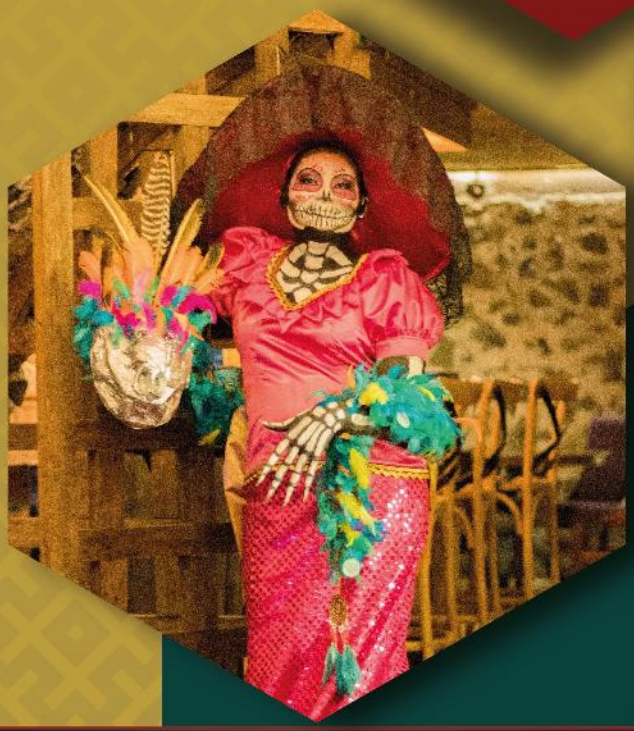
expresa COBAEV

Número 5, Año 2021.



@expresacobaev

- XXX Aniversario del Plantel 16 Catemaco.
- Costumbres y Tradiciones de mi Comunidad, "Nunca olvides tus raíces".
- Concurso Literario de cuento y poesía, México - Tenochtitlán.
- Concurso de Catrinas. Modalidad online.
- Curso Patolli. Cosmovisión y Lenguaje.

expresa COBAEV

DIRECTORIO

Ing. Cuitláhuac García Jiménez
Gobernador del Estado de Veracruz

Mtro. Zenyazen Roberto Escobar García
Secretario de Educación de Veracruz

Mtro. Jorge Miguel Uscanga Villalba
Subsecretario de Educación Media Superior y Superior

Dr. Andrés Aguirre Juárez
Director General del COBAEV

EQUIPO EDITORIAL

Mtra. Martha Elena Coronel Yáñez
Directora Académica

LEM. Víctor Manuel Rosario Solana
Jefe de Promoción Educativa

Edición
L.A.E. Rafael Rueda Rauda

Revisión de contenido
Mtra. Nancy Domínguez Sosa

Diseño
I.S.C. Erick Márquez Carrera

Información
L.A.E. Maira Gisela Rosas Salas

Fotografía
L.C. Emma Lluviana López Reinhardt

Difusión
L.R.I. Monserrat Itzel Mendoza Benítez

01 Olimpiada Mexicana de Informática.

04 XXX Aniversario del Plantel 16 Catemaco.

08 Tlapiani: El Guardián.

10 Curso Patolli. Cosmovisión y Lenguaje.

12 Olimpiada Estatal de Física 2021.

14 Producción de abono orgánico con doble propósito.

15 Costumbres y Tradiciones de mi Comunidad, "Nunca olvides tus raíces".

17 Concurso de Catrinas. Modalidad Online.

19 XXV Olimpiada Iberoamericana de Química.

20 Concurso Literario de Cuento y Poesía México-Tenochtitlán.

Av. Américas 60, Col. Aguacatal
Xalapa, Veracruz

expresa@cobaev.edu.mx

(228) 842 3320
Exts. 2030 y 2031

cobaev.edu.mx/medios/Expresa

XXVI OMI OLIMPIADA MEXICANA DE INFORMÁTICA

Juan de Dios Moreno Rivera
Quinto Semestre, Plantel 20 Soledad de Doblado.

En todas las ocasiones que participé en una olimpiada de informática, la experiencia fue muy grata, pude conocer a muchas personas que se convirtieron en mis amigos, aprendí muchas cosas de ellas y también ellos aprendieron de mí. En mi primera participación en un evento de este tipo tenía mucha incertidumbre, sentía la necesidad de hacer un buen papel para poner en alto a mi plantel, fui avanzando en los filtros y logré llegar a la etapa estatal donde obtuve medalla de plata, posteriormente pasé a la etapa nacional donde no obtuve ninguna medalla.

En mi segunda participación todo fue diferente, estaba muy confiado desde el principio y tenía bien claro mi objetivo que era llegar al nacional y obtener una medalla. Mi actitud cambió por completo y gané el oro absoluto en la etapa estatal y obtuve medalla de plata a nivel nacional, cada fase era increíble, pensar en todo el esfuerzo y los sacrificios que hice para lograr esos resultados, es una sensación de superación inmejorable, me siento capaz de lograr lo que sea.

Estas olimpiadas, además de dejarme con un amplio conocimiento en la materia, me permitieron desarrollar la responsabilidad, organización, competitividad, compañerismo, capacidad de enseñar, manera de pensar y la capacidad de enfrentar diversos problemas. Uno de los mayores retos a los que me enfrenté fue el de combinar la escuela con mi proceso de entrenamiento, además de tener la fuerza de voluntad necesaria para dejar de ir a fiestas con mis amigos o a jugar fútbol que tanto me gusta y disfruto.

Mi preparación cambió un poco con respecto al año pasado ya que mi objetivo era ser el mejor, me tomé un tiempo para mentalizar y exigirme un máximo esfuerzo. Entrené haciendo problemas en páginas de internet extranjeras, tales como Codeforces, Uva, Atcoder y OmegaUp, además de estudiar diversos temas y algoritmos para aplicarlos en los exámenes de las diferentes etapas de la olimpiada.

El mensaje que quiero darles a todos mis compañeros de la familia COBAEV es que no tengan miedo de arriesgarse a participar en estas olimpiadas, las recompensas que se obtienen a nivel de conocimientos y de desarrollo personal son inigualables.

XXVI OMI OLIMPIADA MEXICANA DE INFORMÁTICA

Karen Sosa Jácome
Quinto semestre, Plantel 20 Soledad de Doblado.

Mi nombre es Karen Sosa Jácome, soy alumna del quinto semestre de bachillerato en el plantel 20, Soledad de Doblado, del Colegio de Bachilleres y he sido participante de diversas olimpiadas de Informática; el detalle más notorio en las olimpiadas que he participado es la dificultad en cada una, mientras que en el selectivo del COBAEV, para integrar la delegación que nos representará en la Olimpiada Estatal solo se tratan temas básicos de la programación, como condicionales y ciclos, en la Olimpiada Veracruzana de Informática (OVI), aplican temas con una mayor dificultad para lo cual se requiere cierto nivel de análisis a la hora de resolver los problemas. Lo mismo ocurrió en la Olimpiada Mexicana de Informática (OMI), en esta competencia se requiere conocer temas más avanzados en programación competitiva y un mayor análisis al resolverlos, por lo cual, este reto es aún más difícil, además de que esta olimpiada contó con más competidores con mucha experiencia.

Este año fue la primera vez que participé en la OMI, lo que me permitió llegar hasta aquí fue la disciplina y la confianza en mí. Dediqué mucho tiempo a programar y ponerme retos, el ir avanzando me permitió mejorar mis habilidades en programación y en la solución de problemas. El desafío que tuve que enfrentar fue poder manejar mis nervios y concentrarme bajo presión, no podía evitar sentirme emocionada, pero al mismo tiempo nerviosa.

