

¿QUÉ CONTIENE ESTA CARTILLA?

¿Qué es el abuso sexual infantil?

Características del abuso sexual infantil

Mitos sobre el abuso sexual infantil

Daños que produce el abuso sexual infantil

¿Cómo saber que un niño, niña o adolescente sufre abuso sexual?

¿Qué hacer si un niño, niña o adolescente te cuenta que está sufriendo abuso sexual?

¿Cómo evitar que niños, niñas o adolescentes sufran abuso sexual?

Derechos de los niños y adolescentes.

Padres, madres y profesorado tienen la tarea de proteger a sus hijas, hijos o alumnado y de informarles sobre los riesgos de sufrir abusos sexuales, así como de darles la confianza para que puedan comunicar, lo antes posible, si han sufrido este tipo de violencia.

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



CEAV
COMISIÓN EJECUTIVA DE
ATENCIÓN A VÍCTIMAS

CARTILLA DE DERECHOS DE LAS VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL INFANTIL

PRESENTACIÓN

El abuso sexual infantil es una de las formas más severas de violencia y constituye una grave violación a los derechos de niñas, niños y adolescentes, con consecuencias devastadoras tanto para la víctima como para su familia y comunidad. No obstante, es una realidad que ocurre en todos los grupos sociales y culturales sin distinción.

La naturaleza particularmente sensible de este tipo de delitos, cometidos en contra de un grupo en situación de vulnerabilidad como el constituido por niñas, niños y adolescentes, desincentiva la denuncia, por lo que se desconocen las cifras reales sobre su prevalencia. Esto impide conocer la verdadera magnitud del fenómeno; por ello, es preciso el desarrollo de políticas públicas de prevención y atención de la problemática.

Con este propósito, la Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas (CEAV) ha desarrollado esta Cartilla de Derechos de las Víctimas de Abuso Sexual Infantil, como una herramienta dirigida a padres, madres y educadores/as que proporcionan información e insumos para detectar los casos de las personas menores de edad que estén a su cargo y realizar acciones que disminuyan los riesgos de que sufran abuso sexual infantil. Asimismo, la Cartilla provee de recursos para atender adecuadamente a cualquier niña, niño o adolescente cuando haya sido víctima de este delito.

Las víctimas de abuso sexual infantil son, por lo general, personas que han perdido la voz. En la Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas nuestro compromiso es ayudarles a recuperarla.

MTRO. JAIME ROCHIN DEL RINCÓN
COMISIONADO PRESIDENTE DE LA CEAV

¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?

Es una forma de violencia que atenta contra la integridad física y psicológica de una persona menor de edad. Son los contactos y actividades sexuales entre niñas, niños y adolescentes y un/a adulto/a que ejerce una posición de poder sobre él o ella, para estimularse sexualmente o estimular a otras personas.

Hay 3 criterios para definir una situación como abuso sexual infantil:

1. **La diferencia de edad entre la víctima y el/la agresor/a:** El abusador es siempre mayor que su víctima, aunque también sea menor de edad.
2. **El tipo de estrategias que el/la abusador/a utiliza para conseguir sus fines:** Coacción, uso de la fuerza, sorpresa, seducción, engaño o chantaje.
3. **El tipo de conductas sexuales realizadas:** Con o sin contacto físico, consistentes en proposiciones verbales, exhibición de órganos genitales, caricias o peticiones sexuales, mostrar películas o imágenes pornográficas, pornografía donde participen menores, sexo oral, penetración anal, genital u oral, con el pene o cualquier objeto o parte del cuerpo.

En todos los casos de abuso sexual infantil hay una relación desigual entre el agresor y la víctima y se utiliza a ésta como objeto sexual.¹ Basta con que suceda en una ocasión para considerarse abuso sexual.

¹ National Center of Child Abuse and Neglect (1978)

CARACTERÍSTICAS DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

El abuso sexual infantil es una forma de violencia en la cual el/la adulto/a se aprovecha de la confianza del/de la niño/a como de su superioridad, el/la niño/a no comprende la gravedad del hecho por su inmadurez psicosexual y no está en condición de aceptar o negarse libremente.

