



CURSO DE CAPACITACIÓN PARA PROMOTORES
DEL

Plan de Vida para Adolescentes

APRENDIENDO A VIVIR



VERACRUZ
GOBIERNO DEL ESTADO



adelante

AGENDA DE TRABAJO

6 de Septiembre de 2013

HORA	ACTIVIDAD	A CARGO DE
9:00 – 9:30	Lista de Asistencia	Personal de la Subdirección Académica
9:30 - 10:00	BIENVENIDA	Lic. Astrid Elías Mansur Directora del DIF - Estatal Veracruz
	PALABRAS DE APERTURA	Lic. Carlos Aceves Amezcua Director General del COBAEV
	DECLARATORIA INAUGURAL	Secretaría de Educación de Veracruz (SEV)
10:00-12:00	Sesión 1 Taller “Plan de Vida para Adolescentes”	Impartido por el personal del DIF – ESTATAL
12:00-12:15	Receso	
12:15- 15:15	Sesión 2 Taller “Plan de Vida para Adolescentes”	Impartido por el personal del DIF – ESTATAL
15:15- 15:30	Cierre de Actividades	
	CLAUSURA	Dra. Karime Macías de Duarte Presidenta del DIF – Estatal Veracruz

SUBDIRECCIÓN ACADÉMICA

Av. Américas 87. Colonia Aguacatal, C.P. 91130, Xalapa, Veracruz
Tel.: (228) 842.33.20 Ext. 4002. www.cobaev.edu.mx diraeneral@cobaev.edu.mx



JUSTIFICACIÓN

Aprendiendo a vivir

Cada adolescente es una historia diferente, cada uno enfrenta contextos diversos que por la etapa que viven pueden convertirse en una amenaza para su adecuado desarrollo y su continuidad por el camino de una formación favorable y de bien. La prevención al consumo de drogas, a los embarazos no deseados, la sumisión a la violencia y la delincuencia son temas que como sociedad estamos obligados a ofrecerle a los jóvenes, y brindarles las herramientas para enfrentarlas y darle a cada historia, la mejor de las posibilidades de éxito en la vida.

La Dra. Karime Macías de Duarte, Presidenta del Sistema de Desarrollo Integral de la Familia (DIF) E estatal Veracruz, mujer emprendedora, comprometida con los jóvenes y sabedora de sus necesidades ha impulsado el **Programa Plan de Vida para Adolescentes**, una de las estrategias del programa Mujeres, del DIF E estatal, con el objetivo de formar mejores ciudadanos.



En este contexto, **El Programa Plan de Vida para Adolescentes**, ha ofrecido 44 conferencias en el Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz (COBAEV) y talleres gratuitos en diversas escuelas de la entidad para fortalecer sus habilidades y competencias para que éstos puedan enfrentar la vida y sus riesgos con mejores herramientas.

A través del Coordinador del Patronato del DIF E estatal, Dr. Esteban Serra Vila, ha asesorado a los adolescentes en la toma de decisiones, exhortándolos a no abandonar sus estudios, cuidar su salud reproductiva y buscar un enfoque a su vida personal y familia: **la búsqueda de un proyecto de vida**.

Este programa ha buscado la vinculación con padres y madres de familia en los talleres para hacerlos partícipes del mensaje que reciben sus hijos.

En el Plan Veracruzano de Desarrollo 2011-2016 se plasma el Proyecto “Construir el Presente para un Mejor Futuro para Todos” y gracias a las políticas públicas transversales de las que emanan acciones tan loables como el **“Programa ADELANTE”** las cuales son apoyadas desde sus ámbitos de desempeño y de apoyo social por parte de la Dra. Karime Macías de Daurte, presidente del DIF Estatal, y en su prioridad de ofrecer una educación de calidad como clave de la prosperidad que permiten combatir y abatir los factores asociados a la pobreza y marginación que aún se presentan en algunos sectores de la población veracruzana, ha conjugado sus propósitos con aquellos establecidos en el Marco de un enfoque educativo propuesto por la Reforma Integral de la Educación Media Superior (RIEMS), que nos insta a atender sus retos de frente a las circunstancias del mundo actual, que demandan jóvenes capaces de aplicar sus conocimientos, habilidades y actitudes en situaciones cada vez más complejas y de riesgo; por lo cual, este Programa surge como una respuesta a la necesidades el objetivo principal, que es proporcionar a los jóvenes herramientas para tener un enfoque muy positivo de lo que quieren en la vida, pues el DIF Estatal esta profundamente interesado en el presente de los muchachos, pero también en su futuro, contribuyendo a que no tomen decisiones inadecuadas, como falsas salidas en el alcoholismo, la drogadicción o el ejercicio irresponsable de su sexualidad, lo que afecta la relación familiar, el desempeño escolar y la adecuada inserción en la sociedad.