Recuerdo que el primer día de la competencia no me fue tan bien en el examen como esperaba, me sentí muy preocupada por el resultado que pudiera obtener en el segundo día; sin embargo, traté de mantenerme calmada y concentrada en el examen para poder obtener el mejor resultado, y aunque fue más difícil, logré salir mucho mejor que en el primer día y con este resultado logré obtener la medalla de bronce.

La preparación para llegar a la OMI fue más tranquila en comparación con el año anterior, hace un año se contó con muy poco tiempo entre la olimpiada estatal y la nacional, este año, los preseleccionados tuvimos más tiempo para practicar y tomar asesorías impartidas por el COVI (Comité Olímpico Veracruzano de Informática).

Mi mensaje para todos los alumnos del COBAEV es que estudien, que es importante mantener la disciplina para lograr lo que queremos y, que ante una situación difícil ya sea un examen o alguna competencia o evento importante en su vida académica, mantengan el control de sus emociones. Recuerden que un resultado no definirá toda su vida y que fallar no es perder, sino aprender.

OMI OLIMPIADA MEXICANA DE INFORMÁTICA

Adrián Herrera Jerónimo
Quinto Semestre, Plantel 18 Coatzacoalcos.

Soy Adrián Herrera Jerónimo, alumno del quinto semestre en el plantel 18 Coatzacoalcos del COBAEV y soy participante de la XXVI Olimpiada Mexicana de Informática 2021; esta olimpiada fue muy diferente a las anteriores debido a que se incrementó el nivel de dificultad, pasó de una competencia estatal a una nacional. Una de las diferencias más notorias es la cantidad de los participantes (98), otra, el tiempo de aplicación para el examen pues este duró una hora más.

Las olimpiadas a mi parecer siempre han sido muy demandantes en cuanto al tiempo, lo que me representó un reto, pero gracias a estas competencias, logré ser una persona más disciplinada, paciente en el proceso de preparación; aprendí a administrar mejor mi tiempo y ser autodidacta para poder ampliar y reforzar mis conocimientos, mismos que compartía de manera solidaria con mis compañeros.

Nuestra capacitación fue más extensa, se trataron temas más complejos y a profundidad, es de gran importancia tener un extenso conocimiento para ir bien preparado y tener un mejor desempeño. Gracias a estas asesorías logré obtener la medalla de bronce.

Las olimpiadas de informática son una gran fuente de conocimientos ilimitados, donde podrías descubrir qué es lo que quieres hacer a futuro. Estos eventos te permiten conocer personas con mucha experiencia, con las cuales colaborarás para mejorar el nivel de preparación, además de tener la posibilidad de hacer amistades para toda la vida.

En ocasiones pensamos que este tipo de eventos son para gente que tiene conocimientos previos, sin embargo, recordemos que solo hay un límite para lograr el éxito, y ese lo pones tú.

Para ser una persona diferente hay que hacer cosas diferentes, debemos arriesgarnos para lograr grandes objetivos sin tener miedo al fracaso, ya que la experiencia es clave para poder mejorar.

"MARCELINO ABSALÓN PÉREZ"

XXX ANIVERSARIO DEL PLANTEL 16 CATEMACO

En memoria del Prof. Fernando Francisco Hernández Taxilaga

Lic. María Teresa Moreno Gómez
Directora del Plantel 16 Catemaco

Soy María Teresa Moreno Gómez, en junio de 2019 llegué a formar parte de la gran familia COBAEV como la directora número diez del plantel 16 Catemaco "Marcelino Absalón Pérez".

El pasado 16 de septiembre, celebramos los 30 años de nuestro plantel educativo, el cual se presentó oficialmente a la sociedad en el desfile cívico del año 1991 y desde ese momento, nuestro plantel se conviertió en un referente educativo en el municipio.

Desde que llegué, todos los compañeros me contagiaron de su amor y dedicación a nuestra institución, pero sobre todo el Ing. Fernando Francisco Hernández Taxilaga, nuestro querido "Profe Pollo" como cariñosamente se le apodaba, siempre me cautivó con sus pláticas de entrega y cariño a nuestro plantel del cual fue docente fundador y director.

En la triste despedida del Ing. Hernández Taxilaga, recuerdo las palabras del compañero administrativo Joaquín López Moreno, quien nos contó la anécdota del encuentro con el Profe Pollo en la terminal de autobuses, ambos acudían a la ciudad de Xalapa a entregar su documentación para ser parte de este plantel y al día de hoy ambos cumplieron 30 años de prestar servicio.

En una mesa de la cafetería escolar, el Ing. Hernández Taxilaga me comentó que el plantel 16 inició sus labores con 74 alumnos, en las instalaciones de la Escuela Primaria Miguel Alemán y posteriormente, por cuestiones de espacio, se trasladó a la Telesecundaria Justo Sierra. En abril de 1992, se autorizó la construcción de la primera etapa del plantel, en un terreno donado por don Ricardo Flores Ojeda, altruista catemaqueño. Finalmente, las instalaciones fueron inauguradas el 12 de mayo de 1993 por el Prof. José Luis Chena Buill, Director del Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz, acompañado por el Lic. Jorge Alberto González Azamar, Presidente Municipal de Catemaco y la Lic. Laura Isabel Camacho Sánchez, primera directora de este plantel.

Aún tengo presente las amenas charlas en la oficina de la dirección donde el Prof. Fernando se enorgullecía de darme un sin fin de nombres de exalumnos destacados, así como de los premios académicos, culturales y deportivos obtenidos por los alumnos, asesorados por la experimentada plantilla docente a lo largo de todos estos años. Recordó que, en el año de 1992, en Martínez de la Torre, nuestro plantel tuvo su primera participación en los concursos estatales de Conocimientos, Declamación y Oratoria, donde la alumna Karla Liliana Paxtián Guillén, obtuvo el tercer lugar en la asignatura de Física.

30 COBAEV VERACRUZ "MARCELINO ABSALÓN PÉREZ"

ANIVERSARIO

A menos de tres años de su fundación, en mayo de 1994, el plantel 16 fue sede del V Concurso Estatal de Oratoria y Declamación y del IV Concurso Estatal de Conocimientos, donde se logró obtener un primer lugar en Química y un tercer lugar en Inglés, y en noviembre de 1998, fue sede de los Eventos Deportivos de Zona. En el año 2020 nuestro plantel fue nominado sede del Concurso Regional de Conocimientos, Arte, Cultura y Deporte, mismo que fue cancelado debido a la pandemia del COVID19, lo cual nos quitó la posibilidad de tener una magna celebración por los 30 años de nuestro querido plantel.

Nuestro personal reconocimiento para los compañeros que han cumplido veinticinco años de servicio o más, especialmente para el Ing. José Sergio Lucho Chigo, Lic. Enrique Marcial Cóbix, Lic. Cándido José Luis Mixtega Taxilaga, quien también fue director del plantel, Lic. José Rosalino Escudero Palma, Prof. Erasmo Chontal Riveroll, Lic. Miriam Leal del Carmen, Ing. Mario Alfonso Moreno Sánchez y Lic. Octavio Pólito Ortiz, todos ellos han sido artífices de grandes triunfos en los concursos.

Un especial reconocimiento para nuestro compañero que debido a la pandemia del COVID19 se nos adelantó, para nuestro sonriente "teacher" Prof. Alejandro Reyes Balderas.

Para celebrar el XXX Aniversario del Plantel 16, los directivos, docentes y administrativos, participamos en un video que se difundió en redes sociales, dando un mensaje de reconocimiento a la labor de quienes hemos tenido la oportunidad de servir en la formación de muchísimos jóvenes que han estudiado a lo largo de estos treinta años en esta institución educativa, que actualmente alberga a 23 docentes, 24 administrativos y 615 alumnos, distribuidos en 9 grupos.

¡El plantel COBAEV 16 Catemaco nos llena de orgullo!

