

### *Víctima:*

Suelen ser vistos como pasivos o sumisos por sus pares y considerados como incapaces de defenderse frente a la agresión.

Existen rasgos comunes como: baja autoestima, personalidad insegura, emocionalmente apegados a la familia (por la falta de autonomía o emocionalmente dependientes), dificultad para defenderse a sí mismos.

El bullying puede ser extremadamente serio, afectar la salud mental y física de quien lo padece, su rendimiento escolar y calidad de vida.

Los adultos generalmente no tienen conciencia del bullying porque muchas veces el que lo sufre lo oculta.

El bullying implica abuso por parte de los pares. Los adultos deben asumir un rol crítico en la prevención y extinción del bullying así como también aquellos que son testigos.



Para mayor información favor de consultar en:

#### • Instituciones públicas

Secretaría de Educación Pública  
[www.acosoescolar.sep.gob.mx](http://www.acosoescolar.sep.gob.mx)  
Teléfono: 01800-11-acoso (22676)

Secretaría de Educación de Veracruz  
Teléfono: (228) 8417700 extensión 7425 y 7430

Secretaría de Seguridad Pública de Veracruz  
[www.c4ver.gob.mx](http://www.c4ver.gob.mx)

Desarrollo Integral de la Familia  
[www.difver.gob.mx](http://www.difver.gob.mx)

Comisión Estatal de los Derechos Humanos  
[cedhveracruz.sytes.net/derechos\\_humanos](http://cedhveracruz.sytes.net/derechos_humanos)

#### Instituciones particulares

Fundación en movimiento: respetar para mejor convivir  
[www.fundacionenmovimiento.org.mx/bullying](http://www.fundacionenmovimiento.org.mx/bullying)

Red de los derechos de la infancia en México  
[www.derechosinfancia.org.mx/fichasdeasesoria/violenciaescolar.html](http://www.derechosinfancia.org.mx/fichasdeasesoria/violenciaescolar.html)

Lic. Adolfo Mota Hernández  
Secretario de Educación del Estado de Veracruz

Mtra. Denisse Uscanga Méndez  
Subsecretaria de Educación Media Superior y Superior

Km. 4.5 Carretera federal Xalapa-Veracruz  
Col. SAHOP • C.P. 91190 • Tel 01(228) 841 7700  
Ext. 7406



¿Qué es el  
**bullying**  
o acoso entre pares?

• • • • •  
**NO** te quedas  
callado,  
basta de  
bullying



## ¿Qué es el bullying o acoso entre pares?

Es un comportamiento agresivo e intencional, que supone un desbalance de poder y que se repite a lo largo del tiempo.

Es una forma de violencia, ocurre tanto en mujeres como en varones y supone disfrute por parte del agresor y sufrimiento del agredido.

## ¿Quiénes lo protagonizan?

Protagonistas: la víctima y el hostigador (o victimario).

También puede tener protagonistas testigos, los que instigan o acompañan la situación y los inocentes que participan de la situación al azar pero no activamente.

## ¿Cómo se manifiesta?

- Insultos, agresiones verbales y comentarios negativos expresados en voz alta y frente a testigos.

- Aislar o excluir de manera intencional a una persona de una actividad grupal o de intercambios sociales
- Pedir dinero y amenazar con agredir o generar consecuencias negativas si no se cumple con lo que se pide
- Esparcir rumores acerca de una persona con evidente intención de generar daño emocional y social
- Utilizar la web y las redes sociales para insultar, agredir o perjudicar a una persona
- Amenazar con agredir, lastimar, o generar rumores acerca de una persona

En general, el bullying ocurre en comunidades donde los adultos fracasan en mediar entre pares cuando el comportamiento agresivo aparece

## ¿Qué formas adquiere el bullying o acoso entre pares?

Puede presentarse como:

Bloqueo social, hostigamiento, coacción, amenazas a la integridad, violencia física, hostigamiento verbal, manipulación social, intimidación, bullying sexual y bulliying virtual (cyber bullying).

## ¿Cuáles son los perfiles de los protagonistas?

*Acosador:*

Responde a las características de necesitar buscar el dominio de una situación/persona, bajo la amenaza, el hostigamiento, el amedrentamiento y/o manipulación, con el beneficio del reconocimiento de su entorno social como dominante y poderoso.

Por lo general el agresor tiene bajo respeto y adherencia por las normas y reglas que hacen de una persona miembro de una comunidad. Suele transgredirlas con facilidad. No son socialmente aislados. Reportan facilidad para hacer amigos, incluso reportan más facilidad para ello que los chicos que no hostigan. Generalmente están acompañados por un pequeño grupo que apoya la conducta de hostigamiento.

