

**COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE VERACRUZ  
DIRECCIÓN ACADÉMICA  
SUBDIRECCIÓN ACADÉMICA  
DESARROLLO INTEGRAL DEL ESTUDIANTE**

## **EL CONDÓN FEMENINO**



**SUBPROYECTO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS SOCIALES  
SEPTIEMBRE 2018**

## EL CONDÓN FEMENINO



### 1. GENERALIDADES

#### ¿Qué es el condón femenino?

Es un método anticonceptivo de barrera que pueden utilizar las mujeres y que, además de ayudar a prevenir un embarazo, contribuye a la prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Una de las principales ventajas es que es precisamente la mujer quien decide utilizarlo, lo que le da cierta autonomía cuando su pareja no quiere utilizar condón en las relaciones sexuales. Hay que recordar que la resistencia al uso de preservativos por parte de los hombres obedece principalmente a la influencia de la cultura falocéntrica y machista, además de la persistencia de los mitos alrededor del uso del condón relacionada con la sensibilidad.

#### ¿Cómo es el condón femenino?

Es una pequeña funda blanda pero resistente hecha de nitrilo o de poliuretano transparente, un plástico suave que se introduce en la vagina o el ano, recubriendo

el interior y creando una barrera que evita que el esperma llegue a un óvulo. Si el esperma no llega a un óvulo, no puede haber embarazo. Posee dos anillos de plástico, uno en cada extremo. El anillo del extremo cerrado debido a su tamaño más pequeño, se usa para facilitar la inserción y mantener el condón pegado al cuello uterino, el del extremo abierto es más ancho y permanece fuera de la vagina, cubriendo los genitales externos de la mujer y la base del pene.

**a) Material:**

Está fabricado de un material mucho más resistente que el del condón masculino, pero al igual que éste, **sólo se puede usar una vez**. El tamaño del condón femenino es mucho más grande que el condón masculino.

**b) Lubricación:**

El condón femenino está cubierto por dentro de lubricante natural cuyo fin esencial es facilitar la penetración, evitando irritación en el conducto vaginal por falta de lubricación natural.



## **2. EFECTIVIDAD**

### **¿Cómo actúa en la prevención de un embarazo?**

Como se trata de un método de barrera, evita que el semen entre en contacto con la vagina e impide el paso de los espermatozoides, además de que no permite el paso de otros microorganismos.

### **¿Qué tan seguro es?**

El condón tiene una efectividad entre 79% y 98%, esto depende de su frecuencia de uso, pero sobre todo de la utilización correcta del método.

### **¿A quiénes se recomienda el uso del condón femenino?**

A todas las mujeres con vida sexual activa y que planean:

- Prevenir un embarazo
- Protegerse de las infecciones de transmisión sexual incluido el VIH
- Tener un apoyo extra que refuerce el uso de algún otro método anticonceptivo para brindar mayor protección.
- Tener relaciones sexuales esporádicas y,
- Cuando hay intolerancia a otros métodos.

### 3. SOBRE SU UTILIZACIÓN

#### ¿Cuál es el uso correcto del condón femenino?

Considerar las siguientes recomendaciones:

- Verificar que la fecha de manufactura o fabricación no sea mayor de 5 años.
- Leer cuidadosamente las instrucciones para su colocación antes del coito.
- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- Estar en una posición cómoda para la colocación, puede ser sentada o acostada con las rodillas separadas o parada apoyando un pie sobre un objeto a una altura aproximada de 60 cm.

