

**COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE VERACRUZ
SUBDIRECCIÓN ACADÉMICA
PROGRAMA DE DESARROLLO INTEGRAL DEL ESTUDIANTE
MÓDULO DE PREVENCIÓN**

**8 DE MARZO
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**



**TALLER DE PREVENCIÓN DEL DELITO
TALLER DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

MARZO 2015

En el Día Internacional de las Mujeres, recordamos los derechos humanos de todas las Mujeres.



LOS DERECHOS DE LAS MUJERES

¿Qué son los Derechos Humanos?

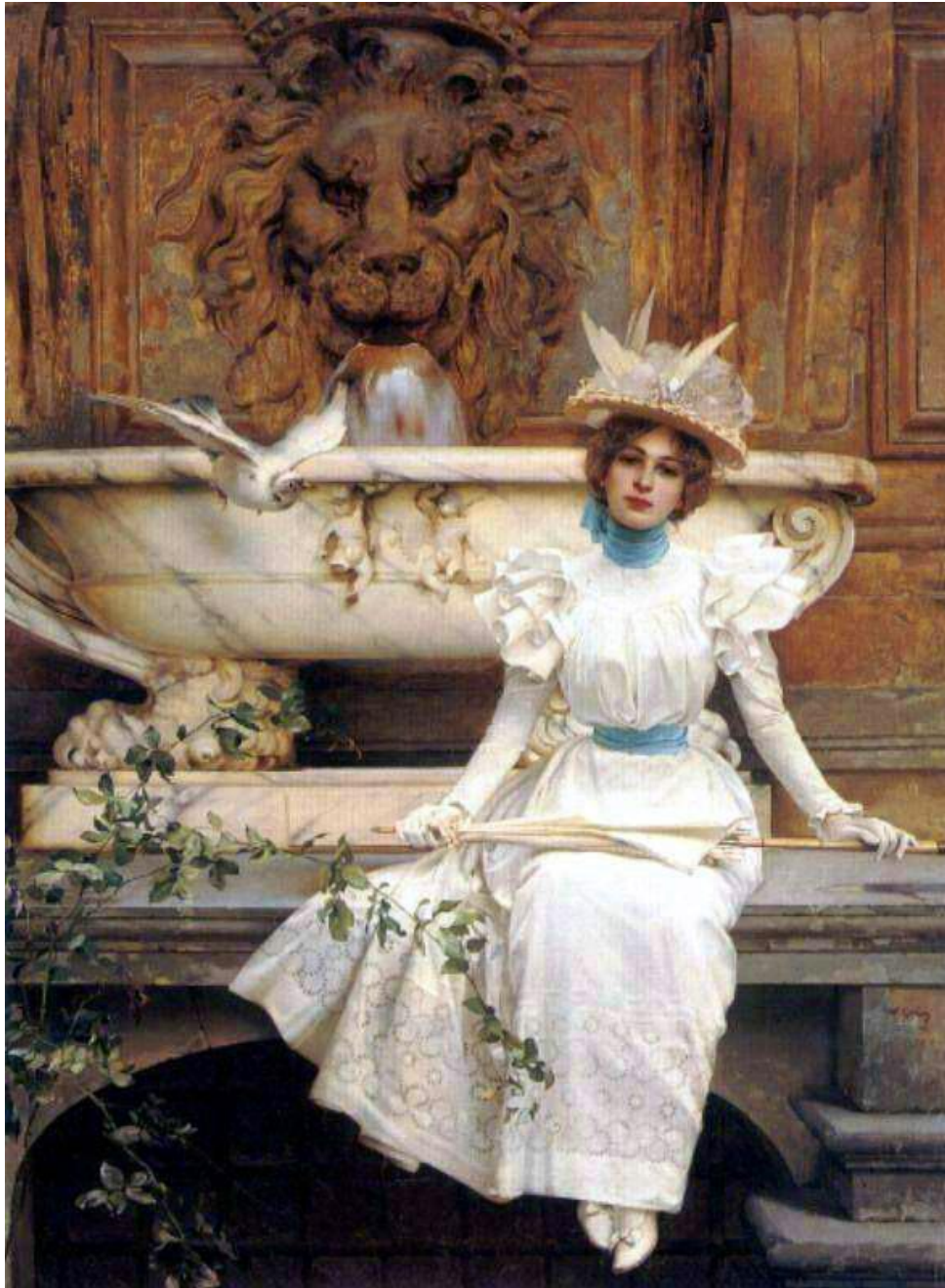
Los derechos humanos son atributos y libertades que tienen todas las mujeres y los hombres, por el simple hecho de existir; los cuales son indispensables para una vida digna.

