

---

# La identidad sexual

## Conceptos básicos



*Silvia Susana Jácome G.*

# IDENTIDAD SEXUAL

*“La identidad es la posibilidad de distinguirnos de las otras personas, al mismo tiempo que da a la sociedad elementos para percibirnos y reconocernos...”*

*“No son hechos dictados por la naturaleza, sino fenómenos históricos y culturales que se construyen, se mantienen en los procesos de interacción social y comunicación social...”*

*“La identidad sexual es una cuestión de autodefinición, y cada persona tiene la capacidad para definir y comprender su propia sexualidad, incluyendo los cambios de definición en el transcurso del tiempo...” (Gloria Careaga)<sup>1</sup>.*

<sup>1</sup> “Orientaciones sexuales, alternativas e identidad” (México, 2004)

## CONCEPTOS FUNDAMENTALES

En su libro “¿Qué es la Diversidad Sexual”, Guillermo Núñez Noriega propone tres conceptos básicos para acercarnos al descubrimiento de la identidad sexual:

- Sexo

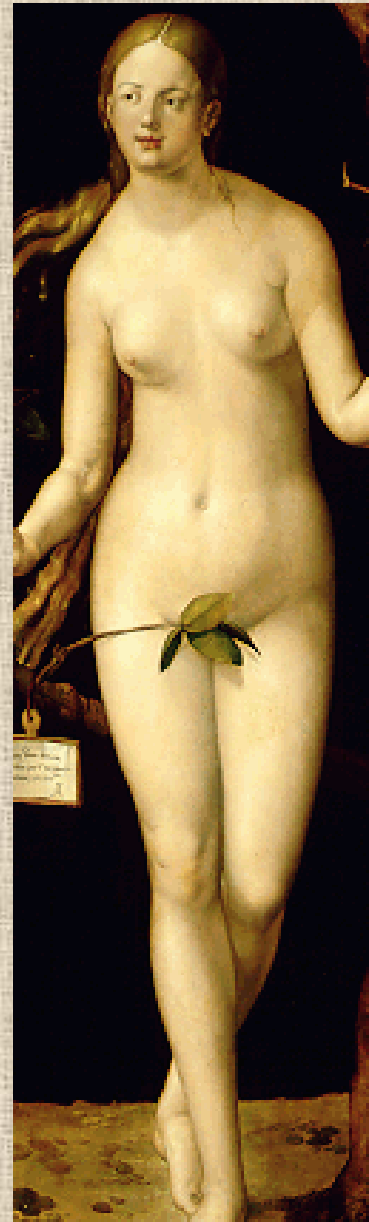
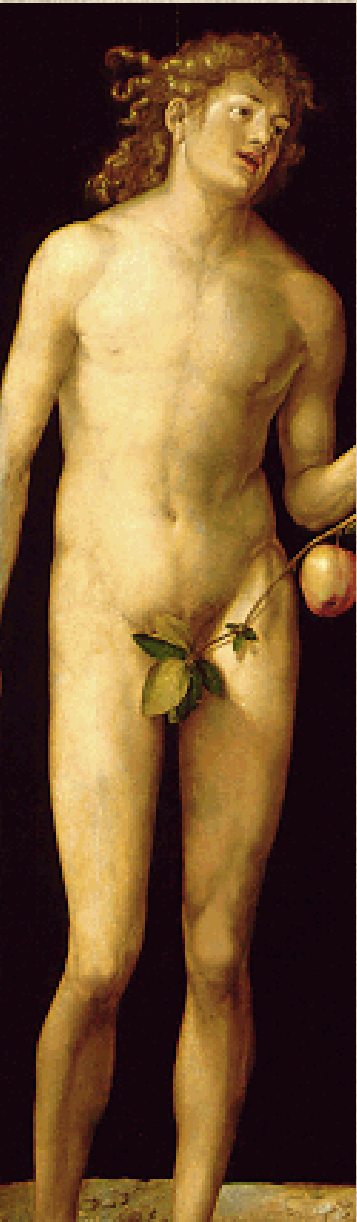
- Género

- Deseo

## SEXO

El sexo es el conjunto de características físicas y biológicas que sitúan a un individuo en algún punto de un continuo que tiene en los extremos individuos reproductivamente complementarios y que se conocen como machos y hembras.

▪





## SEXO

Algunos autores distinguen siete componentes biológicos que determinan el sexo y nos distinguen como **machos** y **hembras**:

Cromosomas

Gónadas

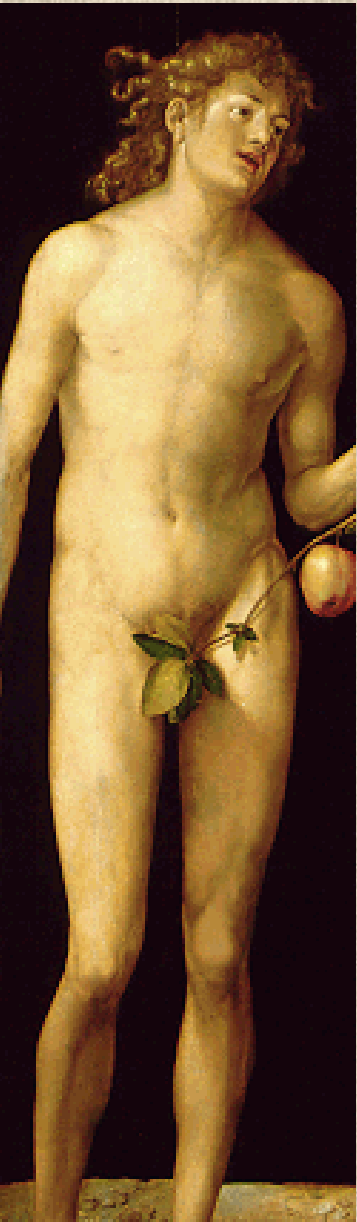
Órganos  
sexuales  
internos

Características sexuales secundarias

Cerebro

Hormonas

Órganos  
sexuales  
externos



## GÉNERO

El género es el conjunto de caracteres definidos culturalmente como masculinos o femeninos de manera convencional y diferentes de una cultura a otra y de una época a otra.

Se da únicamente en los seres humanos y nos distingue como **hombres y mujeres**.





## GÉNERO

Algunos componentes del género:

- Ropa, juguetes, colores
- Manierismos
- Actitudes y atributos
- Profesiones
- Lenguaje
- Roles





## DESEO

Se refiere a la atracción erótica y afectiva que sentimos por las personas de uno u otro sexo, o de ambos sexos.

Para efectos prácticos hablaremos de:

**Androfilia.**- Atracción por los hombres.

**Ginefilia.**- Atracción por las mujeres.

**Ambifilia.**- Atracción por ambos.





## Esquemas tradicionales

Los esquemas tradicionales son binarios, es decir, solamente admiten dos opciones

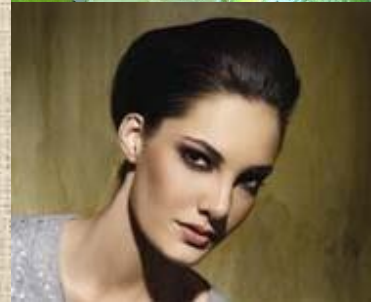
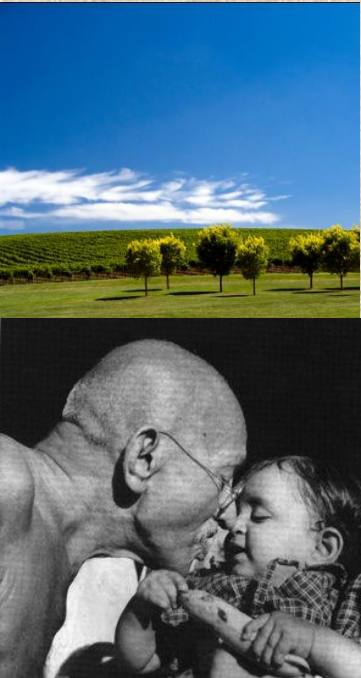
Día y noche

Blanco y negro

Bueno y malo

Dulce y amargo

Hombre y mujer



# La identidad sexual

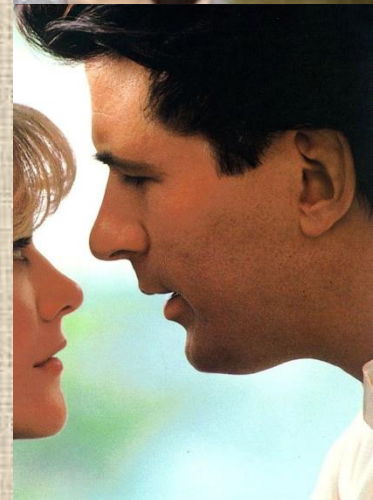
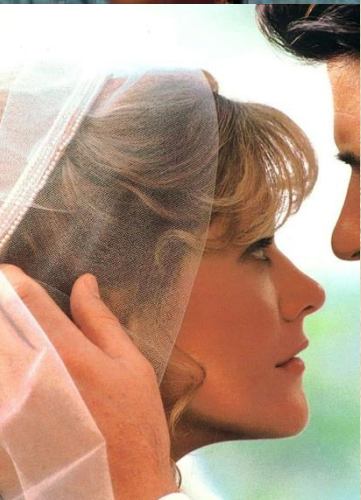
## Esquemas tradicionales

En ese sentido, Guillermo Núñez habla de un:

**Binarismo sexual.** O se es macho o se es hembra

**Binarismo genérico.** O se es hombre o se es mujer

**Binarismo erótico.** O sentimos deseo por los hombres o lo sentimos por las mujeres





## Esquemas tradicionales

Y no sólo eso, sino que se establece una correspondencia única entre cada uno de los binarismos.

