



**COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE VERACRUZ
DIRECCIÓN ACADÉMICA
SUBDIRECCIÓN ACADÉMICA
PROGRAMA DE DESARROLLO INTEGRAL DEL ESTUDIANTE
MODULO DE PREVENCIÓN
TALLER DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD**



SEXO Y FAMILIA

Material de Lectura

2014



El artículo que ponemos a su consideración constituye un magnífico repaso de la evolución del concepto familia, ese término que todos asociamos a los aspectos positivos de la vida, y en muchos casos lo es, pero que en muy pocas ocasiones es objeto de reflexión. Actualmente la idea de la familia nuclear ha sido desplazada por una realidad inminente: la creciente aparición de familias monoparentales, madres solteras, hombres y mujeres divorciados, etc., y la cada vez más frecuente visibilización de familias homoparentales, cuya aceptación social poco a poco va ganando terreno. Cualquiera que sea la estructura familiar, la mayoría de las personas pocas veces considera que ese ámbito puede dar cobijo a las mejores experiencias de nuestra vida, pero también puede dar sitio a los hechos más atroces. Ambos aspectos tienen una incidencia directa con la clase de personas que llegamos a ser.

El objeto de acercar el artículo es propiciar un proceso de sensibilización y reflexión que pueda ser útil para entender mejor a aquellos quienes en ocasiones tienen necesidad de ser escuchados.

SEXO Y FAMILIA

Un arma de doble filo

*Dra. Anabel Ochoa**



Nos venden la familia como buena para todo. Y pueden que lo sea, pero puede no serlo ¡ajo!, bajo esta palabra dulzona se amparan también mil y un atrocidades escondidas en silencio bajo un techo que todo lo tapa. Aquí se desarrolla lo mejor y lo peor del sexo sin discernir nada. Queremos algo más, de verdad y sin cuentos. Llegó el tiempo de airear y revisar los tópicos. No se vale hablar de valores cuando son contravalores maquillados en un lema ciego. No sirven. Mejor quitar la venda, y luego hablamos. Si queremos crecer, no queda más remedio

¿QUÉ ES UNA FAMILIA?



El concepto es romano. La palabra familia deriva de *famulo*=criado. En la Roma clásica la familia era el grupo que convivía en la misma casa, incluidos los sirvientes (criados) que precisamente se criaban al calor y protección de ese techo. Pero las llamadas familias tienen y han tenido formas muy variopintas en el tiempo y en las culturas. En general, se trata del grupo de sangre y allegados que comparten el sustento y el refugio, que se amparan mutuamente frente a lo extremo, pero con muy distintas éticas internas que cambian la definición de lo bueno y lo malo.

En la tribu primitiva *familia* era lo mismo que comunidad social, pertenencia múltiple, no de pareja sino más amplia, compromiso de clan o raza; los hijos podían ser libres, violados, casados desde niños o compartidos. Para muchos musulmanes sus cuatro esposas, decenas de concubinas y los descendientes habidos con todas ellas son su *familia*. En Indonesia los recién casados se hacen cargo de los suegros ancianos y los mantienen viviendo en *familia*. En



India la pareja joven que se casa sustenta a los padres de él, nunca a los de ella, razón por la cual saben que si paren una hija están perdidos al envejecer como *familia*.

Lo mismo los esquimales que además llegan a ofrecer a la propia esposa al visitante como signo apreciado de hospitalidad. Las niñas en Tailandia aprenden a manejar sus músculos vaginales desde chiquitas para ser buenas amantes y la cama forma parte de sus principios educativos básicos. Los gitanos exigen la sabana manchada de sus mujeres para poder desposarlas. Los judíos obligan a desposar a la viuda del hermano sin remedio. Y así, sucesivamente bajo todas las formas y códigos morales que imaginemos.



LA FAMILIA QUE CONOCEMOS COMO TAL.