Sin embargo, dado que hombres y mujeres somos diferentes en términos biológicos y en necesidades, muchas veces estas diferencias se traducen en desigualdades sociales y en limitado acceso a los derechos humanos.

¿Por qué es importante hablar de los Derechos Humanos de las Mujeres?

Porque a lo largo de la historia, a las mujeres se les ha negado estos derechos humanos fundamentales, colocándolas en situaciones de desventaja social. Las mujeres y los hombres son diferentes pero, esta diferencia no significa que las mujeres sean inferiores a los hombres. Las mujeres por el simple hecho de ser mujeres, han sido vulneradas, discriminadas, violentadas, y se les ha limitado su pleno ejercicio a los derechos humanos.

¿CUÁLES SON LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES?



1. DERECHO A LA EDUCACIÓN

Tienes derecho a recibir educación sin ser discriminada, por tu condición social, de clase u origen étnico.

Que no te limiten, si quieres alcanzar altos niveles educativos. No se vale que te digan *“Para que estudias, si te vas a casar”*.



2. DERECHO A LA SALUD

Tienes derecho a recibir un trato digno, con respeto y con calidad por parte del personal de los servicios médicos a los que acudas, sean privados o públicos.

Tienes derecho a recibir atención integral para aquellos padecimientos “propios de nuestra condición de mujeres” como la depresión o la menstruación. No permitas que te digan: *“No le pasa nada, es su menopausia”*, o *“Está en sus días”*.



3. DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Tienes derecho a recibir una educación sexual laica, objetiva, científica y veraz.

Desconfía de aquellas personas que te dicen que la *“sexualidad es pecado”*.

Tienes derecho de ejercer tú sexualidad de forma libre pero informada.

Tienes derecho de ejercer la maternidad sin presiones y sin condicionamientos.

Solamente tú decides si quieres o no, ser madre, el número de hijos y su espaciamento.

Tienes derecho de emplear el método anticonceptivo que tú elijas, sin la presión de tu pareja.

Tienes derecho a vivir libre de violencia sexual.



4. DERECHO A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Tienes derecho a vivir una vida libre de violencia en el ámbito familiar, educativo, laboral, comunitario e institucional. Recuerda que la violencia es un delito, no importa si la persona agresora es tu cónyuge, novio, jefe, amigo, vecino o servidor público.



5. DERECHO AL TRABAJO

Tienes derecho a recibir un salario justo e igual al de los hombres, por el mismo cargo o funciones.

Tienes derecho a no ser despedida por estar embarazada o por vivir con VIH.

Tienes derecho a no ser discriminada por el simple hecho de ser mujer.

Tienes derecho a negarte a realizarte el examen de no gravidez para ser contratada.



6. DERECHO AL DESARROLLO

Tienes derecho a la propiedad y a la tenencia de la tierra. Es decir, puedes heredar y ser heredada.

Tienes derecho a que se reconozca el trabajo doméstico como fuente importante de desarrollo familiar, social y comunitario.



7. DERECHO A LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA

Tienes derecho a participar en las políticas públicas y de toma de decisiones

Tienes derecho a tomar decisiones en condición de igualdad, respecto a los hombres, en temáticas del ámbito público y privado.

Tienes derecho de fomentar el liderazgo y participación comunitaria de las mujeres.



**DIRECTORIO
COBAEV**

**LIC. CARLOS ACEVES AMEZCUA
DIRECTOR GENERAL**

**DR. REY DAVID RIVERA BARRIOS
DIRECTOR ACADÉMICO**

**MTRA CAROLINA MARIBEL MARTÍNEZ LOYO
SUBDIRECTORA ACADÉMICA**

**MTRA IRMA ÁNGELICA PARRA VALDIVIA
COORDINADORA PROGRAMA DIES**

**MTRO JESÚS ENRIQUE DOMÍNGUEZ LÓPEZ
MÓDULO DE PREVENCIÓN
ELABORACIÓN Y DISEÑO**