Es muy grave que no existan cifras exactas sobre el abuso sexual infantil, pues es un fenómeno que se denuncia muy poco, por los prejuicios que se tienen sobre la sexualidad. Sin embargo, se sabe que:

- Uno de cada cuatro niñas y uno de cada seis niños es abusada/o sexualmente antes de cumplir los 18 años.
- Este abuso puede ocurrir incluso, contra niños/as muy pequeños/as.
- Seis de cada diez abusos sexuales son cometidos en el hogar familiar, por familiares o personas conocidas.
- Los abusos sexuales ocurren en todos los grupos socioeconómicos.
- Uno de cada cinco niños/as es abordado sexualmente a través de Internet.
- La mayoría de los niños/as no revelan que se abusó de ellos y no siempre se ve la evidencia del hecho. No lo cuentan por miedo, vergüenza, culpa o porque no reconocen su victimización.
- Las y los abusadores sexuales se ven como cualquier persona, no tienen un perfil definido y la mayoría niega o minimiza el abuso.
- El agresor no dejará de abusar voluntariamente; para detenerlo, es necesario denunciar los hechos y atender judicial y psicológicamente a las víctimas.

Mitos sobre el abuso sexual

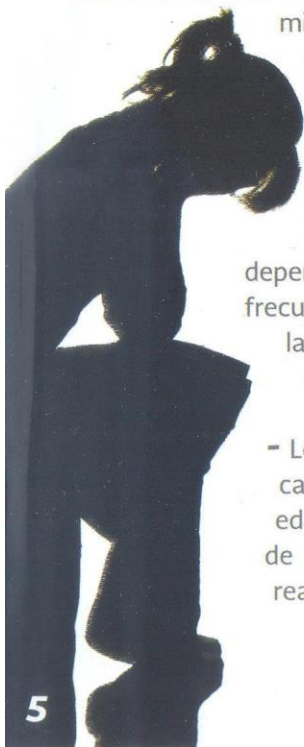


MITO	REALIDAD
Los abusos sexuales infantiles son poco frecuentes	Al menos, un 20% de personas sufre abusos sexuales en su infancia
El abuso sexual ocurre dentro de la familia	Ocurre mayormente en la familia, pero también en la escuela y otros ámbitos donde hay relaciones de confianza, subordinación o superioridad
El incesto ocurre en familias desestructuradas o de bajo nivel sociocultural	El incesto ocurre en todos los tipos de familias
La mayoría de las veces, el abuso sexual va asociado a la violencia física	La mayor parte de las veces existen manipulación, engaños y amenazas que no hacen necesaria la violencia física
Nunca son los padres; las y los agresores son siempre desconocidos	En más del 60 % de los casos, las y los agresores son familiares o allegados de la víctima
No es obligatorio denunciar, por salvaguardar la intimidad de niñas, niños y adolescentes	Es obligatorio denunciar; niñas, niños y adolescentes tienen derecho a ser protegidos/as y recibir intervención profesional
El abuso sexual y los malos tratos son inevitables	Se pueden prevenir en un clima de confianza y apertura con las/os niñas/os

DAÑOS QUE PUEDE GENERAR EL ABUSO SEXUAL INFANTIL

Las personas que han sufrido abuso sexual infantil:

- Tienen mayor riesgo de desarrollar problemas psicológicos o psiquiátricos que el resto. El 60 % de las y los menores de edad abusados sexualmente presenta problemas psicológicos.
- Los daños pueden ser: depresión, ansiedad, dificultad para relacionarse, problemas sexuales futuros, menor autoestima, odio hacia el propio cuerpo, sentir culpa, miedo a la intimidad, dificultad para poner límites, graves problemas de conducta, intentos de suicidio, convertirse en agresores/as o de nuevo ser víctima de abusos.
- Los daños serán más graves dependiendo de la clase de abuso, la frecuencia, la duración, la fuerza ejercida y la relación afectiva del/la agresor/a con la víctima.
- Los daños también dependen de las características de la persona menor de edad agredido/a (madurez, capacidad de relacionarse) y, sobre todo, de la reacción de la familia.