Si soy macho (sexo) debo comportarme como hombre (género) y deben atraerme las mujeres (deseo)

Si soy hembra (sexo) debo comportarme como mujer (género) y deben atraerme los hombres(deseo)

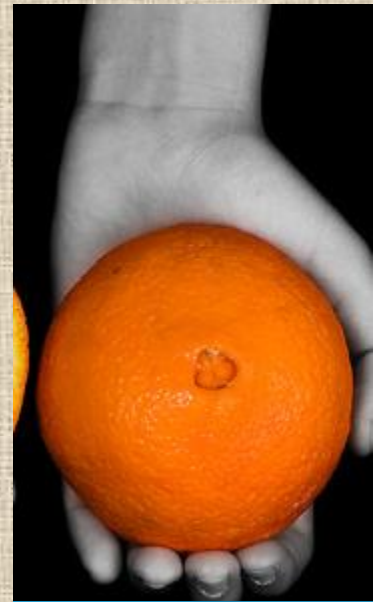




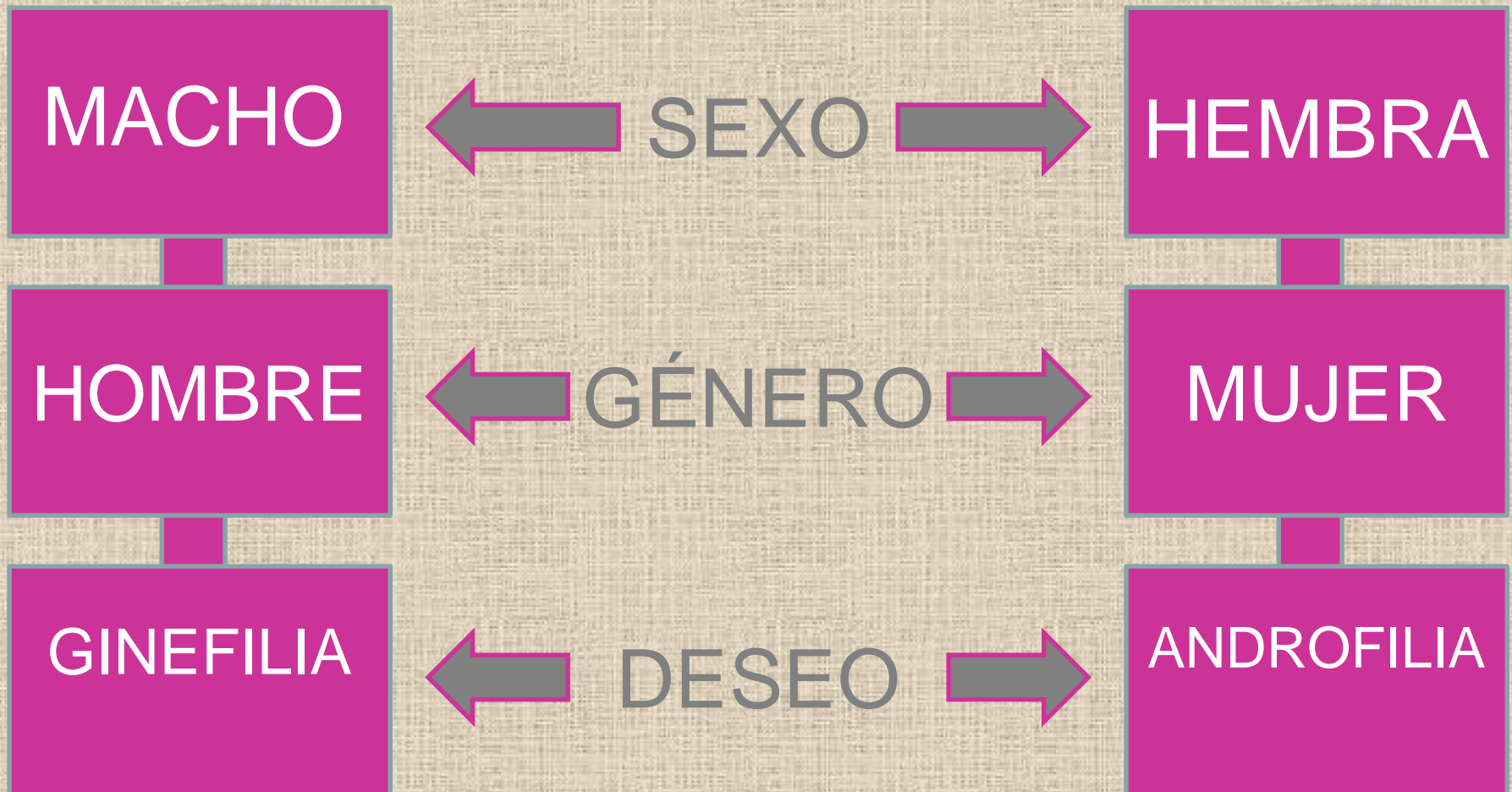
## Esquemas tradicionales

Pero, además, no solamente nos limita a dos posibilidades sino que establece que una y otra son “opuestas y complementarios”.

Es muy común hablar del **sexo opuesto** o de los **sexos complementarios**; como si hombres y mujeres –machos y hembras– fuéramos seres enfrentados e incompletos.



## ESQUEMA TRADICIONAL



### EL CONTINUO

Si vemos el esquema sexo/género/deseo como un continuo, nos acercamos mucho más a la realidad.