En el mundo llamado de Occidente la revolución industrial de principios del siglo XX acabó con la *gran familia* de varias generaciones que convivían en una misma casa. De pronto, el obrero de fábrica contaba con un sueldo, se acabaron los negocios familiares, era un asalariado y tuvo que inventar la llamada *familia nuclear*: el hombre, su esposa y sus hijos, y nada más. Ya no hay lugar para los abuelos improductivos en pequeños departamentos que emulan colmenas humanas.

Progresivamente esta célula nuclear controla el número de hijos, tiene menos porque no caben y no alcanza. Además, la mujer dotada de anticonceptivos deja de ser un hembra pasiva y paridora y se incorpora al mundo productivo en vez de atizar los fogones y dedicarse a la crianza. Esto último es lo más reciente que heredamos bajo el nombre de *familia*.



Pero no todo ocurre en distintos espacios planetarios al mismo tiempo. La España de Franco todavía en los setenta premiaba económicamente la familia numerosa hasta morir las concursantes de parto en el intento de superar los diez hijos y ganar el premio. Ahora, la “madre patria” es el país con menos nacimientos del mundo y nadie quiere verse reproducido, se encuentra en “crecimiento 0” hasta límites vertiginosos. La China del presente castiga tener más de un hijo como si fuera delito. En India las feministas llegan a prohibir el ultrasonido que adivina el sexo del feto en el embarazo porque si es niña la eliminan. Y esto son solamente pequeños ejemplos de la diversidad de opciones frente al asunto. Parece que en el mundo hay de todo y para todo, y que los llamamos “valores” se contradicen según cómo, cuándo y dónde.



Sin duda las tribus humanas, cualesquiera que sean sus creencias o en el tiempo, siempre han elaborado éticas para ser eficaces en su medio. Unos exigían la virginidad porque no existían anticonceptivos y por lo tanto la relación extramatrimonial era lo mismo que traer un hijo de otro y heredar las tierras del vecino con un bastardo escondido. Otros compraban mujeres, niñas incluso,

porque las hembras sexuales resultaban débiles al ser permanentemente preñadas igualando reproducción y sexo. Y todo ello, era lógico, adaptado al mundo en que vivían. La abuela enseñó a la madre, la madre a ti y tú a tus hijos porque todo era lo mismo y nada mutaba.



Pero todo cambió de pronto, radicalmente a partir del descubrimiento de los anticonceptivos. La mujer dejó de ser un horno preñable por sistema al inaugurar una sexualidad que distingue entre reproducción y placer, todo un susto para los viejos sistemas porque nunca la humanidad había conocido algo así de una manera tan clara y definitiva. Sin duda, era necesario cambiar las éticas, las morales del bien común y adaptarse a los tiempos revisando convivencias de la comunidad, bien y mal para vivir, tabúes y preceptos. Pero no fue tan eficaz, al menos no fue rápido como la vida misma en la que ocurrían otras cosas. Anclados en un pasado obsoleto que habla de mundos que ya no eran éste, los humanos seguimos leyendo apolillados libros para saber para conducirnos como si nada hubiera cambiado.



Y claro, sin duda surge el malestar de la cultura, la incomunicabilidad de los sujetos, la injusticia de la norma que no se ajusta, lo obsoleto de los códigos y la necesidad de revisar cuanto antes las enseñanzas que regulaban una realidad que cambió sin remedio.



LA FAMILIA IDEAL



Dejando a un lado otras culturas, en la nuestra persiste el sueño de lo familiar, como una especie de paraíso perfecto del que provenimos y merecemos. Aunque la realidad sea otra. Reclamamos socialmente este parámetro idóneo y onírico en lo personal, en lo social y en lo político. En el fondo esta perfección familiar es una utopía, un imposible de perfección teórica que no se da, pero que se manejaba cotidianamente como si existiera en verdad lo funcional. A la hora de los hechos resulta que finalmente todos somos disfuncionales y acabamos relatando un pasado personal en el que algo falló frente a la postal familiar peliculara