## ¿COMO PONERSE EL CONDÓN?

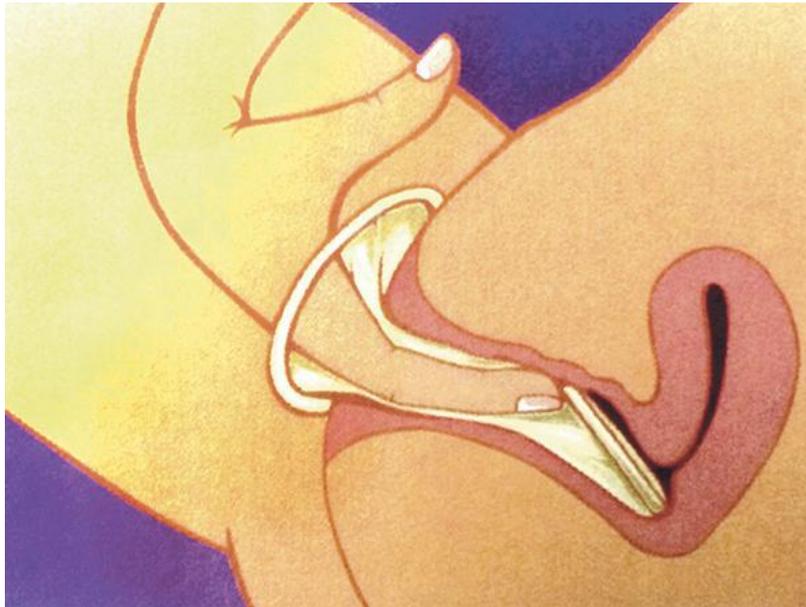


□ Escoja una posición cómoda para insertar el condón femenino, puede ser en tres posiciones:

- 1) sentada.
- 2) Agachada y/o con una pierna arriba.
- 3) Acostada.

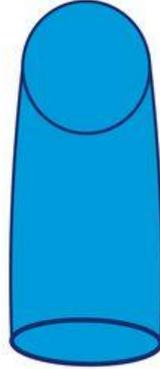
- Sacar el condón de su envoltura cuidadosamente. Tomar el extremo cerrado del condón con los dedos índice medio y pulgar, aplastando el anillo como si se formara un “8” para poder insertarlo en la vagina.
- Asegurarse que el anillo interno del condón quede colocado a una profundidad de aproximadamente 5 cm dentro de la vagina

- El extremo abierto del condón debe quedar por fuera de la vagina, cubriendo los genitales externos (vulva).
- El condón femenino se puede colocar hasta 8 horas antes de tener una relación sexual.
- La protección anticonceptiva es inmediata.
- Debe quitarse inmediatamente después de la relación sexual, tomando el aro externo teniendo cuidado de no derramar el semen, girar tres veces y jalarlo hacia a fuera.
- Envolver el condón en papel higiénico y tirarlo a la basura, nunca a la taza del baño.



