



Sexualidad integral: el modelo
holónico sexual.

La sexualidad humana

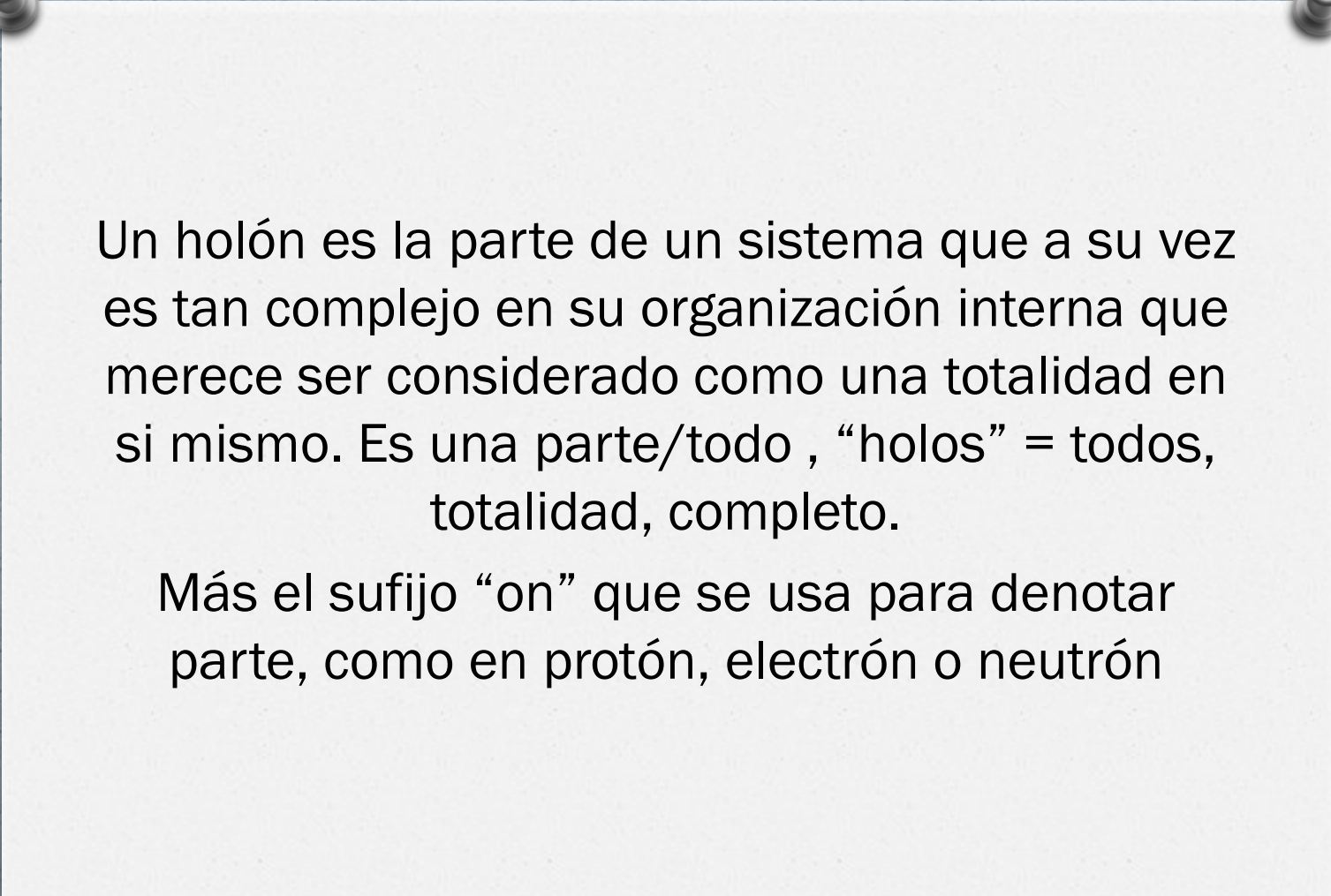
- o La sexualidad es un aspecto central del ser humano presente a lo largo de toda la vida, incluye el sexo, las identidades y papeles sexuales, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. La sexualidad se vive y se expresa en pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, papeles y relaciones. Si bien la sexualidad puede incluir todas éstas dimensiones, no todas ellas se viven o se expresan siempre. La sexualidad se ve influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

- o La sexualidad constituye un punto de articulación trascendental de la conducta humana en general y de la conducta violenta en particular. La conexión entre la sexualidad y la violencia queda mucho más clara cuando se identifican los componentes de la sexualidad y su participación previniendo o facilitando la conducta violenta en todas sus formas.