"MARCELINO ABSALÓN PÉREZ"

XXX ANIVERSARIO DEL PLANTEL 16 CATEMACO

Mtro. Joiarib Joaquín López Palacios
Plantel 16 Catemaco.

Les saludo estimada comunidad educativa del COBAEV, mi nombre es Joiarib Joaquín López Palacios, fui estudiante del plantel 16 Catemaco en la generación 2005-2008 desde el 16 de agosto de 2015, imparto las asignaturas de Administración, Contabilidad, Derecho y Economía, así como la Formación para el Trabajo en Servicios Turísticos y Contabilidad.

La historia del plantel se nutre de jóvenes talentos, de un personal comprometido y responsable, de directivos consolidando una labor exitosa y del deseo conjunto de ser cada día mejor que ayer. A través del devenir de los años, el plantel se ha transformado, los cambios más visibles están en su infraestructura, también en algunos miembros del personal y significativamente en los dos modelos educativos que se han implementado, primero la Reforma Curricular a la Educación Media Superior y Superior (EMSyS) y más recientemente la Nueva Escuela Mexicana. Como docente, considero que en el plantel se consolidará una verdadera educación integral, adaptándose cada día para propiciar un valioso aprendizaje significativo para nuestro alumnado en vías a su formación superior y/o inclusión al mundo laboral. La dinámica diaria entre los docentes y el estudiantado es de cordialidad en la convergencia de los actores del proceso educativo, guiando su desarrollo en los saberes, conviviendo con la alegría y el entusiasmo de aprender para la vida, también hoy, a través del Campus Virtual COBAEV, que nos posiciona como un bachillerato público de excelencia, único en su tipo a nivel nacional.

Los festejos del treinta aniversario de nuestro querido plantel se han visto inmersos en la crisis sanitaria del coronavirus, pero esto no ha irrumpido en la alegre conmemoración de tres décadas de ofrecer educación integral e incluyente con calidad, se han preparado videos conmemorativos, entrevistas al personal y se escriben las "Memorias del Plantel 16 Catemaco", para plasmar en este documento las experiencias, anécdotas, alegrías, tristezas y esfuerzos de alumnos y exalumnos, del personal docente y administrativo, de los padres de familia y las autoridades civiles que han destacado y contribuido a la grandeza de nuestro plantel.

¡Felicidades Plantel 16 Catemaco!, treinta años de un exitoso camino recorrido y de un futuro prometedor, tanto para los que ya conformamos esta comunidad educativa como para los que aún están por integrarse, y con grata memoria a los que han formado parte de nuestra vida que nutre la historia de Catemaco y de Veracruz.

"MARCELINO ABSALÓN PÉREZ"

XXX ANIVERSARIO DEL PLANTEL 16 CATEMACO

Alison Vanessa Velasco Xala
Quinto Semestre, Plantel 16 Catemaco.

Elegí el COBAEV 16 de Catemaco porque mi instinto me decía que era un buen plantel educativo, independientemente de que muchos miembros de mi familia estudiaron en esta escuela, como mi mamá y mis tíos. Me inscribí no por moda, sino por mi futuro, cuando inicié el primer semestre me formé una mentalidad positiva, porque me emocionaba el hecho de iniciar una nueva etapa que sería muy importante para mí, y hasta la fecha sigo mostrando una buena actitud ya que solo así puedo motivarme a desarrollar mis habilidades y a ponerlas en práctica.

A lo largo de dos años y meses que llevo siendo alumna, mis expectativas se han cumplido, veo que los docentes muestran empatía con sus alumnos y dan lo mejor de sí mismos para proporcionarnos una buena enseñanza, la vocación y entrega de todo el personal que conforma esta institución, sin duda es lo más valioso.

Lo que más me ha gustado de ser parte de esta familia son las oportunidades que me han brindado, imaginaba que mi futuro sería exitoso, pero jamás pensé que llegaría pronto y gracias a la confianza de la directora de mi plantel, estoy participando en la Fundación RISE por la beca más grande del mundo, de la que soy una de las 500 finalistas globales y de la cual muy pronto obtendré resultados. A raíz de esto, he ganado una beca de Bécalos, soy parte de varias organizaciones y proyectos que junto con otros jóvenes de diversos países hemos emprendido. También me han entrevistado del programa de la SEMSyS "Kalakan" y "Bécalos" por estos logros. Además, mi plantel me ha otorgado beca por mejor promedio, por lo que estoy eternamente agradecida por todo el apoyo que he recibido, para mí, es muy especial que reconozcan mi esfuerzo porque esto vale mucho y no cualquier escuela lo hace.

Por otro lado, me gusta mucho que este plantel tenga áreas verdes, un terreno extenso y un buen mantenimiento en sus instalaciones, que hace más cómodo el ambiente. Me siento muy orgullosa de estar cursando el bachillerato en un plantel que lleva treinta años laborando, eso habla de la experiencia que tienen, por lo que también puedo percibir que en cada rincón hay una historia y todos los recuerdos que generación tras generación vamos dejando.

Lo que les diría a los jóvenes que están por elegir un bachillerato, es que el plantel 16 es la mejor opción en Catemaco, si tienen el deseo de superarse y ser privilegiados con las oportunidades que brinda. Se pueden lograr muchas cosas, yo soy un humilde ejemplo de que la educación en este plantel si es de calidad, estoy orgullosa de formar parte de la familia COBAEV.

Tlapiani: El Guardián

Randy de Jesús Murillo Palacios
Quinto Semestre, Plantel 06 Nogales.

Mi nombre es Randy de Jesús Murillo Palacios, soy alumno del plantel 06 Nogales, "Gral. Heriberto Jara Corona", del Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz.

Soy el creador de esta ilustración, el dibujo representa a un guerrero Azteca de muy avanzada edad con dos flechas que atraviesan su pecho, tiene un Macáhuitl en la mano derecha y un penacho en su cabeza, al lado izquierdo está con él un Xoloitzcuintle que se deja acariciar.

Escogí este dibujo porque anteriormente había escuchado que el Xoloitzcuintle, es un animal que contaba con poderes mágicos para proteger a los vivos, si éste era de color negro, ayudaba a las almas de las personas a caminar por un limbo hasta el inframundo, era un compañero en la vida y en la muerte. Muchos antepasados mexicas murieron con esta leyenda en mente confiando que en su camino al inframundo contarían con la compañía y protección de un Xoloitzcuintle, por eso se convirtió en el favorito de dioses y humanos.

Me fascina la cultura mexicana y esta leyenda es una de mis favoritas por lo que quise representarla en este dibujo. La técnica que utilizo para elaborarlo es el achurado, el cual se realiza a mano alzada y se utilizan trozos cortos de líneas para graficar un objeto, la dirección de las líneas permite interpretar la intensidad de la iluminación a través del dibujo la cual considero es mi favorita, trato de dar a mis dibujos un estilo de rareza, tristeza, melancolía o incluso temor, me gusta que la gente que los puede apreciar se dé cuenta de lo que quiero transmitir en ellos.

CURSO PATOLLI

COSMOVISIÓN Y LENGUAJE

Lic. Lizeth Esmeralda Cancela Medina
Departamento de Servicios Docentes.

Veracruz es un Estado que, sin duda, se caracteriza por su gran historia y riqueza cultural, se ha demostrado en distintas investigaciones que nuestros predecesores de las culturas originarias, se preocupaban por su desarrollo integral y armónico, por lo que cultivaban el físico, la mente y el espíritu, erigiendo el In ixtli in yollotl (rostro y corazón), por consiguiente, formaban su personalidad de manera auténtica.

Entre los vastos juegos prehispánicos que existían, que van desde los lúdicos, astronómicos, cosmogónicos hasta los manticos, los más representativos eran: el del corozo, matatena, juego de pelota, lucha, pelota tarasca, ulama de cadera, ulama de ante brazo, pitarra, romayá y patolli; entre otros no menos importantes.