MACHO

HEMBRA



HOMBRE

MUJER



GINEFILIA

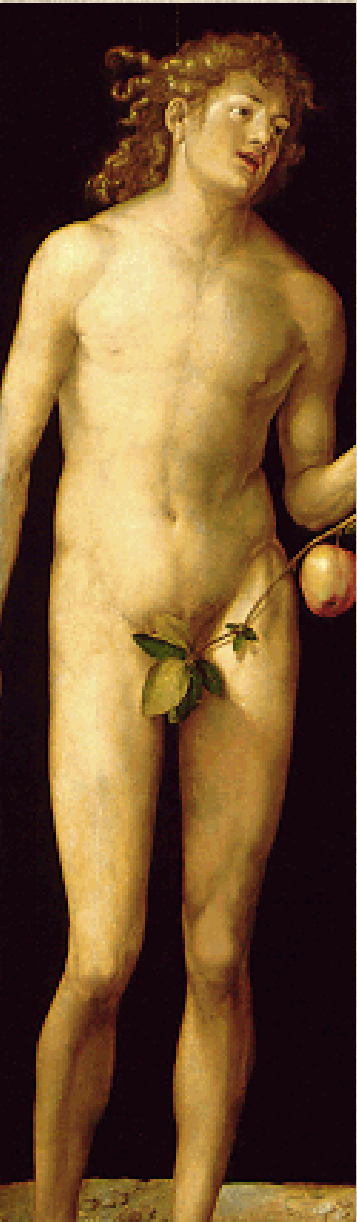
ANDROFILIA



## SEXO

Decíamos que el sexo es el conjunto de características físicas y biológicas que sitúan a un individuo en **algún punto de un continuo** que tiene en los extremos individuos reproductivamente complementarios y que se conocen como machos y hembras

▪





# INTERSEXUALIDAD

En medio de ambos extremos se encuentra la intersexualidad –también conocida como **Estados Intersexuales-** y es la que presentan individuos con características biológicas propias de ambos sexos (pene muy pequeño que puede confundirse con un clítoris; vulva y testículos; pene y senos, etc.)

Antes se les conocía como hermafroditas en alusión a la leyenda de Hermes y Afrodita, quienes quedaron fundidos en un solo cuerpo, con ambos sexos.

## INTERSEXUALIDAD

A estos individuos se les suele asignar no solamente un género al nacer, sino un sexo, generalmente con mutilaciones y cirugías, con esa obsesión de no aceptar matices y con la creencia de que basta la educación para que un individuo sea un hombre o una mujer.

Muchas asociaciones de personas intersexuales exigen que no se modifique el cuerpo de la criatura y que, una vez que llega a cierta edad, ella misma elija si quiere modificar su cuerpo para asemejarlo al de un varón o al de una mujer o si, con todo derecho, prefiere quedarse tal como está.





## SEXO



MACHO INTERSEXUAL HEMBRA



## GÉNERO

Género asignado al nacer

Variantes de género

Expresión de rol de género

Identidad de género





## Género asignado al nacer

Es el que se determina en función del sexo biológico y de acuerdo a los esquemas convencionales. El macho tiene que ser hombre y la hembra tiene que ser mujer.





## Variantes de género

Son expresiones que no corresponden a lo que tradicionalmente se nos ha dicho en torno a ser hombre o ser mujer y que se manifiestan en actitudes, ademanes, ropa, actividades, etc.



## Expresión de rol de Género

Es el conjunto de manifestaciones relacionadas con la vestimenta, expresión corporal y/o verbal, y el comportamiento. En concreto, es cómo me expreso ante los demás y cómo quiero que me vean. Puede ser desde el género masculino, femenino, una mezcla de ambos, o de manera alternada, es decir, a veces como hombre y a veces como mujer.



## Identidad de Género

Es la convicción de pertenecer al género masculino o femenino, es decir, de ser hombre o de ser mujer; es inmodificable y no siempre concuerda con el sexo.

Es una convicción del propio individuo y no depende del género asignado al nacer ni del rol de género.



## TRANSGENERIDAD

Cuando la identidad y/o la expresión del rol de género no coincide con el género asignado al nacer, es cuando se presenta lo que, a grandes rasgos, llamamos transgeneridad –o condición trans- y que se manifiesta, básicamente en dos conceptos:

Travestismo

Transexualidad



## TRAVESTISMO

GÉNERO ASIGNADO



IDENTIDAD DE  
GÉNERO



EXPRESIÓN DE ROL DE  
GÉNERO

GÉNERO ASIGNADO



IDENTIDAD DE  
GÉNERO

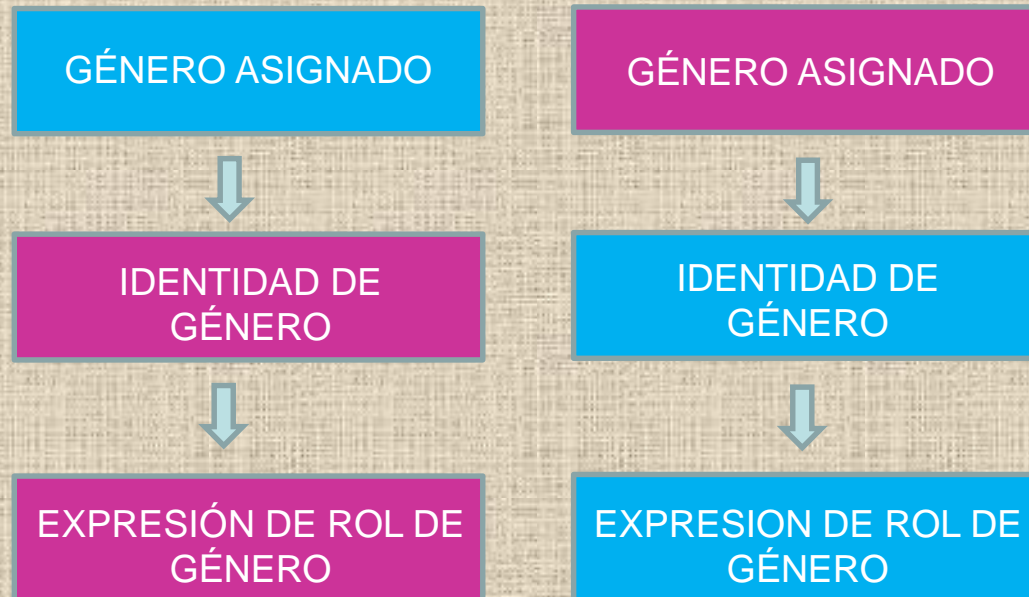


EXPRESION DE ROL DE  
GÉNERO





## TRANSEXUALIDAD





## TRANSEXUALIDAD

HEMBRA

MACHO

HOMBRE

MUJER

???

???

SEXO  
GÉNERO  
DESEO



# TRANSEXUALIDAD

Es común que muchas personas transexuales –hombres y mujeres– recurran a tratamientos hormonales para feminizar o masculinizar sus cuerpos, y en algunos casos también a cirugías.

La llamada cirugía de “cambio de sexo” es una cirugía de reasignación sexual o genital, pues el sexo no se modifica.





## GÉNERO

En cuestión de género, también existen personas que sin ser travestis ni transexuales no se apegan a los roles de género establecidos; pueden ser personas **andróginas** -con expresiones ambiguas o indefinidas- o **bigenéricas**, que a veces se expresan desde lo masculino y a veces desde lo femenino, y desde ambas se sienten bien.





## GÉNERO

HOMBRE

ANDRÓGINO  
BIGENÉRICA

MUJER

## DESEO

La normatividad patriarcal regula el deseo. **Mujeres androfílicas** y **hombres ginefílicos**; es decir, la obligación de sentirnos atraídos por personas del otro sexo.

Lo que conocemos como **heterosexualidad**.

El sustento de la heterosexualidad está en la sexualidad exclusivamente reproductiva.



## DESEO

La ruptura de esta norma, es decir, el deseo erótico, afectivo y emocional por personas del mismo sexo es lo que conocemos como **homosexualidad**.

Hombres **gays** u homosexuales.

Mujeres **lesbianas** u homosexuales.





## DESEO

La orientación sexual no pasa por el género; es decir, los hombres gays no son menos hombres que los heterosexuales, ni las mujeres lesbianas son menos mujeres que las heterosexuales.

Hay muchas maneras de expresar y de vivir la homosexualidad.



## DESEO

Hay quienes orientan el deseo hacia personas de ambos sexos, son hombres o mujeres **bisexuales**.

En ocasiones, son marginados y estigmatizados tanto por homosexuales como por heterosexuales.





## DESEO

Mitos de la **bisexualidad**:

- Son personas que no se definen.
- Son homosexuales que se guardan un espacio para las apariencias.
- Son personas que necesitan tener un novio y una novia a la vez.
- La bisexualidad es una etapa de transición.





## ESCALA DE KINSEY

**0. Exclusivamente HT  
(heterosexual)**

**1. Predominantemente HT con  
contactos HM esporádicas.**

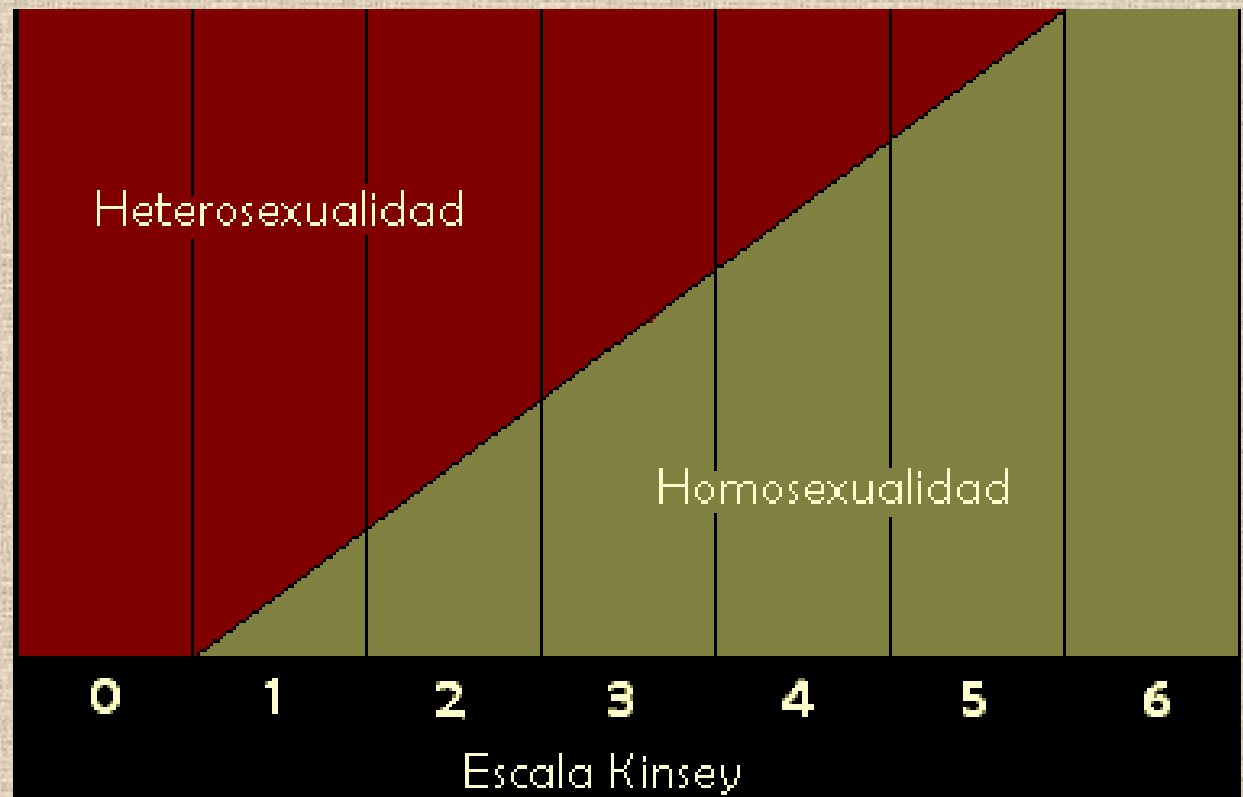
**2. Predominantemente HT con  
contactos HM más que  
esporádicos.**