- En México, Eusebio Rubio-Aurioles propuso el modelo holónico de la sexualidad, que se refleja en la definición de la OMS. El modelo identifica cuatro componentes básicos a partir de los cuáles se construyen todas las manifestaciones sexuales.

El modelo de los cuatro Holones Sexuales

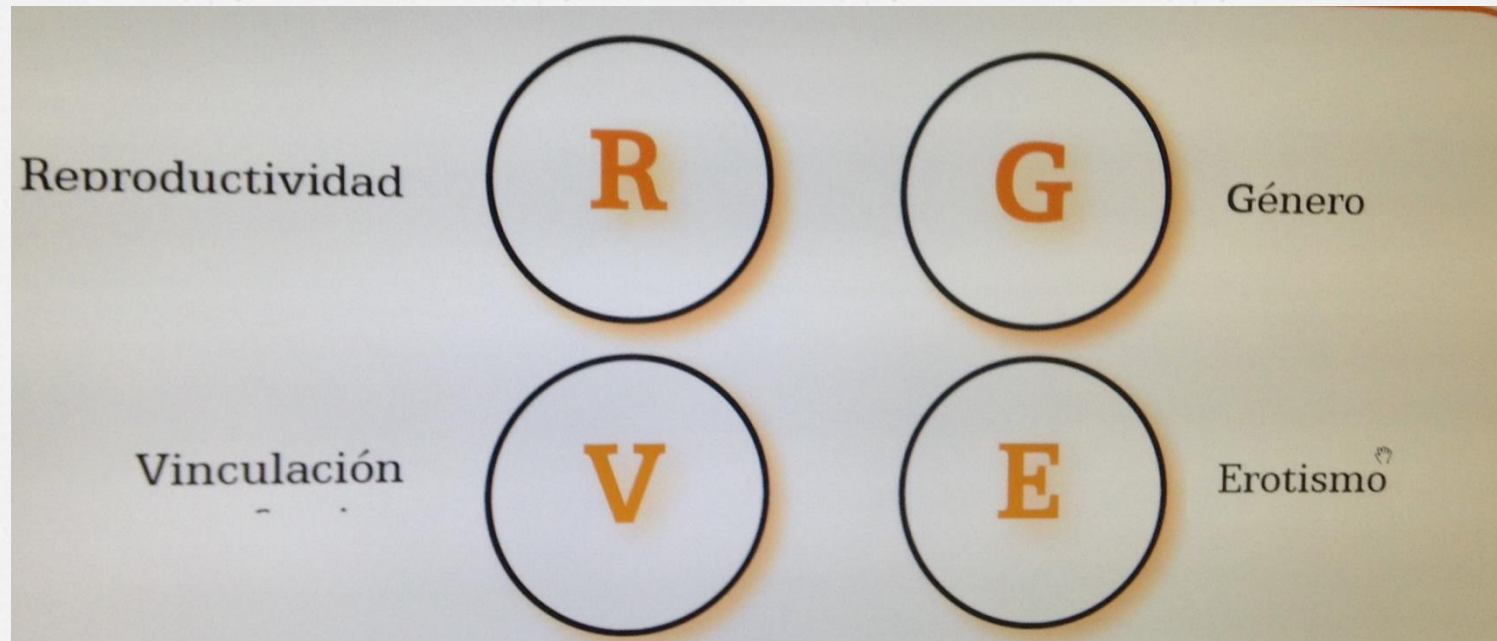
1. La sexualidad humana se puede estudiar como un sistema
2. Los sistemas son conjuntos de elementos en interacción que cuando se consideran aisladamente (cada elemento por su lado; independientemente de los otros), la visión que se obtiene no es tan completa como cuando se toma en cuenta la interacción de todos los elementos que conforman el sistema.