El Patolli fue considerado un juego de destreza mental, aunque existen varias versiones, el más reconocido es el que tiene forma de cruz y cuenta con 52 casillas simulando el calendario prehispánico, en el cual hacían reverencia a: Omacatl dios de la alegría, Ometochtli dios del pulque y Macuilxóchitl dios de los juegos, la música y el baile; para jugarlo hacían uso de unos frijoles con unas pequeñas marcas, las cuales tenían un valor que variaba entre el 1, 2, 3, 5, 10, 15 ó 20 dependiendo la postura en la que caían, al inicio todos los participantes lanzaban sus frijoles y el que tuviera el valor más alto es el que comenzaba, el tablero se encontraba dibujado en el suelo, y usaban 3 piedras como fichas, el jugador tenía que avanzar en forma de T siempre a su derecha y el que lograba recorrer sus 52 casillas era el ganador absoluto.

En el pasado, el Patolli fue considerado un juego de muerte y vida, pues los participantes apostaban sus joyas, siembras, tierras y todas sus propiedades, inclusive se esclavizaban de manera perpetua ante el jugador que ganaba. Con el paso del tiempo fue considerado un juego endemoniado y fue prohibido por mucho tiempo. En la actualidad se ha demostrado que es inocuo, su presentación en tapetes y las cañuelas como dados, hacen que sea más

CURSO PATOLLI

COSMOVISIÓN Y LENGUAJE

accesible, además de ser muy entretenido sirve para la enseñanza y el fomento de las matemáticas, lamentablemente gran parte de la sociedad desconoce su existencia.

Los pasados días 9 y 10 de septiembre del presente año, el Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz realizó un curso taller llamado: "Patolli, cosmovisión y juego nahua totonaco" coordinado por la Mtra. Griselda Rivera Sánchez, presidenta de la Asociación de Juegos y Deportes Autóctonos y Tradicionales del Estado de Veracruz, dirigido para algunos directivos y docentes de la institución, en el cual estuve presente.

Durante el curso explicaron la historia y el modo de jugar el Patolli, posteriormente se dio inicio a una ronda; les puedo decir que es una experiencia muy interesante; es muy grato ver que el Director General se interesa por la conservación de la cultura y el fomento del aprendizaje integral para la excelencia educativa; resulta extraordinario saber que posteriormente este juego se enseñará a todos los alumnos del COBAEV que estén interesados.

Incuestionablemente son acciones que hacen que Veracruz y COBAEV me llenen de orgullo.

OLIMPIADA ESTATAL DE FÍSICA 2021

Stephanie Irais Granillo Mandujano
Quinto Semestre, Plantel 08 Cosoleacaque.

Hola soy Stephanie, mi pasatiempo favorito es escuchar música, hace que me sienta muy feliz y que pueda olvidarme del mundo, desconectarme totalmente. Me apasiona mucho la Física y por ese motivo es que me encuentro actualmente participando en esta Olimpiada, disfruto mucho estudiarla, el entender cómo es que todo a nuestro alrededor se rige por leyes físicas o el por qué suceden ciertos fenómenos, es sumamente interesante.

Mi incursión en este tipo de eventos inicia cuando apenas cursaba el primer semestre, nos presentaron este proyecto, había mucha variedad de concursos, todos se veían muy interesantes; inicialmente no tenía claro en qué disciplina quería participar y en realidad no era algo que tuviera entre mis planes llevar a cabo dentro del bachillerato, pero aun así me atreví a probar para ver cómo eran, qué se hacía y de qué trataban, pues me cautivaba escuchar las experiencias de mis compañeros, el cómo hablaban acerca de sus materias con tanta pasión y orgullo era algo muy motivador, era ¡wow!, yo quiero ser como ellos.

Luego de haber pasado por varias disciplinas y poner a prueba mis conocimientos, me di cuenta que la Física era lo que estaba realmente buscando, era la materia que más se amoldaba a mis gustos, habilidades y aptitudes. Desde ese momento inicia la competencia interna del plantel para seleccionar al representante de todas las materias, varios de mis compañeros y yo nos quedábamos después de nuestro horario de clases a estudiar los temas, era algo muy bonito ya que entre nosotros compartíamos los conocimientos que íbamos adquiriendo, esto hacía que la preparación fuera menos tediosa y más relajada, sin tanto estar sumergido en los libros leyendo, resolviendo problemas, memorizando constantes, fórmulas y demás.

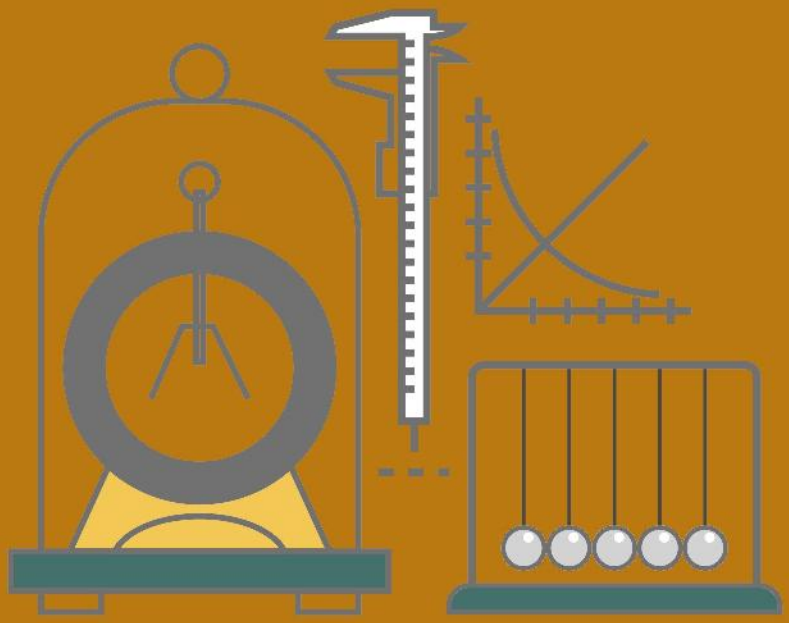
Después de siete meses de asesorías ya era titular, me encontraba estudiando para la Fase Regional del Encuentro de Conocimientos, Arte, Cultura y Deporte del COBAEV, desafortunadamente se atravesó la contingencia por la pandemia del COVID19 lo cual hizo que se cancelaran los encuentros; al enterarme de esto me puse muy triste, dejé de estudiar con la misma frecuencia e intensidad con que lo venía realizando, cuando ya había perdido las esperanzas de poder participar en alguna olimpiada en el año 2021, de momento, me encuentro con una convocatoria para la Olimpiada Veracruzana de Física, hecho que me motivó a retomar mis estudios, y seguir preparándome por dos meses más rumbo a la fase regional del evento.

A lo largo de mi trayectoria de preparación y estudio, conté con el apoyo del Ing. Urbano Reyes Ramírez y de varios compañeros ex concursantes a los cuales agradezco que hayan compartido conmigo sus conocimientos. En un inicio mi principal apoyo fue Nahomy Citlalli Alor Domínguez, titular del concurso, también tenía el apoyo de Misael Kent Luna Antonio, alumno egresado del plantel y ex concursante.

Durante mi etapa de preparación para la fase estatal tuve la oportunidad de poder ser asesorada por Abdi Jiménez González, ex olímpico nacional. Mientras me encontraba en las fases regional y estatal, estuve asistiendo presencialmente al plantel para estudiar y recibir las asesorías.