¿Cuál es esa familia ideal que nadie tiene al 100%. Te invito a que la dibujemos aunque resulte fantástica, soñemos un rato con el mito. Aquí el cachorro o nacido de hombres y mujeres estará protegido frente al mundo exterior por largo tiempo, mucho en verdad si tenemos en cuenta que nuestra



especie tarda nada más y nada menos que dieciocho años en ser legalmente independiente, que no es como el pajarillo que se abandona en cuanto sabe volar. El humano a diferencia de otras especies es el más inmaduro a la hora de nacer, pero el que más progresa -o se deteriora ojo- en esos años de contacto y aprendizaje con el mundo exterior. Esta familia utópica de una clase media que nos venden tiene un rasgo característico a diferencia de otras, y resulta encantador: es generosa en sus aportaciones, parece darlo todo a cambio de nada, es decir, que provee al hijo de herramientas que no redundan en beneficio material inmediato para los padres, sino que al contrario todos el esfuerzo aparece encaminado a que aprenda a vivir sin ellos. Es un gasto, siempre. Por eso esa familia ideal aportaría al menos lo siguiente:

- **Alimento:** sano, nutritivo y delicioso, variado, rico, educado y regulado a sus horas, rechazando el capricho que no nutre. Siempre comerían frutas y verduras.
- **Educación:** generosa en la escuela, largos años, más de veinte incluso, renunciando al chiquillo como mano de obra para la familia, formándolo de modo que sea eficaz para sí mismo en un futuro en vez de serlo para los ancestros.
- **Techo:** refugio seguro y eterno frente a la intemperie del mundo externo: la casa familiar de la que irse y regresar siempre si algo falla.
- **Identidad:** con dos apellidos, garantía de no ser causal ni bastardo.
- **Historia:** origen, referencia y pasado para saber quién eres, de dónde vienes, aportando símbolos de lo universal, lo biológico, lo patrio, la raza, el clan y el vecindario.



- **Herencia material:** prometiéndolo un patrimonio cuando te falten los proveedores tengas, tengas la edad que tengas. Un seguro de vida frente al fracaso de lo propio en el intento de ser autosuficiente.
- **Herencia genética:** sobrevalorando los rasgos de la familia siempre como positivos (valor, audacia, fuerza, inteligencia, resistencia, honestidad, etc.) obviando las debilidades físicas y psicológicas del grupo que se repiten generaciones tras generación.
- **Apoyo emocional:** ser eternamente comprendido aunque falles, digan lo que digan los otros, ser importante para ellos, único. Siempre te quieren, siempre te querrán sin precio, aunque amantes y amigos estén pidiendo algo a cambio en tu persona. Aquí es gratis y garantizado.
- **Seguridad:** física y psíquica, basada en los otros dones (casa y apoyo). Pero también en la enfermedad, a modo de seguro y como tisana frente al pánico a la muerte. Aún tarado, inútil, aunque los demás fallen por que no eres capacitado, siempre están ellos.
- **Amor:** como ejemplo en la propia pareja de los padres unidos eternamente pase lo que pase, en la prosperidad y en lo adverso, en la alegría y la tristeza.

LA FAMILIA SEXUAL IDEAL.



Continuando con el sueño de lo que debería ser y no lo que es, la familia perfecta, pretendida te estaría aportando a estos niveles, cuando menos...

Educación Sexual: clara y honesta desde el principio, sabiendo si eres hombre o mujer alegremente, sin taras estúpidas de roles y género, comprendido incluso si eres gay minoritario o diverso, informando de resortes de placer de tu mente y de tu cuerpo, de procesos, de prevención de enfermedades y embarazo para manejarte algún día por ti mismo sin sucumbir en el intento.



Castidad Sexual: garantizada en el grupo familiar durante la infancia preservando el tesoro erótico para su futuro autóctono: no abuso, no incesto, respeto hormonal desinteresado para que tu sexualidad se ejerza luego fuera sin presiones, nunca dentro.