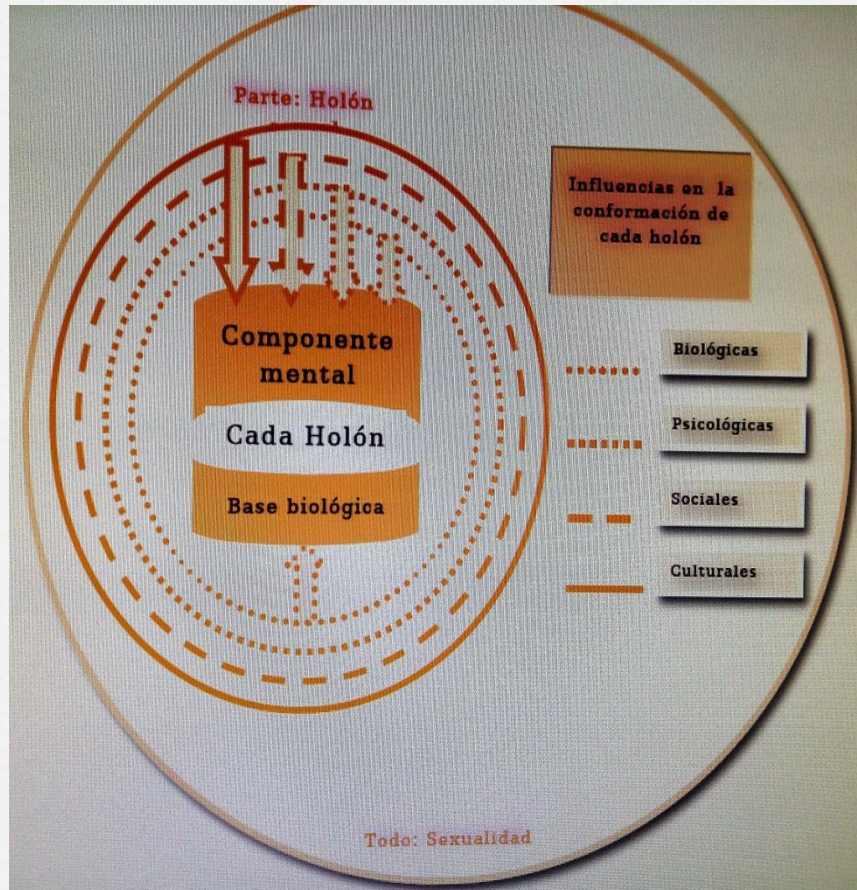
Un holón es la parte de un sistema que a su vez es tan complejo en su organización interna que merece ser considerado como una totalidad en si mismo. Es una parte/todo , “holos” = todos, totalidad, completo.

Más el sufijo “on” que se usa para denotar parte, como en protón, electrón o neutrón

El modelo de los cuatro Holones Sexuales



Subsistemas que conforman la sexualidad



- Cada holón está conformado por una base corporal y un componente mental
- La importancia de las experiencias después del nacimiento es tanta o mayor que la predeterminación biológica.

o La madre, el padre y representantes de la sociedad se encargan de presentar ante el ser en desarrollo los mensajes, equivalencias, significaciones y demás asociaciones que llevan al ser en desarrollo a interpretar sus vivencias de inicio no integradas, tales como la pertenencia al sexo, la vinculación interpersonal, la vivencia del placer y la reproductividad, en un determinado sentido que refleja el sentir del grupo social al que pertenece

o La dimensión del género ha tenido un desarrollo mucho mayor que los otros tres componentes de la sexualidad

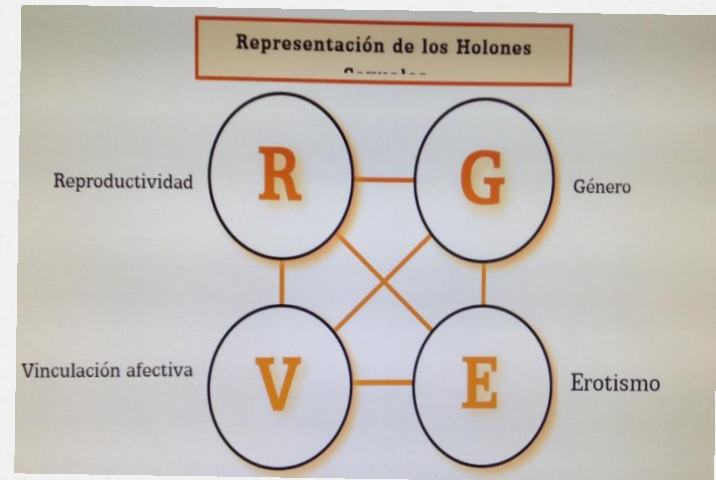
o El género articula las relaciones humanas, determina actitudes que tienen que ver con lo íntimo, con lo personal, con lo relacionado a la vida en pareja, a la esfera laboral y el completo de la interacción con la sociedad está mediado en gran medida por el género