El 4 de septiembre de 2021 se llevó a cabo el evento de manera virtual, puedo decir que los nervios y todas las emociones que uno experimenta son algo único, me siento muy contenta y satisfecha de haber logrado obtener medalla de plata, aunque debo confesar que me hubiera encantado participar de manera presencial y poder vivir esas experiencias que tuvieron mis compañeros antes de la pandemia. Me siento emocionada y a la vez muy presionada ya que esto conlleva redoblar mis esfuerzos y comprometerme más, porque de los doce estudiantes seleccionados en este evento, sólo cuatro formarán parte de la delegación que representará al Estado de Veracruz en la Olimpiada Nacional de Física. Actualmente sigo preparándome y estudiando, aunque ahora para la fase preselectiva nacional.

De forma personal me gustaría expresar a todos los alumnos del COBAEV que se atrevan a perseguir sus sueños, que lo intenten y se aventuren en eso que tanto quieren, no importa que tan difícil o complicado parezca, tampoco importa si fracasas en el intento, de eso se trata la vida, de equivocarnos y aprender de los errores. Si puedes volver a intentarlo ya sabrás cómo hacerlo mejor, de lo contrario, ya tienes una nueva experiencia, pero por favor, no te quedes con las ganas, ¡inténtalo!



PRODUCCIÓN DE ABONO ORGÁNICO CON DOBLE PROPÓSITO

Ángel Omar León Luna
Quinto Semestre, Plantel 58 Perote.

En la Capacitación de Técnico Agropecuario, tuvimos la oportunidad de participar en un evento para crear, innovar y emprender proyectos productivos. Nos enteramos de esta convocatoria a través de la página oficial del COBAEV, nos registramos y participamos con el proyecto "PRODUCCIÓN DE ABONO ORGÁNICO CON DOBLE PROPÓSITO".

Mi trabajo como presidente del equipo (integrado por compañeros de nuestra capacitación), consistió en organizar y llevar a cabo cada uno de los procesos del doble propósito de este proyecto. A grandes rasgos, lo que hacemos es producir abono orgánico para su comercialización en la región de Perote; una zona eminentemente agrícola.

La producción de abono orgánico nos permitió llevar a la práctica el cultivo de hortalizas, esto nos proporcionó conocimiento y sobre todo tener una visión más amplia de cómo producir nuestros propios alimentos, de manera fácil e inocua, utilizando herramientas que tenemos en casa, demostrando en este proceso que la técnica del reciclaje es muy útil para aprovechar recursos que para la comunidad son basura. Otro uso que le estamos dando al abono que producimos es aplicarlo directamente a las diferentes especies de coníferas, que sembramos este año en las áreas verdes de nuestro plantel.

Con la utilidad generada por la comercialización del abono orgánico, pretendemos establecer cuatro reactores para generar biogás natural y así poder suministrarlo a los laboratorios de química, física o para lo que se requiera; esto nos permitirá colocarnos como el primer plantel de educación media superior de la zona en ser pionero y autónomo en el suministro de biogás a nuestros laboratorios.

Me siento muy orgulloso de que hayamos quedado en la lista de los cinco proyectos ganadores del COBAEV, ya que esta vivencia nos proporcionó una gran experiencia y conocimiento. En este proyecto participamos todos los compañeros de esta capacitación, sin embargo de manera destacada, los que nos involucramos directamente sólo fuimos cinco compañeros: Yared Guadalupe Marín Martínez, Yaneth Denisse Salazar Luna, María Michel Torres Soto, Carlos Vásquez Rojas y un servidor. Agradecemos al Mtro. Octavio Díaz Moratilla, el apoyo y la ayuda para implementar de manera exitosa este proyecto.

A todos mis compañeros y alumnos que formamos parte del COBAEV, quiero manifestarles que siempre es bueno participar en cualquier tipo de proyecto, ya que aprendes, te diviertes, y son experiencias que te servirán a futuro.

Costumbres y Tradiciones de mi Comunidad,
"Nunca olvides tus raíces"

Wenceslao Hernández Abad
Primer Semestre, Plantel 33 Chinameca.

Mi nombre es Wenceslao Hernández Abad, estudio el primer semestre en el plantel 33 Chinameca, mis pasatiempos favoritos son el básquetbol, escuchar música de diversas corrientes y estilos al igual que ir a nadar a los ríos que están en los alrededores de mi comunidad. Soy originario de la localidad de Tatahuicapan de Juárez, Ver., que se localiza en las faldas del volcán San Martín, es un municipio donde predomina la etnia náhuatl. En esta región vivieron los Olmecas, considerada como la cultura madre de Mesoamérica, la prueba más fehaciente es que se encontraron vestigios, entre los cuales destaca el Dios Jaguar que se encuentra en el Museo de Antropología e Historia en la ciudad de Xalapa.

La vida en mi comunidad rural es apacible, la gente por lo regular se dedica al campo y a la ganadería, situación que los obliga de cierto modo a levantarse temprano para ordeñar o bien ganarle al sol para limpiar la milpa o el frijol, que son los cultivos básicos más comunes. Otro segmento de la población por falta de recursos y empleo son contratados como jornaleros para trabajar en los campos de cultivo del estado de Sinaloa para poder obtener recursos y dar sustento a sus familias. La gente de Tatahuicapan es muy organizada, y en un estado de emergencia, se comunican a través de altavoces que hacen vibrar y temblar hasta al más aguerrido que pretenda desestabilizar la tranquilidad de sus habitantes.

Hablar de las costumbres y tradiciones de mi pueblo es muy vasto, encontramos prácticas ancestrales como el trabajo en "ayuda mutua" o "tapalewil", en el cual las personas se ayudan mutuamente a realizar diversas actividades tales como la construcción de viviendas típicas como las casas de zacate, la siembra y cosecha de maíz, frijol, etc. Celebramos a los muertos, por costumbre se hace un altar que es muy común en todas las casas, en él se colocan ofrendas que a los muertos les gustaban en vida, en esta fiesta siempre veremos a los rezanderos, quienes realizan oraciones y cantos pidiendo por el descanso eterno de los familiares ya fallecidos, al finalizar el ritual, se pasa lista de todos los difuntos de la comunidad y no necesariamente deben ser familiares ya que en ocasiones agregan nombres hasta de expresidentes o exgobernadores ya fallecidos, por lo que esta lista podría superar los 1500 nombres. También celebramos la tradicional fiesta en honor a San Gabriel Arcángel el 23

de marzo, y el 15 de mayo en honor a San Isidro Labrador, eventos a los que acuden personas de otras localidades y municipios. También es importante mencionar acerca de un ritual tradicional que se realiza en casos de sequía, a un santo que es muy respetado, San Cirilo, se le reza y ora por nueve días y en el último día se le mojan los pies para que llueva. Se tiene en memoria de la gente que cuando hizo erupción el volcán Chichonal, el 28 de marzo de 1982, èste envió mucho polvo a la atmosfera y el pasto que comía el ganado prácticamente estaba oculto bajo las cenizas del volcán, con el ritual hubo lluvias intensas en una época en la que en la región no llueve, que son los meses de marzo y abril.

Las frases más comunes que aprenden los jóvenes que no hablan el náhuatl son las siguientes: ni mayana (tengo hambre), tiakan hueyi apan (vamos al rio), nimits neki (te amo), Nimits pipitsojneki (te quiero dar un beso), estas últimas son frases para enamorar. En náhuatl existen traducciones como la del Himno Nacional Mexicano o el Himno a Veracruz, al igual que podríamos encontrar alguna biblia traducida al náhuatl.

El náhuatl puedo decir con orgullo es un idioma muy importante ya que el idioma español hace uso de ella al agregar y usar palabras que provienen de mi lengua materna, como ejemplo: "toma" (tomate), "coyo" (coyote), "chijli" (chile,) "tecolo" (búho), "aguaca" (aguacate), "tacuatsin" (tlacuache), por mencionar algunas.

Como ustedes pueden observar, el idioma náhuatl es muy importante, su rescate y conservación es imprescindible para las futuras generaciones, actualmente las universidades le han dado el valor que merece, lo incluyen como una opción de aprendizaje frente a lenguas extranjeras como el inglés, francés o italiano, para ello se cuenta con libros de gramática náhuatl editados por el Instituto Lingüístico de Verano, también existe material impreso donde las personas puedan aprender mi idioma.

