

EI ACOSO ESCOLAR

ALUMNOS



www.myce101.com (Inet Computer Education 101 WebBlog)



¿Qué es el acoso escolar?

Es una forma de violencia entre compañeros en la que uno o varios alumnos molestan y agreden de manera constante y repetida a uno o varios compañeros, quienes no pueden defenderse de manera efectiva y generalmente están en una posición de desventaja o inferioridad.

¿Quiénes participan en situaciones de acoso escolar?

En el acoso escolar intervienen: los agresores, las víctimas y los testigos, es decir los alumnos, docentes u otros miembros de la comunidad escolar que presencian las agresiones hacia las víctimas. Estos últimos juegan un papel muy importante pues suelen estimular las agresiones, cuando se ríen, aplauden, felicitan a los agresores o por el contrario apoyando a las víctimas, denunciando el acoso.

¿Cómo se reconoce el acoso escolar?

El acoso escolar tiene características particulares que lo distinguen de otras formas de violencia. A continuación se presentan algunas de sus características para identificarlo:

Es acoso escolar:	No es acoso escolar:
<p>Una conducta violenta o agresiva que se repite y que se da de manera constante.</p> <p>Las agresiones se presentan durante un largo periodo</p> <p>Es intencional. Las agresiones buscan provocar un daño.</p> <p>En el acoso escolar intervienen tres actores principalmente: las víctimas, los agresores y los testigos (alumnos o docentes de la escuela que observan las agresiones).</p>	<p>Cualquier forma de maltrato o violencia de los adultos hacia los alumnos de la escuela.</p> <p>Una pelea ocasional entre alumnas o alumnos.</p> <p>Una broma o un juego en el que los involucrados intercambian las agresiones.</p> <p>El uso de groserías “con sentido o permitido” entre compañeros.</p> <p>Las situaciones anteriores, son formas agresivas o violentas de relacionarse que pueden ocurrir en la escuela y que también requieren atención. Sin embargo, no son acoso escolar.</p>

¡OJO!

Además del daño físico y emocional, que provoca la violencia, quienes viven en esas condiciones corren el riesgo de aprender a reaccionar con violencia, acostumbrarse a ella y a creer que es parte de la vida diaria ser maltratado, ofender a los demás o hacerles daño. Si se aprende a reaccionar con violencia, también se puede aprender a convivir de manera respetuosa, a resolver los conflictos utilizando el diálogo. Un primer paso para prevenir y manejar la violencia es aprender a reconocerla y comprender que nadie debe maltratar ni ser maltratado.



¿Sabías que... ?

- Tienes derecho a convivir en paz, a ser tratado con respeto, a ser protegido de situaciones de riesgo, y a recibir una educación en la que aprendas a convivir, a seguir aprendiendo, a ser mejor persona cada día y a desarrollar tu potencial.
- Toda la comunidad escolar somos responsables para atender el acoso escolar: autoridades, directores, docentes, familias y tú.

Resolvemos los conflictos de forma pacífica

Aunque no se pueden evitar, los conflictos pueden manejarse a tiempo para que las pequeñas diferencias no crezcan y se conviertan en un problema de graves consecuencias. Para ello se requiere comprender cómo surgen, se desarrollan y se resuelven los conflictos, aprender a responder sin violencia y a eliminar las actitudes que empeoran los conflictos.



PARA RESOLVER EL CONFLICTO

- Lo explico de tal manera que lo entendamos todos los que estamos en el conflicto.
- Identifico posibles soluciones.
- Analizo quién gana o quién pierde con cada solución.
- Reconozco las actitudes y los factores que pueden ayudar a resolver el conflicto.
- Trato de negociar: cedo un poco y ayudo a la otra parte a que también ceda para ganar los dos.
- Sí creo que no podemos llegar a un acuerdo, propongo pedir ayuda para que un mediador nos ayude a resolverlo.
- Reviso los reglamentos y las leyes para identificar si nos pueden ayudar a resolver el conflicto.
- Evito usar la violencia.