¿QUÉ HACER SI UNA NINA, NIÑO O ADOLESCENTE CUENTA QUE SUFRE ABUSO SEXUAL?

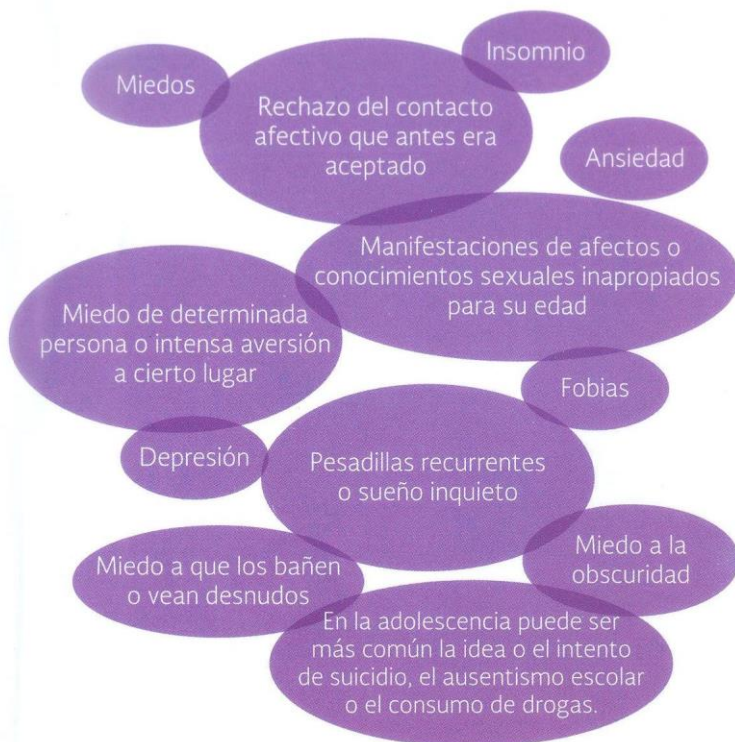
Descubrir que una persona menor de edad es víctima de abuso sexual es muy impactante, sobre todo para sus padres; pero la primera reacción que se tenga es muy importante para la víctima, que se siente muy avergonzada y teme mucho que no se le crea. Por esto, es fundamental seguir estas recomendaciones:

1. Mantenga la calma y no muestre extremado alarmismo, eso sólo preocupa y asusta más al/a la niño/a.
2. Ponga atención y crea lo que le dice.
3. Es importante hablar del hecho a solas y de forma relajada, para darle la sensación de seguridad y protección que necesita.
4. Póngase en el lugar del/de la menor de edad y escuche atentamente, no le pida que vaya más allá de lo que en ese momento quiera contar.
5. Ellos/as tienden a sentirse culpables del hecho, hágale saber que no ha sido culpable de nada, que el único responsable es el/la agresor/a.
6. Dígale que le va a proteger e impedir que eso siga sucediendo.
7. Coméntele que ha sido muy valiente por haberlo contado y que se siente orgulloso/a de él o ella.
8. Dígale que le sigue queriendo mucho y le va a ayudar a superarlo.
9. Busque una institución especializada y con experiencia en la atención de casos de abuso sexual, que le dé confianza y le ofrezca tratamiento integral.

² Si usted descubre que el abuso sexual fue cometido por otro miembro de su familia o una persona cercana, usted será una víctima indirecta y necesitará ayuda para superar su dolor y denunciar al agresor.

¿CÓMO SABER QUE UNA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE ESTÁ SIENDO ABUSADO/A SEXUALMENTE?

SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES



Afirman los expertos³ que en México se denuncia menos del 10% de los abusos sexuales que suceden.

Es importante denunciar estos hechos para proteger a la víctima y a otros/as menores y para que sientan que se defienden sus derechos.

³ Laura Martínez Rodríguez, Fundadora de ADIVAC.