- o El holón de la reproductividad es la dimensión de la sexualidad que tiene que ver con nuestra capacidad de reproducirnos y con la efectiva realización de las tareas de paternaje y maternaje
- o El holón del género es el conjunto de ideas, actitudes valores, suposiciones, emociones, etc. Que se construye en nuestras mentes como resultado de nuestro sexo (estructuras biológicas que nos diferencian como hombres o mujeres)

El holón de la vinculación afectiva es la capacidad humana de formar lazos a través de los sentimientos hacia otras personas.

El holón del erotismo se identifica como la conducta sexual o erótica y su construcción ocurre a partir de nuestra capacidad de experimentar sensaciones corporales agradables

Los holones sexuales están presentes y van conformándose desde el nacimiento, muchas de las expresiones no están presentes desde es momento ni durante un largo periodo de crecimiento porque la maduración física y psicológica del individuo no ha ocurrido



Las potencialidades sexuales

Por potencialidad sexual se entiende que una expresión sexual determinada (por ejemplo embarazarse) necesita estar presente en potencia, es decir, que sea posible ahora o en el futuro y no necesariamente que haya ocurrido

No todas las potencialidades sexuales necesitan expresarse completamente para lograr un desarrollo sexual sano

Lo saludable del desarrollo de las potencialidades sexuales dependerá del contexto, del momento del desarrollo y de como se integren al resto de las expresiones sexuales y no sexuales de la persona

En la labor educativa no es necesario explicar las potencialidades, sino solamente saber que existen, pues lo que se adquiere con el proceso de crecimiento, son los significados de cada una que están presentes desde el nacimiento