**3. Igualmente heterosexual y  
homosexual. Bisexual**

**4. Predominantemente HM y  
con contactos HT más que  
esporádicos.**

**5 . Predominantemente HM con  
contactos HT más que  
esporádicos.**

**6. Exclusivamente HM  
(homosexual).**





## DESEO

Hay quienes no tienen atracción física ni erótica hacia ninguna persona ni experimentan el placer sexual.

Son las personas **asexuales**.

Esto no significa que no sientan atracción afectiva y emocional. Pueden llegar a enamorarse y tener parejas, aunque no vivan el erotismo en sus relaciones de pareja.

DESEO

ANDROFILICA

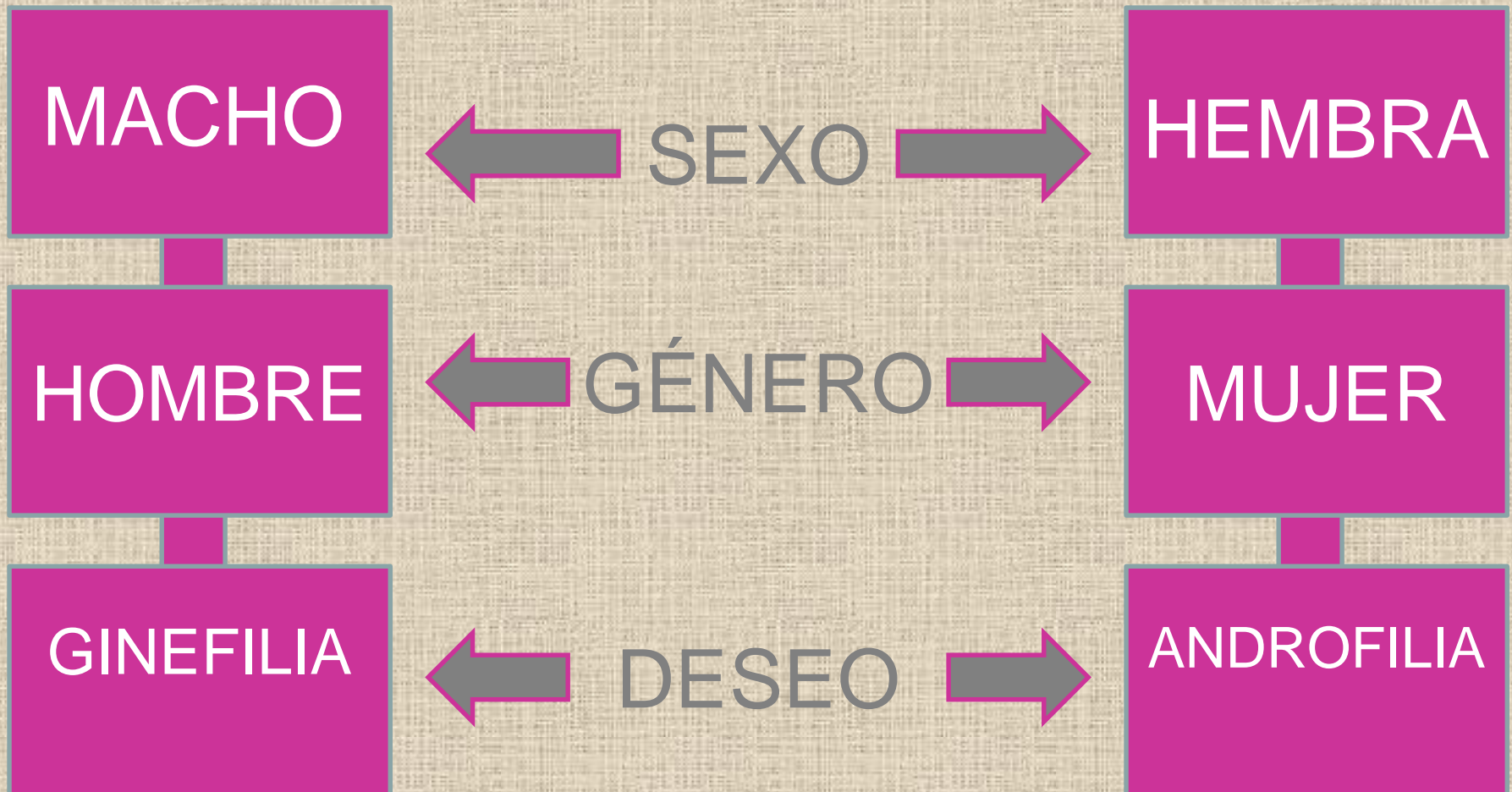
BISEXUAL

GINEFILICA

ASEXUAL



## ESQUEMA TRADICIONAL



## EL ESQUEMA DE LA DIVERSIDAD

SEXO

MACHO INTERSEXUAL HEMBRA

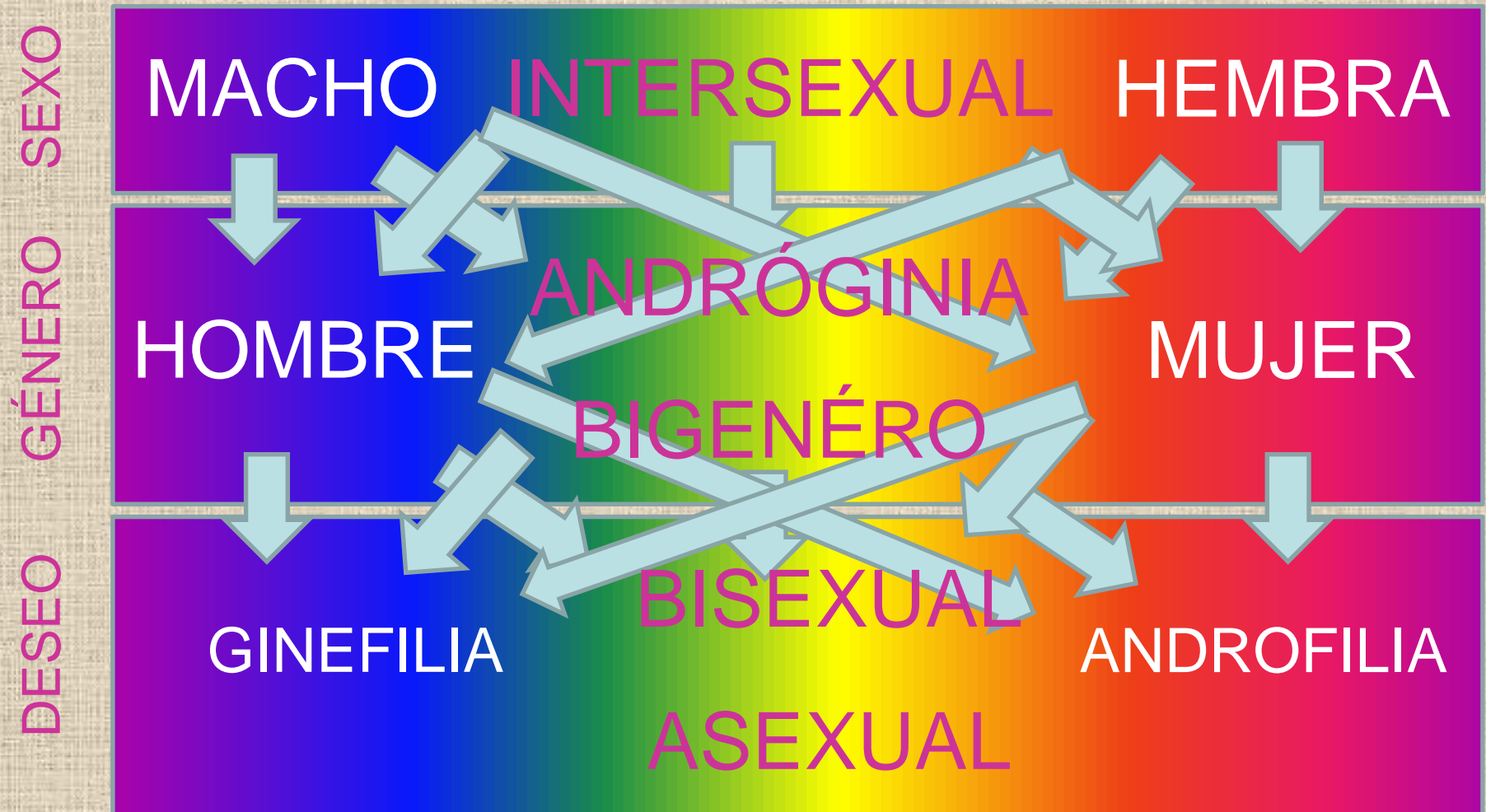
GÉNERO

HOMBRE ANDRÓGINIA  
BIGENÉRO MUJER

DESEO

GINEFILIA BISEXUAL ANDROFILIA  
ASEXUAL

## EL ESQUEMA DE LA DIVERSIDAD





## EL ESQUEMA DE LA DIVERSIDAD

| IDENTIDAD SEXUAL Y GENÉRICA |                     | ORIENTACIÓN SEXUAL (ATRACCIÓN ERÓTICO-AFECTIVA) |                |       |                |                |       |        |                |       |
|-----------------------------|---------------------|---|----------------|-------|----------------|----------------|-------|--------|----------------|-------|
|                             |                     | MACHO   |                |       | MACHO O HEMBRA |                |       | HEMBRA |                |       |
|                             |                     | HOMBRE  | HOMBRE O MUJER | MUJER | HOMBRE         | HOMBRE O MUJER | MUJER | HOMBRE | HOMBRE O MUJER | MUJER |
| MACHO                       | HOMBRE              |   |                |       |                |                |       |        |                |       |
|                             | BIGÉNERO/ANDROGINIA |   |                |       |                |                |       |        |                |       |
|                             | MUJER               |   |                |       |                |                |       |        |                |       |
| INTERSEXUAL                 | HOMBRE              |   |                |       |                |                |       |        |                |       |
|                             | BIGÉNERO/ANDROGINIA |   |                |       |                |                |       |        |                |       |