En Tatahuicapan, la gente habla, escribe y usa el náhuatl al enviar mensajes de texto o WhatsApp y lógicamente en la comunicación verbal telefónica. Respecto a la gran importancia de las lenguas indígenas cabe destacar que hoy en día existen intérpretes que trabajan en diferentes dependencias gubernamentales, tales como los juzgados, colaborando de traductores en los juicios en donde la persona es monolingüe en lengua materna, es decir, que no hablan español o castellano.

Orgullosamente mi lengua es el Náhuatl, Nej ni tatapowa ipan toméla tajtol, (yo hablo en mi lengua materna), por eso amigos y compañeros:

"Nunca olviden sus raíces"

CONCURSO DE CATRINAS

MODALIDAD ONLINE

LCC. Fernando Miguel Chima Cruz
Docente, Plantel 16 Catemaco..

La catrina símbolo de la muerte e ícono del día de muertos en nuestro país, es el esqueleto de una mujer que lleva colocado un gran sombrero de estilo francés y porta un vestido muy elegante; su nombre original fue La calavera garbancera, apareció por primera vez en 1912 y surgió como una crítica al clasismo de la sociedad mexicana de ese momento; su creador, el ilustrador mexicano José Guadalupe Posada Aguilar, pretendió manifestar que la muerte nos iguala a todos, tanto a ricos como a pobres

El Día de Muertos, es una gran fiesta para el pueblo mexicano, ya que la muerte no significa ausencia, sino una presencia viva y evoca los recuerdos de quienes nos antecedieron. Esta celebración tiene una gran trascendencia popular y comprende un sinfín de significados filosóficos, culturales, religiosos y hasta materiales. Cada año, muchas familias colocan ofrendas y elaboran coloridos altares con flores, papel picado, calaveritas de azúcar y comida, mucha comida sobre todo aquellos platillos que eran de su preferencia en vida de quienes hoy hacen un recuerdo.

Nuestra hermosa región de Los Tuxtlas, se caracteriza por su folklore y también por la enorme producción literaria de su gente; ni la muerte escapa de los versos y la picardía de los poetas, es por ello que, "las catrinas" constituyen una forma lúdica y satírica que honra y al mismo tiempo hace escarnio de la muerte, todo esto permite que esta bella tradición derive en una ceremonia más festiva que luctuosa.

Es bien sabido por todos, que la pandemia de COVID 19, cambió radicalmente nuestra forma de vida y de trabajo ordinario, lo que nos llevó a explorar otras modalidades de acercamiento a nuestra cultura. Nuestro plantel, siempre se ha caracterizado por mantener vivas las tradiciones de

nuestro pueblo y hacer patente el compromiso de todo su personal con la cultura, por ello, bajo la instrucción de nuestra Directora la Lic. María Teresa Moreno Gómez, nos fue encargado organizar un evento que permitiera la participación de nuestros alumnos en un concurso virtual que mostrara a través de las redes sociales la magia y el colorido de la tradicional fiesta de Día de Muertos, específicamente con la muestra de "Las Catrinas".

A través de la página oficial de Facebook del Colegio (@COBAEV 16) se realizó la presentación fotográfica de tres catrinas: la primera "La calavera garbancera" representada por Hannia Yuliana Gueixpal Velazco, alumna del primer semestre; la segunda es una caracterización de una "Catrina prehispánica" presentada por Magali Yanixia Flores Herrera, alumna del tercer semestre y la tercera es "La Catrina Frida Khalo" caracterizada por la alumna Melanie Paulina Bernal Sáenz, estudiante del quinto semestre.

El proceso consistió en la elección de vestuario y maquillaje a cargo del Profr. Jesús Herrera Santos, para posteriormente realizar las sesiones fotográficas a cargo de un servidor; continuando con el proceso, un jurado conformado por los maestros: Jorge Eduardo Cruz Camacho, Joiarib Joaquín López Palacios, Ramsés Alberto Zamudio Carcaño y María Teresa Moreno Gómez, emitieron su voto virtual para la elección de la mejor fotografía para ser publicada.

Una vez publicadas las mejores fotos, se convocó a toda la comunidad estudiantil para participar a través de la página oficial de Facebook, determinando a la ganadora por la vía de mayor cantidad de reacciones emitidas en su favor: "ME GUSTA, ME ENCANTA ó ME IMPORTA".

Con ello mostramos, que el Día de Muertos es una celebración a la memoria de nuestros seres queridos que han partido y es un ritual que privilegia el recuerdo sobre el olvido.

XXV OLIMPIADA IBEROAMERICANA DE QUÍMICA

Abraham Antonio Pineda
Ex alumno, Plantel 18 Coatzacoalcos.

Me llamo Abraham Antonio Pineda, tengo 18 años y soy egresado del plantel 18 Coatzacoalcos del COBAEV, actualmente estudio el primer semestre de Ingeniería Química Industrial en el Instituto Politécnico Nacional. Me gusta la Química, las Matemáticas y la lectura; entre mis metas se encuentran concluir mi carrera y poder estudiar una maestría en Europa.

En 2019 participé en la XXIX Olimpiada Estatal de Química, donde obtuve medalla de oro y conseguí mi pase nacional, ahí gané medalla de oro, y en 2020, fui seleccionado para formar parte de la delegación que representó a México en la LII Olimpiada Internacional de Química que se realizó (vía remota) desde Estambul, Turquía, donde alcancé a ocupar una medalla de bronce. Posteriormente, estando en quinto semestre nuevamente gané medalla de oro en la XXX Olimpiada Estatal y Nacional de Química, ambas de forma virtual debido a la pandemia por COVID-19.

En el mes de agosto del presente año, fui seleccionado para participar en la XXV Olimpiada Iberoamericana de Química realizada de forma remota desde Teresina, Brasil que se llevó a cabo del 29 de septiembre al 9 de octubre. Para mí, esta fue la competencia más desafiante que he tenido; consistió en 2 exámenes, uno teórico y otro experimental, cada uno con alto grado de dificultad, pero fue el último el que más se complicó, debido a que mis conocimientos de laboratorio no son muy amplios, a pesar de esto, logré un buen resultado obteniendo medalla de plata en este evento de talla internacional. De esta forma concluyó mi ciclo como olímpico de Química, logrando el objetivo que me propuse al iniciar mi bachillerato; representar a México en una Olimpiada Internacional.

El principio de mi vida universitaria ha sido algo difícil, a pesar de que conozco casi todos los temas gracias a mi preparación en las olimpiadas, la gran carga de tareas provocaba que me durmiera hasta las cuatro de la mañana. Sin embargo, poco a poco me he ido acostumbrando a este nuevo estilo de vida, el hecho de pertenecer a una de las mejores universidades del país me hace sentir orgulloso.

Agradezco a quien fue mi asesor durante todos los concursos en los que he participado, Ing. Abel Salvador Granados López, subdirector académico del plantel 18, por haber transformado por completo mi vida al haberme incursionado en estos eventos; a José Oziel Peralta Cruz y al Dr. Ulises Jiménez Castillo, quienes son ex-olímpicos de Química por la guía y conocimientos brindados.

Mi consejo para los jóvenes de bachillerato es que aprendan a ser autodidactas, ya que esto hace que podamos aprender cualquier tema por nuestra cuenta y les aseguro que les será bastante útil sobre todo en la universidad. A los jóvenes que están a punto de pasar a nivel superior les puedo decir que se esfuercen estudiando lo más que puedan para poder ser seleccionados en el examen de admisión, les puedo confirmar que no existen metas imposibles de lograr, recuerden que la clave de todo éxito es la perseverancia y la disciplina.