LA FAMILIA PERVERSA



No todos los hogares son garantía de cobijo. No bajo todos los techos se florece libremente para emigrar afuera completos. A veces, muchas-demasiadas, me temo- se sale roto y dañado. Hay hermanos que se matan por la herencia, mujeres que son viudas a propósito, hombres que las golpean hasta reventarlas, calladas, sometidas que nunca se redimen, puñaladas y traiciones que la sangre común no impide, celos enfermizos. Hay niños abandonados en la calle desde la más tierna infancia. Hay mujeres prostituidas por el padre, la pareja y el hermano, padrotes de su familia. Incluso en el mejor de los casos, hay cuernos, mentiras y el engaño como rutina. No se trata de rasgarnos las vestiduras sino de, que la palabra *familia* no ampare un tópico. Cuando lo es de verdad, no hay nada mejor en este mundo

Sin duda, no existen los modelos teóricos perfectos. No se da la familia ideal, ni todos somos tan espantosa y absolutamente fracasados en el intento. Digamos que vivimos a medias entre uno y otro polo. Pero las cifras de lo que sucede



deberían suponerse una alerta, una obligación de intervenir para conciliar la realidad con el sueño en vez de taparnos los ojos y seguir repitiendo palabras tóxicas como estúpidos ciegos de sí mismos. Plantemos cara al asunto. Frente a esa familia ideal de la que hablamos todo tiempo, lo que pasa ahora mismo entre nosotros es bien distinto. Por ejemplo sucede que tenemos:

- **Alimento:** pervertido, enfermos de bulimia por comer en excesos consolando las carencias afectivas, anoréxicas para ser más flacas como el prototipo de belleza prometido para ser amada, diabéticos por excesos de azúcar, con corazones fracasados por la grasa, alineados por el maíz transgénico de las tortillas, envenenados por la leche radioactiva, dementes por las “vacas locas”
- **Educación:** analfabetas funcionales (40% de los letrados) que leen y no entienden nada, que no sacan conclusiones vitales útiles para sí mismos aunque hayan estudiado por que la realidad miserable no dio tiempo para procesar las cosas y presiona todo el rato, “licenciados chatarra” de carreras que no sirven para nada, o artistas insatisfechos de su vocación abortada que en vez de atenderla obedecieron la indicación familiar de ser administrador de empresas porque era más rentable.
- **Techo:** casa paterna hipotecada por el banco, incautada por el fisco, asegurada por la policía, vendida por necesidad o conveniencia, mal repartida, entre hermanos avaros, malvendida por necesidad inminente, sin registro a falta de papeles, mansión usurpada a los vecinos por el bienestar propio robando al otro, desalojada por estar en zona de riesgo, inestabilidad de paracaidista, reconvertida en área ecológica o tumbada por la ceniza del Popo.
- **Identidad:** apellido materno si hay suerte, y la historia de un padre ausente a cambio.



- **Divorcio:** uno de cada cuatro hogares mexicanos está regido por cabeza femenina. El teórico *paterfamilia* es polígamo y abandonador del núcleo familiar, ausente y rara vez responsable del sustento de su pasado. Las parejas se forman sin la necesidad de objetivos comunes, sin pretender ser cómplices ni amigos, confundidas engañadas por cuerpos y chequeras que estallan de infelicidad en el tiempo.

- **Violencia intrafamiliar:** el 50% de los hogares son víctimas de la violencia en la casa: física con resultados hasta mortales o psíquica con destrucción de la autoestima hasta el suicidio. Se ejerce contra la esposa sobre todo, pero también sobre los hijos que quedan dolorosamente marcados y casi siempre repetirán el patrón destructivo al formar su propia familia más adelante repitiendo el ciclo.

- **Abandono de hijos:** hay ya 10,000 de niños de la calle censados en el D.F. Desde los 3 hasta los 17 años. Sin comentarios.

Negar la escuela: es habitual en medios marginados donde el hijo es una mano de obra necesaria. Para sobrevivir la familia y no se puede permitir el lujo de tener una boca que alimentar sin que produzca nada.