¿Qué se entiende por Plan de Vida Adolescentes?



pero en la práctica ésta queda reducida a la elección de una profesión. De ahí la importancia de rescatar el sentido más pleno de la orientación, enfocándolo en un horizonte más amplio en el que entra en juego toda la persona, con su historia y potencialidades, con sus capacidades desarrolladas y sus sueños.

El Colegio de Bachilleres del Estado de Veracruz reitera su compromiso ante estas problemáticas de los adolescentes vinculando este Programa denominado **PLAN DE VIDA PARA ADOLESCENTES** con su Programa para el Desarrollo Integral del Estudiante (DIES), a través de la capacitación de 64 Tutores Escolares de planteles del COBAEV, quienes serán los responsables de ofrecer orientación a los jóvenes en dichas áreas, y que se integrarán en conferencias y talleres donde se abordarán temas como valores humanos, superación personal, drogadicción, alcoholismo y sexualidad, promoviendo enfáticamente que éstos sean transmitidos a los jóvenes en su propio lenguaje, con la finalidad de que la joven audiencia comprenda y tome las mejores decisiones. Es necesario destacar, que una de las finalidades primordiales para que nuestros jóvenes bachilleres del COBAEV tomen estos talleres y conferencias, es que no solo escuchen, sino que asuman y adquieran herramientas para elaborar un proyecto de vida.



De esta manera, el COBAEV cumple así, en el marco de la Reforma Integral con el compromiso de promover el desarrollo de competencias y contribuye en los procesos ofrecer formas innovadoras de impulsar acciones para que los jóvenes tomen las mejores decisiones en su vida, y cuenten con las competencias para que alcanzar sus metas. Lo cual proporcionará sin duda a nuestros estudiantes los medios útiles para continuar con su crecimiento académico y propiciará un mejor rendimiento en sus estudios de nivel Superior.

OBJETIVO GENERAL

Promover y difundir una cultura de prevención, a través informar a los jóvenes de los problemas sociales con mayor índice de frecuencia entre la población de su edad.

SUBDIRECCIÓN ACADÉMICA

Av. Américas 87. Colonia Aguacatal, C.P. 91130, Xalapa, Veracruz
Tel.: (228) 842.33.20 Ext. 4002. www.cobaev.edu.mx diraeneral@cobaev.edu.mx



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Están encauzados a:

- Difundir información a los 37,978 estudiantes acerca de distintos aspectos relacionados con todo tipo de situaciones de violencia.
- Promover en los 64 centros escolares, la salud integral de los educandos, impulsando actividades que orienten acerca de la prevención de enfermedades y el desarrollo de hábitos alimenticios.
- Sensibilizar a los 37,978 adolescentes acerca del ejercicio responsable de su sexualidad como una forma segura de evitar embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual, además de prevenir situaciones relacionadas con el consumo de sustancias adictivas.
- Capacitar a 64 Tutores escolares DIES, que pueda servir de guía para orientar sus acciones.
- Implementar mecanismos que garanticen la prevalencia de ambientes seguros dentro de los 64 centros escolares del COBAEV.
- Detectar las posibles incidencias de situaciones de riesgo que requerirán de un seguimiento individual sobre la problemática encontrada en los 64 centros escolares.
- Fortalecer el desarrollo integral del estudiante y la comunicación con el 90% de padres de familia.
- Contar en los 64 centros escolares con procedimientos de detección y canalización que permitan la intervención profesional de instancias externas.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- Abatir el abandono escolar, la reprobación y las situaciones de riesgo social que enfrentan los jóvenes, e integrarlos al ámbito escolar.
- Vincular con instituciones gubernamentales involucradas en el programa y organizaciones de la sociedad Civil.