Concurso Literario de cuento y Poesía

MÉXICO-TENOCHTITLAN, siete siglos de historia.

Mtra. Hercilia Cruz Cortés
Plantel 08 Cosoleacaque.

Soy la Mtra. Hercilia Cruz Cortés, orgullosamente docente del plantel 08 Cosoleacaque, con perfil de Licenciada en Trabajo Social y Maestría en Ciencias de la Educación, formada laboral y profesionalmente en la docencia casi desde los inicios de la creación de nuestra institución, cuento con treinta y un años de antigüedad trabajando con mucha satisfacción, soy orientadora educativa de primer semestre e imparto las asignaturas de Ética I y Psicología I.

Incursioné como asesora de cuento hace aproximadamente once años en los Encuentros de Conocimiento, Arte, Cultura y Deporte del COBAEV. Mis alumnos participaban a nivel local, en el plantel, ya que desde allí con el apoyo de los maestros del Taller de Lectura y Redacción (TLR) y Literatura, como jurados, seleccionábamos al participante que nos representaría en la zona, afortunadamente mis estudiantes pasaban a la fase estatal para representarnos, obteniendo algunos premios.

En el mes de abril del 2021, durante el confinamiento, nos llegó al plantel una invitación de la Subsecretaría de Educación Media Superior de la Secretaría de Educación Pública (SEP), para participar en el "Concurso de Cuento y Poesía México-Tenochtitlán, siete siglos de historia", inmediatamente la Ing. Laura Elena Trujillo y la Mtra. Laura Pajonares me comunicaron que tenía la comisión de hacer extensiva esta convocatoria a todos los estudiantes de nuestro plantel.

Se inscribieron dos alumnas en cuento y un alumno en poesía, a partir de allí, nos dedicamos a trabajar para hacer un buen papel en este concurso de nivel nacional. Les solicité a nuestros participantes que investigaran y se documentaran en la Historia de México antes de la llegada de los españoles, especialmente, que leyeran acerca de Tenochtitlán y crearan con su imaginación una historia.

Les puse un plazo para revisar sus trabajos, la redacción, la ortografía, los elementos del cuento, los signos de acentuación (sobre todo) y que al leerlo me transportara a ese mundo mágico de su cuento. Me enviaron su escrito dos o tres veces en la misma semana hasta que consideramos que ya había quedado terminado, la fecha límite para enviar los trabajos a la plataforma estaba muy cerca (12 de abril de 2021), por ello trabajamos muy rápido.

Creo que con el talento de las alumnos todo se nos facilitó, el 30 de junio de este año recibí con la voz emocionada de Janeth y de Evelyn, la noticia de que habían sido seleccionadas ganadoras del concurso de cuento y vía correo electrónico, les enviaron sus reconocimientos de la Secretaría de Educación Pública, así como a su domicilio les llegó un paquete de diez libros a cada una y la indicación de que su cuento será publicado en un libro electrónico, en el sitio web Tripulantes de la Lectura y en otras plataformas de la Secretaría de Educación Pública. ¡ENHORABUENA!

MÉXICO-TENOCHTITLAN, siete siglos de historia.

Janeth del Carmen López Bustos
Plantel 08 Cosoleacaque.

Desde que cursaba la secundaria tenía el hábito de leer y escribir cualquier tipo de cosas, era como ir a otro mundo y alejarme de todo lo real, ser tú solamente y la historia detrás de las páginas que te satura de alegría, tristeza o enfado. . .

Mi idea siempre fue relatar una historia apocalíptica-religiosa, pero en ese entonces no encontré el momento adecuado para poder escribir, así que al enterarme de esta convocatoria literaria vi una gran oportunidad. Ya tenía la idea lista para el cuento que ansiaba escribir; tan solo debía cambiar los personajes, por lo que narrar esta historia sería de lo más sencillo para mí.

Escribir este mundo de ciencia ficción fue mi primer trabajo como escritora juvenil, realmente me siento orgullosa de ello, me ha inspirado a seguir creciendo en mi persona y formación. Cada vez que leo la historia que creé, me pregunto ¿En serio fui capaz de escribir esto?, es grandioso.

En el cuento ***Mictlantecuhtli: Apocalipsis Azteca***, a Cala Toresano la describo como una chica fuerte y valiente, que desde muy joven tuvo la obligación de cuidar a su familia, así como liderar a un grupo de soldados. En la época descrita, el lugar está lleno de caos y sufrimiento para los pobladores, ocasionado por el Dios de la muerte Azteca.

Todo comienza una noche en las profundidades de la Ciudad de México donde los guardias del gran Mictlán, emboscaron y secuestraron al grupo de rebeldes de Cala, fueron llevados a un templo oscuro y tenebroso en el cual reside el Dios del inframundo. En este inesperado viaje, Cala logró recuperar a su hermano perdido hacía años, además de adentrarse en los peores caudales de ese lugar, logra viajar diez siglos atrás, con la idea de derrocar desde sus inicios a este monstruo.

Al llegar al extraño y curioso lugar, los habitantes los confunden con dioses caídos del cielo, con el tiempo logran hacerlos entender que son humanos y consiguen aliarse con ellos, tanto Cala y su hermano, son ayudados a viajar al inframundo en busca de un héroe llamado Quetzalcóatl, que los ayuda a derrotar al Dios de la muerte.

Guiados por un ser de amor, atraviesan grandes y extremos retos para ser llevados al destino de quienes quieren cruzar el río del inframundo y convencer a nuestro héroe de dar una de las batallas más poderosas del universo y salvar al pueblo azteca.

MÉXICO-TENOCHTITLAN, siete siglos de historia.

Evelyn Damián García
Plantel 08 Cosoleacaque.

Mi participación en el concurso fue un proceso divertido y entretenido. Desde el inicio hubo muchos factores que hicieron me inspirara a escribir mi cuento: ***"Algo digno de los dioses"***, cuando leí la convocatoria sentí mucha emoción, pues llevo algunos años interesada en la Literatura y por todo lo que se relacione con novelas y cuentos, de sólo pensar que podría compartir una idea que llevaba tiempo en mi mente, me hizo poner manos a la obra.

Algo digno de los dioses, es un cuento que se desarrolla entre las fechas actuales y los tiempos en que los aztecas vivían en Tenochtitlán, Surem cuyo nombre significa "ancestros", es el joven protagonista de la historia, quien después de estar al borde de la muerte, viaja en el tiempo por una broma que hizo Tezcatlipoca a los dioses mayores de la ciudad.

Durante el transcurso del cuento, Surem convence a los dioses de que no le arranquen el corazón, después de una breve conversación redactan un acuerdo para darle la oportunidad de salvarse, cinco páginas de aventura, un poco de comedia e historia. Para desarrollar el ambiente pasé algunos días investigando en libros, sitios de internet y escuchando algunas personas que me ayudaron a envolverme en este mundo; puedo decir que el pasado de mi país que apenas descubrí, hizo sentirme más orgullosa de ser mexicana.

Escribir el cuento no fue lo complicado, lo difícil fue tener la seguridad y confianza para atreverme a enviarlo, teniendo ese constante pensamiento de no lograr que la historia fuera suficiente y resultara insípida y aburrida, pero después de mostrársela a algunos amigos de la escuela me dijeron que era buena, recuperé ese valor y lo envié a mi asesora para su revisión y sugerencias.

Este es un logro del COBAEV, que me preparó para ganar, gracias a esas clases de literatura llenas de vigor que hacen crecer el amor por este arte, me enseñaron que la lectura es una manera de transportarse a otros mundos llenos de emociones nuevas, aventuras y vivencias que te permiten desarrollar tus conocimientos y habilidades literarias.