## UTILIZACIÓN PASO A PASO

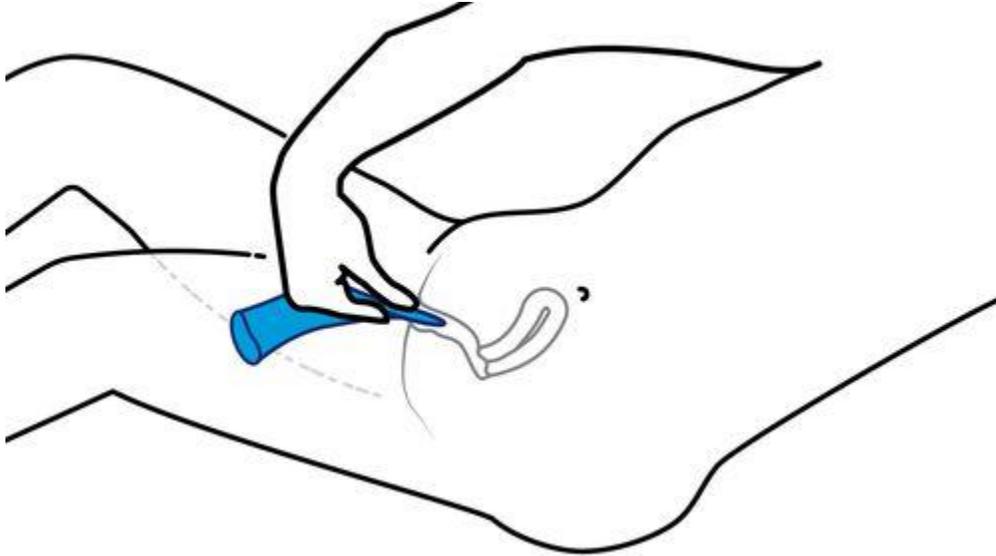
### A) Cómo colocarlo



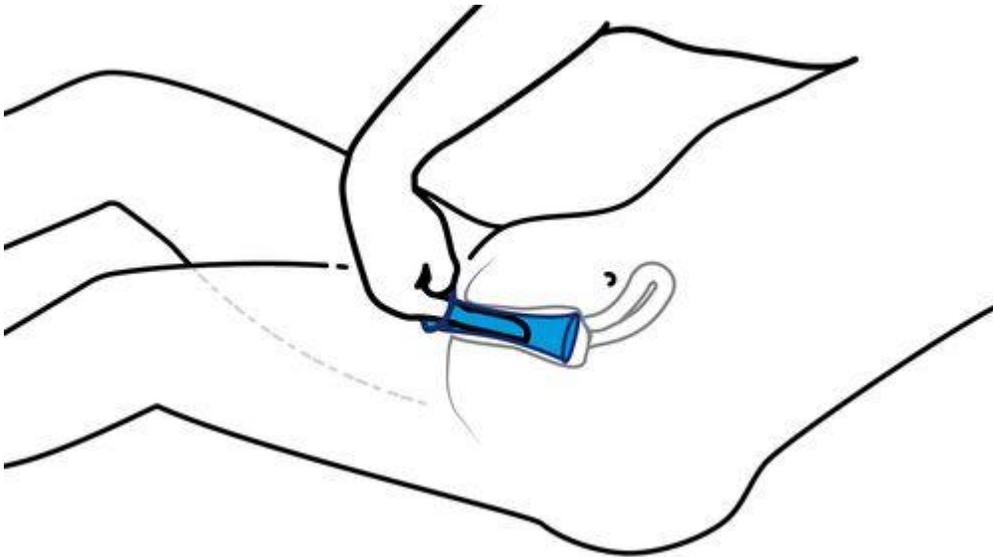
1. Revisa la fecha de vencimiento en el paquete y, luego, ábrelo cuidadosamente.
2. El condón femenino ya viene lubricado, pero puedes agregar más lubricante si lo deseas. También puedes agregar espermicida.



3. Relájate y ponte en una posición cómoda. Algunas posiciones comunes favoritas son parada con un pie sobre una silla, recostada o en cuclillas, similares a cómo te colocarías un tampón.



4. Aprieta los lados del aro interno en el extremo cerrado del condón y deslízalo dentro de la vagina como si fuera un tampón.



5. Empuja el aro interno dentro de la vagina lo más que puedas, hasta el cuello uterino. Asegúrate de que no esté retorcido.

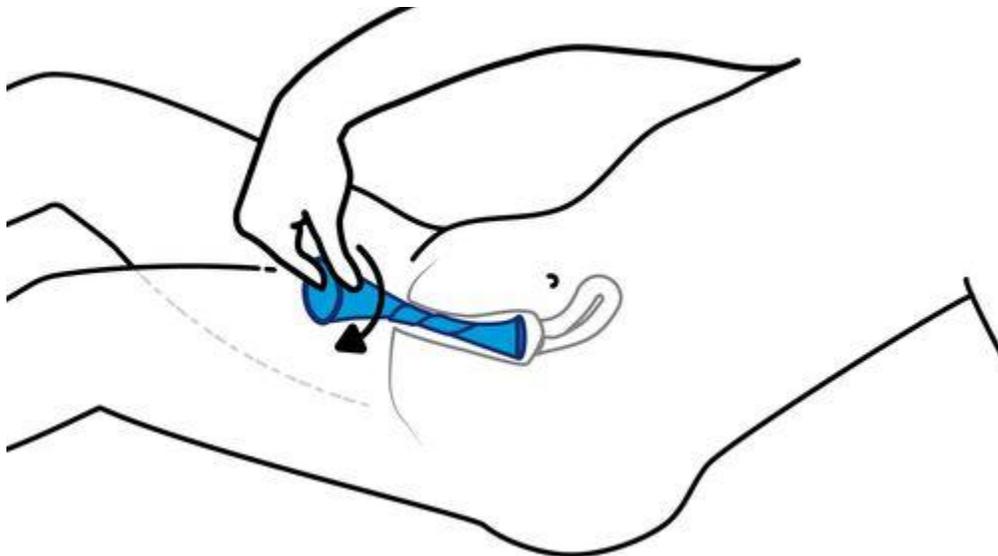
6. Retira el dedo y deja que el aro externo sobresalga de la vagina aproximadamente una pulgada (2,5 cm). ¡Ya estás lista para la acción!