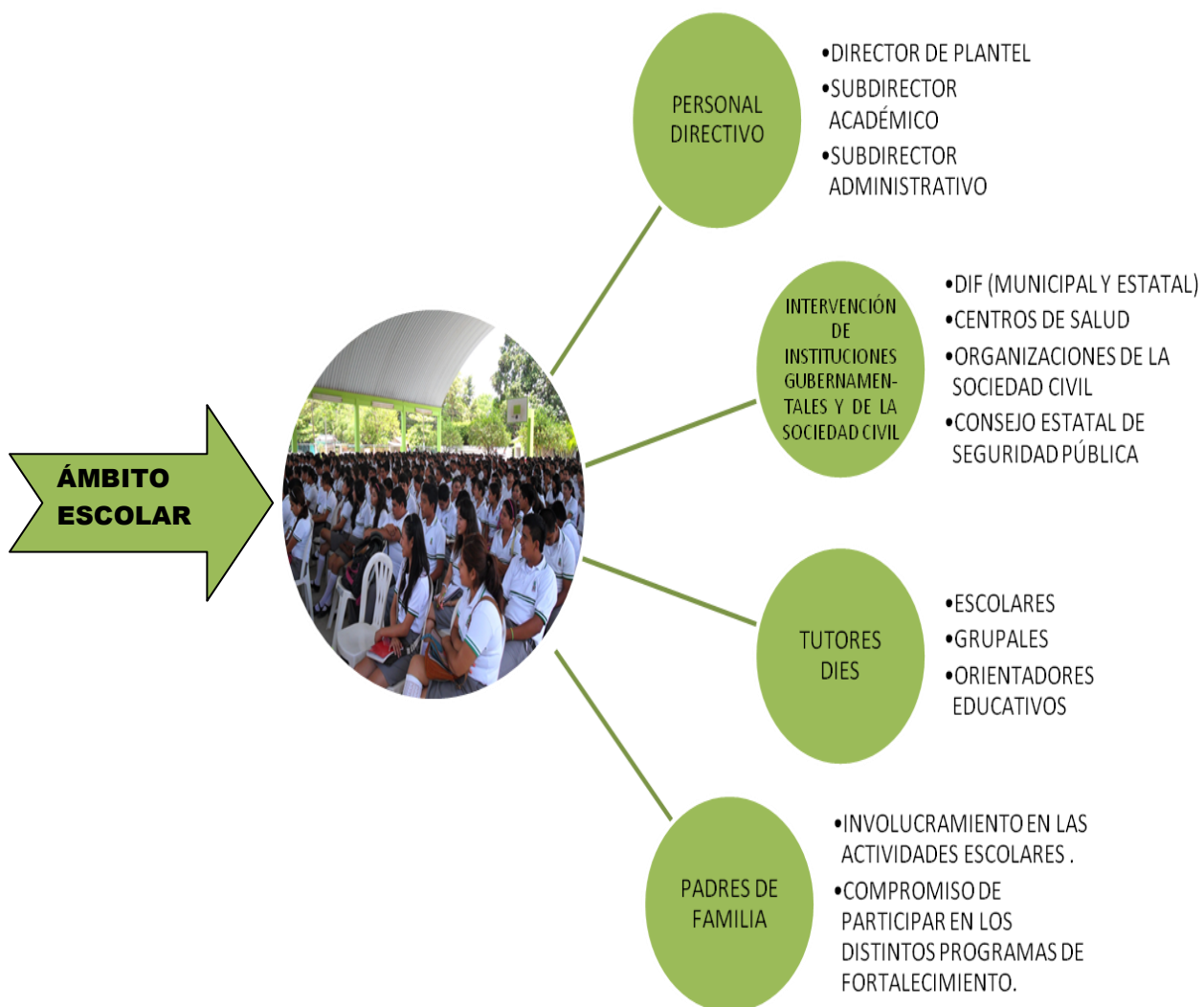
SUBDIRECCIÓN ACADÉMICA

Av. Américas 87. Colonia Aguacatal, C.P. 91130, Xalapa, Veracruz
Tel.: (228) 842.33.20 Ext. 4002. www.cobaev.edu.mx diraeneral@cobaev.edu.mx



- Promover un espacio educativo para hacer frente a la problemática del abandono escolar y situaciones de riesgo.
- Mejorar el vínculo familiar y escolar.
- Proporcionar información necesaria a los estudiantes que permita definir su Proyecto de Vida.
- Promover en los estudiantes la construcción de un plan de vida.

VINCULACIÓN



SUBDIRECCIÓN ACADÉMICA

Av. Américas 87. Colonia Aguacatal, C.P. 91130, Xalapa, Veracruz
 Tel.: (228) 842.33.20 Ext. 4002. www.cobaev.edu.mx diraeneral@cobaev.edu.mx

ACTIVIDADES	META	2012		2013												OBSERVACIONES		
		NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC			
Realizar conferencias "Aprendiendo a Vivir".	64 planteles																	Atender la matrícula total
Formar Tutores Escolares DIES.	64 Tutores Escolares												6					Sede: Xalapa. CREVER
Multiplicar el Taller a Tutores Grupales de plantel.	936 Tutores Grupales												12 y 13					Duración 5 hrs. Realizarlo en un horario que no afecte las clases de los estudiantes.
Invitar a Padres de familia al taller "Plan de Vida para Adolescentes".	1,872 Padres de familia												23 al 27					La dirección del plantel, elabora oficio de invitación a 2 padres de familia por grupo.
Llevar a cabo el Taller "Plan de Vida para Adolescentes". I, III y V semestres.	37,978 Estudiantes												28					El taller se llevará a cabo simultáneamente en los 64 planteles. Con una duración de 8 horas. En sábado (OBLIGATORIO).
Elaborar informe documental del Taller "Plan de Vida para Adolescentes". I, III y V semestres.	1 documento													4				Informe del taller, que incluya evidencia fotográfica, lista de asistencia y total de estudiantes y padres de fam.
Dar seguimiento a las actividades establecidas en el Taller "Plan de Vida para Adolescentes".	37,978 Estudiantes																	Uso del cuadernillo de trabajo para Adolescentes. Utilización de la Plataforma DIF.
Aplicar Evaluación Sumativa de ciclo.	1 cuestionario																	Se entregará cuestionario a tutores escolares. (resultados)