Ser estudiante del plantel 08 Cosoleacaque me llena de orgullo, el saber que estoy en una etapa de aprendizaje y crecimiento, apoyada por directivos, docentes y asesores para lograr mis objetivos, hace que me sienta infinitamente agradecida con todos ellos. Cuando lea ***"Algo digno de los dioses"***, siempre recordaré cada paso durante mi bachillerato en COBAEV.

Este cuento no solo representa una historia para leer, es el resultado de la perseverancia, es el fruto que cosechas después de un tiempo de plantar y cuidar el árbol del conocimiento.

EDUCACIÓN FINANCIERA EN TU INSTITUCIÓN

¿POR QUÉ NO ME RINDE EL DINERO?

¿Cuentas los días para recibir tu quincena y cuando llega se te va en un abrir y cerrar de ojos? Entonces tus finanzas no son las más saludables y hasta es probable que algunas de tus deudas estén fuera de control. Es momento de revisar cómo manejas tus finanzas y redireccionar tus decisiones financieras.

Cubre primero tus necesidades y después tus gustos. Recuerda que lo primero es cubrir tus gastos fijos como: alimentación, renta o hipoteca, transporte y servicios (luz y agua), no te olvides de pagar deudas y hacer un esfuerzo para aportar algo al ahorro. Claro que te puedes dar un gusto de vez en cuando y siempre dentro de tus posibilidades.

Utiliza el crédito a tu favor. Ya no des los famosos "tarjetazos" solo por impulso, ni tampoco uses tu tarjeta de crédito como dinero adicional a tu sueldo, recuerda que es un préstamo y si no pagas el total de tu deuda en tu fecha de pago te cobrarán intereses. Trata de utilizar esta forma de pago para adquirir bienes duraderos, y no la despensa de la semana. Ten presente la fecha de corte y de pago.

No cargues más efectivo del que necesitas. Este es un mal hábito que generalmente nos hace gastar de más. Una opción que tienes para no cargar efectivo de más, es utilizar tu tarjeta de débito, es segura y la aceptan en muchos establecimientos, además esta alternativa de pago te ayudará a llevar un control de tus gastos.

Intenta no vivir al día. Algunas personas dicen que solo hay que vivir el presente, sin embargo, para administrar correctamente tu dinero es necesario tener metas a futuro. De no ser así, siempre gastarás por impulso, "sin importar el mañana" y esto te puede traer severos problemas. Establece metas de ahorro a diferentes plazos y crea un fondo para emergencias, tus finanzas te lo agradecerán.

Administrar tu dinero de forma correcta puede ser más sencillo de lo que imaginas, además, el beneficio para ti y a tu familia, bien lo vale.

HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO

CONDUSEF
COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS

condusef.gob.mx

EDUCACIÓN FINANCIERA EN TU INSTITUCIÓN

¡Celebra el DÍA MUNDIAL DEL AHORRO, ahorrando!

¿Sabías que el 31 de octubre se celebra el Día Mundial del Ahorro?
Esta conmemoración surgió en Milán, Italia, en 1924 y remarca la importancia del ahorro en la economía familiar. Acorde a esta fecha, te mostramos algunos beneficios de tener una cuenta de ahorros.

Facilidad al contratar. Son pocos los requisitos que te solicitan, además, tienes la posibilidad de abrir una cuenta digital, sin necesidad de acudir a una sucursal bancaria.

Rentabilidad. Algunas cuentas de ahorro otorgan rendimientos, que, aunque no son muy elevados te permiten ganar algo de dinero en lugar de tenerlo estático en casa.

Disponibilidad. La mayoría de las cuentas de ahorro, te otorga una tarjeta de débito con la que puedes pagar o disponer de tu dinero en el momento en que lo desees.

Seguridad. Al guardar tu dinero en instituciones autorizadas, tus ahorros están protegidos; los Bancos tienen un seguro de depósito otorgado por el Instituto de Protección al Ahorro Bancario (IPAB); las Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo (SOCAP) y las Sociedades Financieras Populares (SOFIPO) cuentan con un fondo de protección.

Banca online. Te da la opción de utilizar los servicios en línea, como: pagar servicios, tarjetas de crédito, realizar transferencias, etc., sin necesidad de salir de tu casa u oficina.

Antes de confiar tus ahorros a alguna institución financiera:

- Verifica que la institución financiera esté regulada en el Sistema de Registro de Prestadores de Servicios Financieros (SIPRES) en **www.gob.mx/condusef.**
- Compara entre diversas instituciones financieras que ofrezcan este servicio, Bancos, SOFIPOS Y SOCAPS.
- Analiza tus necesidades y busca información sobre distintas cuentas y planes de ahorro, tomando en cuenta: la disponibilidad de los recursos, el interés que brinda y las comisiones que cobran.

¡Celebra el día mundial del ahorro, ahorrando y cumple tus metas financieras!

HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO

CONDUSEF

VERACRUZ GOBIERNO DEL ESTADO

SEV Secretaría de Educación | SEMSyS Subsecretaría de Educación Media Superior y Superior | COBAEV Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz

COLEGIO DE BACHILLERES DE ESTADO DE VERACRUZ

CONTRALORÍA CIUDADANA

ATENCIÓN A LAS SOLICITUDES

Los Comités de Contraloría Ciudadana aplican Cédulas de Vigilancia para evaluar el Servicio Educativo brindado en el Plantel.

Las Cédulas de Vigilancia llegan a Oficinas Centrales del COBAEV en sobres cerrados, para su apertura y validación.

El Enlace Institucional de los Comités de Contraloría Ciudadana en conjunto con el Órgano Interno de Control y la Dirección General de Fortalecimiento Institucional de la Administración Pública Estatal, validan la información ahí contenida y clasifican las solicitudes.

El Enlace Institucional de los Comités de Contraloría Ciudadana coordina la gestión para la atención de las solicitudes con los Directivos de los Planteles.

Los resultados de la gestión para la atención de solicitudes, se informan a los Comités de Contraloría Ciudadana, fomentando la transparencia y rendición de cuentas.

ATENCIÓN DE SOLICITUDES → **MEJORA CONTINUA DEL SEVICIO**

COBAEV VERACRUZ

DIRECCIÓN DE OPERACIÓN REGIONAL CONTRALORÍA CIUDADANA
AV. AMÉRICAS 87, COL. AGUACATAL
C.P. 91130 XALAPA, VERACRUZ
TEL: (228) 842.33.20 EXT. 4046

www.cobaev.edu.mx

COBAEV
VERACRUZ

AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO DE COMUNICACIÓN Y PROMOCIÓN EDUCATIVA

El Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz, es el responsable del tratamiento de los datos personales que nos proporcione.

Los datos personales que recabamos de usted, los utilizaremos para las siguientes finalidades: a) Realización de videos institucionales, b) Realización de síntesis informativa con la compilación de reseñas, entrevistas y boletines o publicaciones de otros medios; c) Divulgación de la información interna y externa del colegio, d) Difusión en los medios de comunicación, transmisión de entrevistas, videos, audios, fotos, e impresos de actividades del colegio en redes sociales, página web institucional, revista institucional, así como boletines. e) Promoción de la realización y participación en eventos académicos, culturales, deportivos y artísticos, dentro y fuera del colegio.

De manera adicional utilizaremos su información personal para las siguientes finalidades que no son necesarias, pero que nos permiten y facilitan brindarle una mejor atención: con fines estadísticos sin que se haga identificables a los titulares para mejorar los servicios e implementar medidas que resulten pertinentes que impulsen el ejercicio de los derechos ARCO.

En caso de que no desee que sus datos personales sean tratados para las finalidades adicionales, usted puede manifestarlo en el correo electrónico comunicacioneducativa@cobaev.edu.mx y/o promocioneducativa@cobaev.edu.mx

Se informa que no realizarán transferencias que se requieran su consentimiento, salvo aquellas que sean necesarias para atender requerimientos de información de una autoridad competente, debidamente.