SIGNOS Y SÍNTOMAS FÍSICOS²

Laceración genital	¡ATENCIÓN! Probable violencia sexual
Moretones en el área genital	
Orificio vaginal agrandado, himen cicatrizado	
Dolor o molestia en la vulva o vagina	
Molestia al orinar	
Esfínter anal laxo o inflamado, cicatrices o fisuras anales	¡ALERTA! El/la niño/a o el/la adolescente vive o vivió violencia sexual
Hemorragia vaginal en niñas prepúberes	
Descarga vaginal	
Hemorragia rectal	
Retención de heces o heces verdosas	
Infecciones de transmisión sexual, incluidas las verrugas	
Infecciones urinarias recurrentes	
Embarazo	

PARA TOMAR EN CUENTA

Las víctimas de abuso sexual suelen mantenerlo en secreto por miedo o vergüenza a revelarlo.

Algunos/as menores de edad no saben que están siendo abusados/as por su corta edad o por las características del abuso.

² Modelo para la atención psicológica de la violencia sexual infantil, Asociación para el desarrollo integral de personas violadas, A.C., ADIVAC.

¿CÓMO EVITAR QUE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES SUFRAN ABUSO SEXUAL?

1. Hable, sin alarmar a las y los niños de la existencia del abuso sexual, y de que puede ser cometido por personas extrañas o conocidas de la familia.
2. La educación afectiva y sexual en un entorno familiar y de respeto, es fundamental para la o el menor de edad, que así podrá identificar situaciones abusivas y comunicarlas rápido.
3. Enséñeles que tienen derecho a la privacidad de su cuerpo y que nadie tiene derecho a tocarles, mirarles, grabarles o fotografiarles si no quieren. Que tienen derecho a decir “no” si se sienten incómodos/as en determinadas situaciones.
4. Explique la diferencia entre una expresión de cariño y una caricia sexual.
5. Los padres, las madres y los maestros/as deben informar a los/las menores de edad sobre el uso seguro del Internet y supervisar su uso cotidiano.
6. Explíqueles que las y los agresores tratan de asustar y amenazar para que guarden el secreto, pero que deben contarlo para que eso no suceda nunca más.
7. Es importante que sus hijos/as sepan que pueden hablar con usted, de cualquier tema, con confianza.

**Si necesita información sobre
la atención a víctimas de violencia sexual, llame al
Centro de Atención Telefónica
de la CEAV:
01800 842 8462**

¿CUÁLES SON LOS DERECHOS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES QUE HAN SUFRIDO ABUSO SEXUAL?

La Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas (CEAV) es la institución que vigila que se cumpla la Ley General de Víctimas. Esta Ley indica que todas las instituciones públicas y privadas deben velar por la protección de las víctimas y darles ayuda, asistencia y reparar integralmente el daño sufrido.

1. Cuando se detecta abuso sexual infantil, debe realizarse una consulta médica inmediata y, posteriormente, la denuncia ante el Ministerio Público.
2. Las instituciones hospitalarias tienen la obligación de dar atención de emergencia de manera inmediata, sin exigir condición previa para su admisión⁴ y brindar servicios de profilaxis, de anticoncepción de emergencia e interrupción voluntaria del embarazo en los casos permitidos por la ley, con absoluto respeto a la voluntad de la víctima.⁵
3. Las personas que atiendan al/a la niño/a deben hacerlo con respeto, dignidad, dándole siempre la prioridad y con la debida diligencia.
4. Tiene derecho a contar con medidas de ayuda, protección, atención y reparación del daño;
5. Deben ofrecerle el acceso gratuito a la justicia, con un trato igualitario y sin discriminación; sin pedir requisitos para acceder a sus derechos.

Recuerde que el caso de abuso sexual siempre se trata de una urgencia, sin lesión aparente o con ella. Tenga en cuenta el riesgo que existe de que vuelva a suceder.

⁴ Artículo 29 de la Ley General de Víctimas

⁵ Artículo 35 de la Ley General de Víctimas