

## ENERGÍA ELÉCTRICA

- Aprovecha al máximo la luz natural, enciende la luz sólo cuando la necesites.
- Cambia los focos comunes por lámparas ahorradoras (fluorescentes).
- Limpia periódicamente focos y lámparas, el polvo bloquea la luz.
- Pinta techos y paredes de colores claros, tendrás mejor iluminación.
- Evita en lo posible el uso de pilas, son mucho más caras que la corriente eléctrica.
- Si necesitas usar pilas, procura que sean recargables.
- Procura sustituir los aparatos viejos por nuevos, ya que consumen menos energía.
- Enciende el televisor sólo cuando desees ver un programa.
- Plancha la mayor cantidad de ropa en cada sesión, así aprovechas el calor acumulado.
- Asegúrate de que la puerta del refrigerador cierre herméticamente para que no use energía de más.
- Cuando introduzcas o saques alimentos del refrigerador, hazlo rápido, no dejes abierta la puerta más de lo necesario.
- Nunca introduzcas alimentos calientes, ya que el refrigerador usará más energía.
- Ajusta el termostato del refrigerador al mínimo requerido, según el lugar en donde vivas, consulta el instructivo de uso.



- Coloca el refrigerador alejado de la estufa, del calentador de agua o de una ventana donde dé el sol directamente.
- El refrigerador es más eficiente mientras más delgada sea la escarcha del congelador.
- Es importante descongelarlo y limpiarlo para evitar que la escarcha tenga un espesor mayor a 5 milímetros.
- Si vas a adquirir un refrigerador, procura adquirir el tamaño adecuado a tus necesidades.
- Sigue las recomendaciones de uso, mantenimiento y seguridad que aconseje el fabricante.

## GAS

- Elige una estufa con encendido eléctrico o sin piloto, ahorrarás gas y reduces la emisión de contaminantes generados por combustión.
- Cambia tu calentador de agua por uno de paso, ya que sólo se enciende cuando requieres de agua caliente y así ahorrarás gas.
- Tapa las ollas cuando cocines, pues aumenta el tiempo de cocción de los alimentos y el consumo de gas.
- Revisa periódicamente las instalaciones de gas, para evitar fugas.
- Da mantenimiento al tanque estacionario, a la estufa y al calentador.