|                             | MUJER               |   |                |       |                |                |       |        |                |       |
| HEMBRA                      | HOMBRE              |   |                |       |                |                |       |        |                |       |
|                             | BIGÉNERO/ANDROGINIA |   |                |       |                |                |       |        |                |       |
|                             | MUJER               |   |                |       |                |                |       |        |                |       |

## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD

Cada individuo, además, tiene la peculiaridad de expresar su sexualidad de múltiples maneras, sin importar su sexo, su identidad de género o su orientación sexual; es lo que conocemos como **Expresiones comportamentales de la sexualidad** y que en otros momentos fueron conocidas como perversiones, aberraciones o parafilias, con un abordaje claramente peyorativo y patologizante.



## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD



En 1986 Juan Luis Álvarez Gayou propone el término Expresiones Comportamentales de la Sexualidad. Decía que “estos comportamientos en algún momento considerados como patológicos, fueron analizados y llegamos a la conclusión de que probablemente eran inherentes a la especie humana; y que a lo mejor cómo se estaban viendo nada más desde la perspectiva erótica estábamos distorsionando el cuadro...



## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD



...lo que hice yo fue proponer que todas estas expresiones comportamentales podrían tener una manifestación “no erótica “, entonces de ahí surgió el “continuo“, que incluye tanto lo no erótico así como lo erótico; y va desde: no existe, existe en forma mínima, en forma acentuada; y luego pasa a lo erótico empezando con la fantasía, la mínima erótica, la preferente, la predominante y la exclusiva.”

## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD

ÁREA NO ERÓTICA

NO EXISTE

MÍNIMA

ACENTUADA

ÁREA ERÓTICA

FANTASÍA

MÍNIMA

PREFERENTE

PREDOMINANTE

EXCLUSIVA

## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD



Algunas Expresiones Comportamentales de la Sexualidad:

**Fobofilia** (En sitios inusuales y arriesgados)

**Zoofilia** (Con animales)

**Troilismo** (Gusta ver a su pareja teniendo rel. sex.)

**Iconofilia** (Gusta ver imágenes)

**Grafofilia** (Gusta escribir o dibujar textos o imágenes con contenido sexual)

**Audiofilia** (Gusta escuchar palabras con contenido sexual)



## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD



**Exhibicionismo** (Gusta que le vean desnudo/a, con ropa íntima)

**Vouyerismo o escoptofilia** (Gusta ver personas desnudas o con poca ropa, o teniendo rel sex.)

**Gerontofilia** (Gusta tener encuentros sexuales con personas mayores, 15 años o más)

**Pedofilia** (Gusta tener rel sex. con menores de edad)

**Rinofilia** (Se excita con los aromas)

**Relaciones a primera vista** (Gusta de encuentros casuales con personas desconocidas)

## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD



**Polirrelación (poliamor)** (Gusta tener rel sex en grupo)

**Linguofilia** (Gusta hablar mientras tiene rel. sexuales)

**Logofilia** (Gusta leer o que le lean relatos con contenido sexual)

**Tribofilia** (activa o receptiva) (gusta abrazar o que le abracen)

**Sadismo** (Gustan de causar dolor a la pareja)

**Masoquismo** (Gustan de que la pareja les provoque dolor)

## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD



**Fetichismo** (Gusta tener objetos que pertenecen a una persona por la que siente atracción)

**Necrofilia** (Gusto por tener relaciones sexuales con cadáveres)

**Urofilia** (Gusto por la orina)

**Coprofilia** (Gusto por el excremento)

**Travestismo** (gusta vestir con ropa asignada socialmente al otro género)

**Gastrofilia** (Gusto por tener comida durante el encuentro sexual)

**Intercambio de pareja**



## EXPRESIONES COMPORTAMENTALES DE LA SEXUALIDAD



Las expresiones Comportamentales de la Sexualidad no representan ningún problema, siempre y cuando:

- a) Esté de acuerdo con la experiencia de aprendizaje propia, y no cause daño a la persona que lo practica. Esto nos refiere al concepto de “egosintónico”.
- b) Es una situación de consentimiento mutuo, lo que implica que ambas partes están de acuerdo en la expresión comportamental.
- c) No provoca daños a terceros, es decir no se transgrede ninguna ley que provoque un daño parcial o total de manera psicológica, sexual o emocional a alguna persona.

---

# *Gracias*



*(silviasusanajacome@outlook.com)*