- **Drogados:** para escapar de una realidad insoportable, consolados por minutos por una sustancia dura que, aunque mate, resulta menos sentenciosa que un destino a todas luces siniestro durante mucho más rato antes que morirte finalmente de cualquier otra cosa.

LA FAMILIA SEXUAL PERVERSA



Bajo el mismo techo también se cuece la perfidia aprovechando lo cercano para nuestra parte oscura irresoluta. Por desgracia no se trata de historias negras, morbosas y policíacas. Es cotidiano el fracaso a este nivel. Tal vez, la preservación de morbosas y policíacas. Es cotidiano el fracaso a este nivel. Tal vez, la preservación de la sexualidad del cachorro humano, el renunciar a verlo como un ente calenturiento y cuidarlo, debería ser de los valores más sagrados del grupo para diferenciar de cualquier otra bestia que no distingue entre lo propio y lo ajeno. Pero no es así, y mejor saberlo para decidir que hacemos y de que estamos hablando. La realidad es muy otra, veamos...

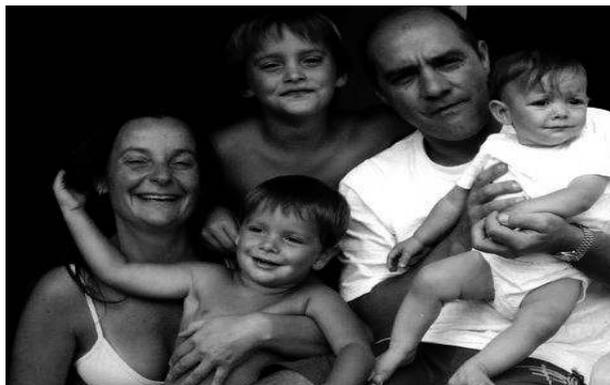
- **Abuso sexual en familia:** el 15% de las niñas y el 10% de los varones son abusados sexualmente en familia, rara vez por extraños. No nos engañemos porque estadísticamente el delito ocurre en este orden de protagonistas: padrastro, padre, abuelo, tío, primo, cuñado, y allegados a la casa que tienen acceso y confianza del menor.



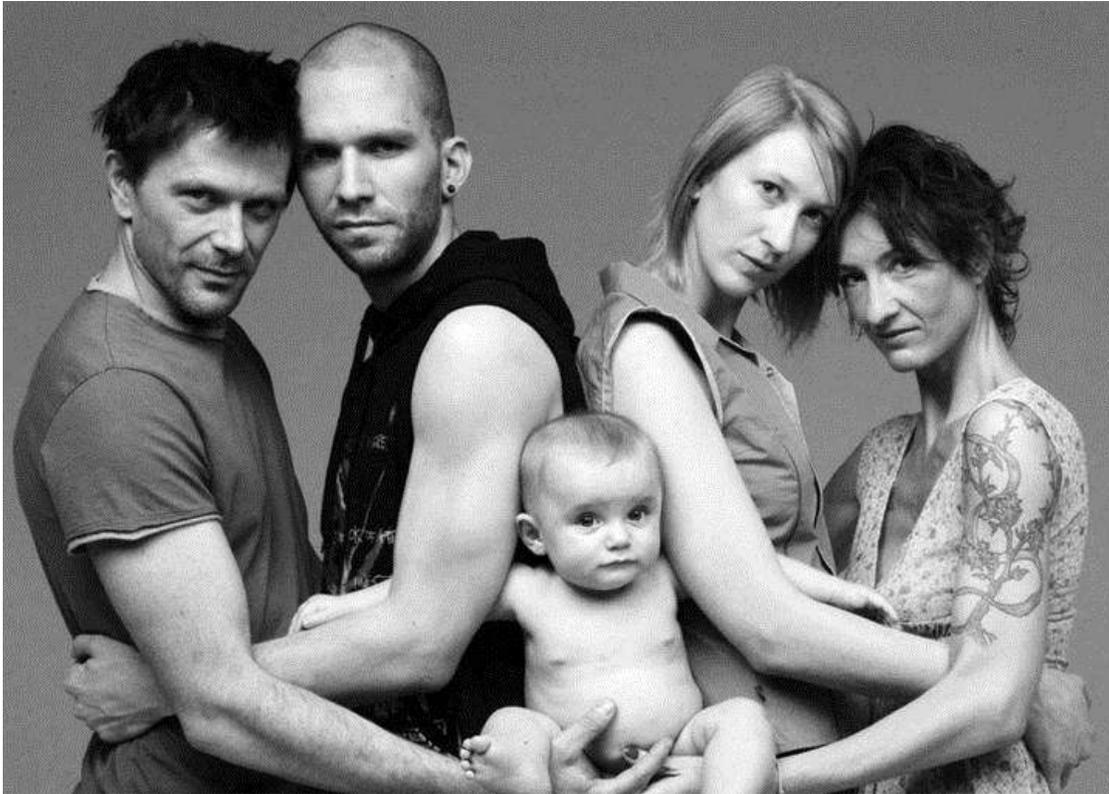
Fracaso sexual como hombre: porque aprendiste la prepotencia y el abuso, el desprecio de la hembra frente al macho, la eyaculación precoz, ciego de egocentrismo, el drama de la impotencia confundida con la hombría, la obligación de ser fuerte y proveedor, de ser rico para que te quieran, de no poder llorar jamás en un hombro comprensivo a cambio del poder machista dado.