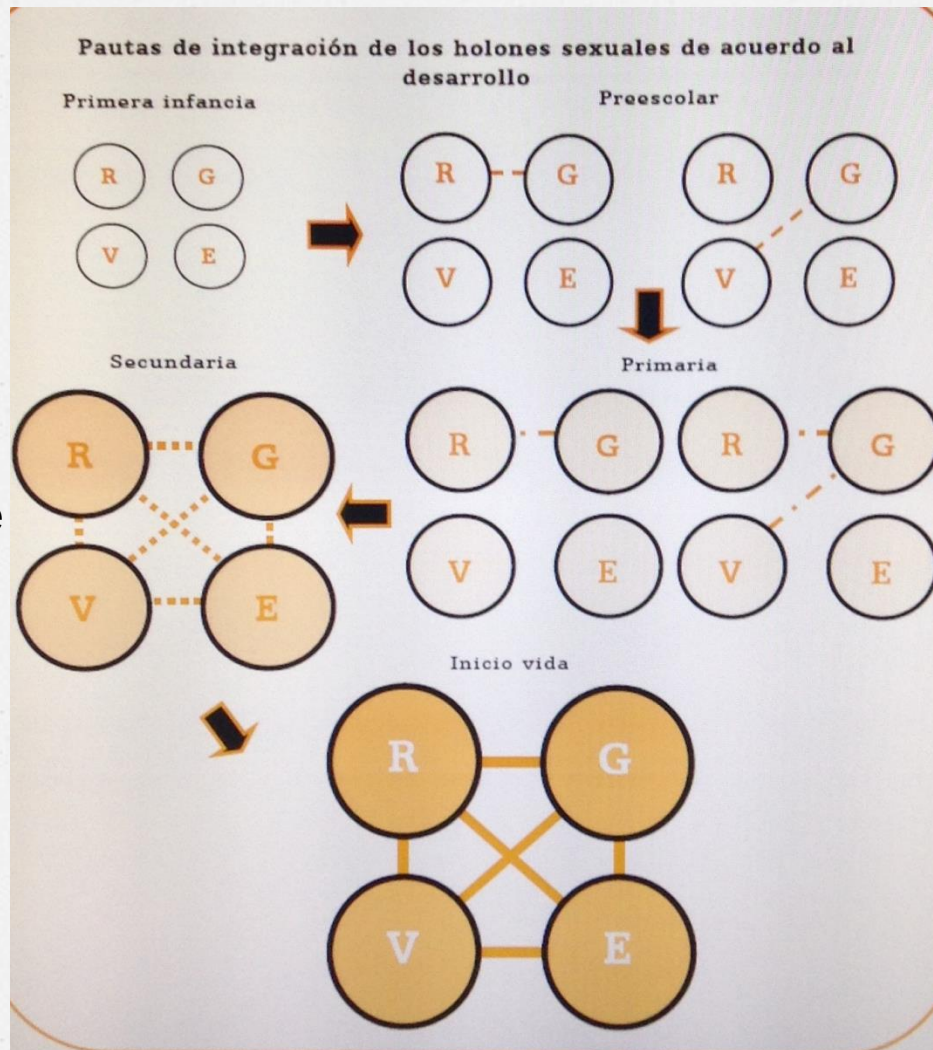
Los significados

- Los significados nos permiten entender y dar valor y carácter de deseabilidad o rechazo a las experiencias vividas.
- Van construyendo cada holón sexual
- A medida que el desarrollo avanza, los significados asociados a la experiencia de cada holón se van haciendo más completos

Hay dos tipos de significados:

- Los significados de la experiencia se refieren muy directamente al tipo de experiencia independiente del holón.
- Los significados integradores que van relacionando las experiencias de un holón sexual con otro.
- Por medio de éstos la sexualidad gradualmente se integra, hasta que al llegar al final de la adolescencia adquiere un carácter de totalidad, en el que las vivencias de cada holón tiene además un significado integrador que las relaciona con los otros tres

La capacidad de integración sexual completa inicia con la capacidad de pensamiento abstracto durante la adolescencia temprana



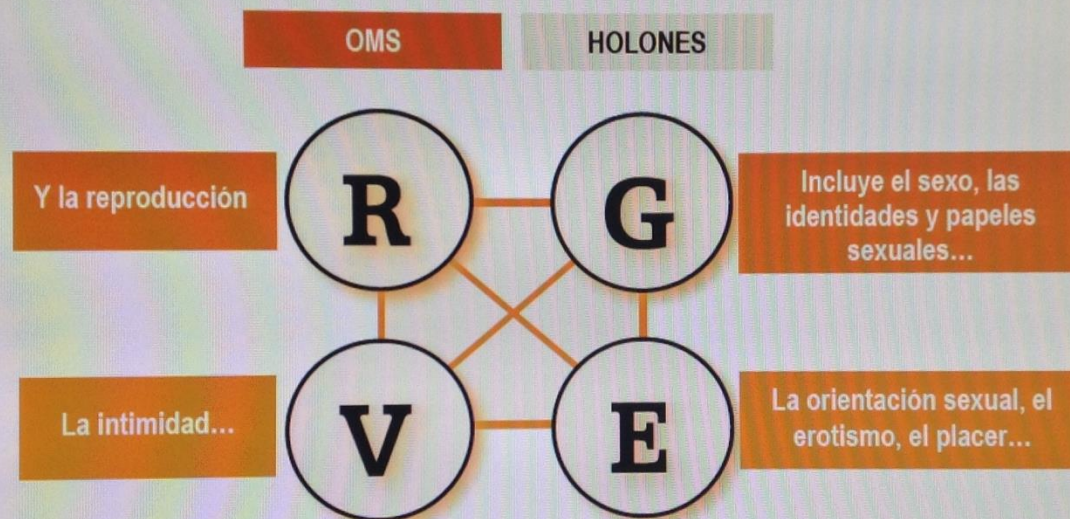
La sexualidad empieza a adquirir el carácter de unidad integral definida para los adultos y este proceso, en forma ideal se completa hacia el final de la adolescencia e inicio de la vida adulta.

La sexualidad humana es el resultado de la integración de cuatro potencialidades;

1. La reproductividad
2. El género
3. La vinculación afectiva
4. El erotismo

Está presente desde el nacimiento pero su naturaleza es muy diferente en la infancia, en la adolescencia y en la vida adulta

Si se compara esta definición con la de la Organización Mundial de la Salud:



El modelo de los holones sexuales en la educación pública

La labor educativa encuentra enorme oportunidad de contribuir a la construcción de una sexualidad saludable al favorecer experiencias de aprendizaje que conformen significados sexuales para integrar cada holón sexual y la sexualidad misma, a una vida plena, de respeto y amor a los demás y que, consecuentemente, ayude a construir un mundo libre de violencia

Gracias
Rossy Acuña