- **Fracaso sexual como mujer:** porque te negaste el placer para ser digna, confundiendo el dolor con la virtud, el sacrificio con la felicidad que merecías, sin saber de tu cuerpo nada y advertida de que ellos “quieren lo que quieren” y siempre sales perdiendo. Jamás hay ganancia. Llamándote “dejada” si no hay marido, “ofrecida” si tomas iniciativa, diciendo “fracasé” si te embarazas, o “me alivie” si hay parto. Eso sí, eternamente “vieja” aunque tengas quince años.

- **Fracaso sexual como hijos e hijas:** asustados por la desinformación, creyéndote merecedor de quedarte ciego o con pelos en la mano por tocarte cuando clama la hormona. Analfabetas de los anticonceptivos con embarazos no deseados, abandonando hijos, negándolos, abortando y muriendo en el intento, sufriendo a solas, enfermos de promiscuidad absurda, enfermos terminales de calentura por no proteger el sexo, de sida, de cáncer cervico uterino por el papiloma humano. Desechados por ser homosexuales como si fuera voluntad propia y culpa o vicio en vez de la naturaleza que a nadie pide permiso.



LAS NUEVAS FAMILIAS



Por mucho que invoquemos la palabra *familia* como un invento único, la historia nos demuestra que este nombre genérico ha servido para muy diversas cosas a lo largo del espacio y el tiempo. Por ello sin demasiado error lingüístico se habla ahora de “nuevas familias”, que en realidad siempre lo fueron respecto a un pasado. Aquel grupo nuclear post-industrial que podría ser delictivo frente a la gran familia de varias generaciones, se ve ahora igualmente penetrado por otras formas impensadas de convivencia que habrá que observar tranquilos, sensatos y sin miedo a que se nos caiga nada. Lo que tienes en verdad como afectivo no puede sufrir amenaza alguna; lo que no tienes, eso si se tambalea con las innovaciones y hasta incluso es lo mejor que te pueda pasar frente a la falsedad de lo que aparentabas sin ser cierto. El presente oferta nuevas actuaciones de los vínculos entre personas que se protegen mutuamente bajo un mismo techo. A saber, y sobre todo a pensar...



Parejas *gays* de dos hombres o dos mujeres que pactan una vida en común bajo un lema interno amoroso, pero socialmente bajo un lema de cooperación económica y funcional que reclama como cualquier ciudadano, derechos de herencia, de impuestos como pareja, de vacaciones familiares, de asociados en diversos fines que son reconocidos a la pareja hombre-mujer, de adopción incluso, de enfermedades y visita en un hospital si la pareja se enferma, etc... grupos de amigos/as que conviven solidariamente bajo un techo con una economía común sin ser pareja sexual ni reproductiva, pero que se alían para ser un frente solidario ante la economía, la protección mutua y los rendimientos sociales. Seres clonados, otros producidos en laboratorio en vez que en la cama, alteraciones genéticas del futuro para las que no hemos desarrollado una ética que urge, cuanto antes con la mente abierta y sin prejuicios oscurantistas, porque humano será todo lo que desarrolle el hombre. Estarían también las personas adoptadas en las que lo funcional decide el futuro más allá de lo biológico que fracasó en ellos. Y de ahí en adelante, la mente preparada para mil y una cosas más que surjan cada día y que ignoramos en la mente cuadrículada de ese concepto en progreso llamado “familia”.



EL FUTURO SEXUAL EN LA FAMILIA.



La sexualidad parece ser el único juguete adulto, y por ello secreto, y por lo mismo oculto y disfrazado de sufrimiento cínico al formar familias. La pareja de amantes que goza locamente en la cama niega el placer como confesión cuando tiene hijos. Y les cuenta otra historia. Les habla del amor cambiando oportunamente de tema, del dolor del parto, de los mil y un peligros de entregar el cuerpo bajo la pasión. Lo hacen casi en un ejercicio de amnesia respecto a lo que ellos mismos fueron, como si hubieran nacido fríos y viejos desde el principio. Frente al cachorro todo es cuidado. Pero en vez del recurso educativo oculto, la mentira cínica supera lo pedagógico. Como si no supieran, como si no pudieran. Curiosamente no hacen lo mismo con otras cosas de la crianza. Educan el alimento sin decir que te quedas calvo por el chocolate o que acabarás ciego si comes pizza y bebes refrescos. Logran -más o menos – ser cabales y que pienses al respecto. Aunque, si recordamos en serio, para aprender a dormir no había mejor explicación que “el coco”, el hombre del



saco, o el diablo blanco que te come la patita. La amenaza en definitiva. La solución del dictador tonto, cuando carece de argumentos para convencerte de algo. Tienen un miedo irracional a informar a los hijos respecto a la sexualidad, con la fantasía ignorante de que: si les dan las pistas del placer se convertirán en una especie de monstruos promiscuos e incontrolados que fornicarán sin control alguno. Nada más lejos de la realidad, y a las cifras me remito. La última investigación mensual de un ONUSIDA es determinante: las culturas que imparten educación sexual desde la infancia inician sus relaciones sexuales más tarde, no antes. Por lo tanto la precocidad ignorante, la promiscuidad animal calenturienta, es producto de la ignorancia sexual, no de la cultura que lejos de ser un peligro calma y adiestra los instintos para encaminarlos a un fin sin prisa, dueños de los acontecimientos que nos suceden en vez de víctimas de una pasión hormonal que el cerebro no procesa. Mejor aprendemos la lección y nos aplicamos el cuento, sin más disculpas, sin más pretextos miedosos de silenciar que hasta ahora no nos han conducido a nada salvo al desastre en nuestro proyecto humano.



***Anabel Ochoa (+)**
Sexóloga y escritora
Revista Desnudarse. Cultura Sexual. México
Num 17. pgs. 8-15







DIRECTORIO

LIC. CARLOS ACEVES AMEZCUA
Director General

DR. REY DAVID RIVERA BARRIOS
Director Académico

MTRA. CAROLINA MARIBEL MARTÍNEZ LOYO
Subdirectora Académica

MTRA. IRMA ÁNGELICA PARRA VALDIVIA
Coordinadora Programa DIES

MTRO. JESÚS ENRIQUE DOMÍNGUEZ LÓPEZ
Responsable Módulo de Prevención
Selección, Compilación y Diseño