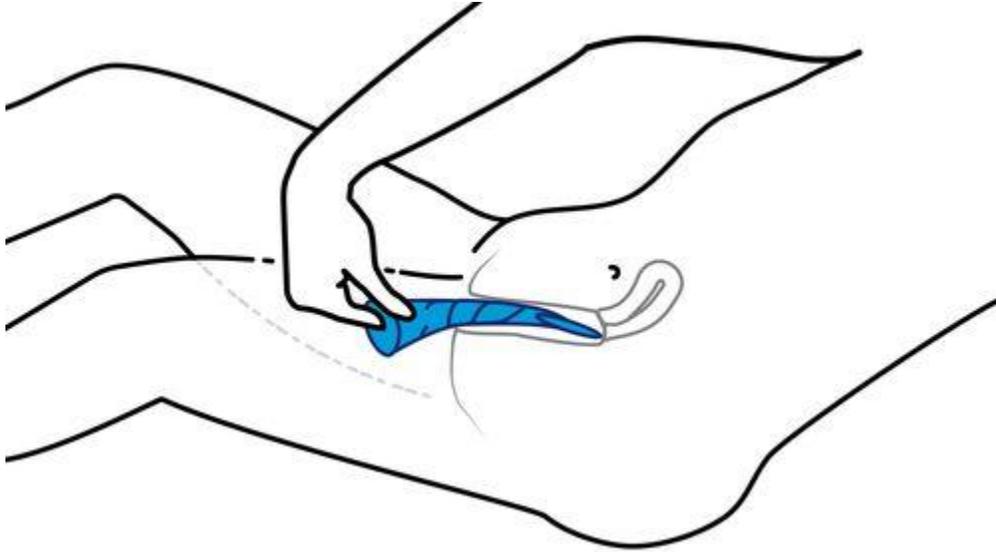
7. Guía el pene de tu pareja dentro de la abertura del condón asegurándote de que no se vaya hacia un costado entre el condón y las paredes de la vagina.

8. Para usar el condón femenino para mantener sexo anal, quita el aro interno, colócate el condón dentro del ano con el dedo y deja el aro externo colgando hacia fuera.

9. Cómo quitar un condón femenino:



1. Después de tener la relación sexual, aprieta y enrolla el aro externo (la parte que cuelga hacia fuera) para mantener el semen dentro de la funda.



2. Quítalo suavemente de la vagina o del ano, con cuidado de no derramar nada de semen.
3. Tíralo a la basura (nunca arrojes en el inodoro ningún tipo de condón, porque puede obstruir el baño).
4. Los condones femeninos no se pueden volver a utilizar; usa uno nuevo cada vez que tengas relaciones sexuales.



## CONSIDERACIONES

- Es normal que el condón femenino se mueva un poco durante la relación sexual, pero el pene debe estar completamente rodeado por el condón en todo momento. Interrumpe el coito si el pene se sale del condón y se introduce en la vagina, o si el aro externo es empujado dentro de la vagina. Si tu pareja aún no eyaculó (si no salió semen), quita suavemente el condón y colócalo otra vez en su lugar.
- Si tu pareja eyaculó fuera del condón femenino cerca de la vulva o dentro de la vagina y no utilizas otro método anticonceptivo, aún puedes evitar el embarazo con la anticoncepción de emergencia, la píldora del día después. El anticonceptivo de emergencia puede evitar el embarazo hasta cinco días después de haber tenido sexo sin protección.
- Una de las mejores cosas acerca del condón femenino es que te lo puedes colocar con anticipación, antes de los juegos previos al sexo, así no tienes que interrumpir la acción cuando llega el momento. Tu pareja hasta puede participar del juego y colocarte el condón.

### ¿En qué situaciones **NO** se debe usar un condón?

- Si el paquete está roto
- Si el condón está seco o quebradizo
- Si el condón está pegajoso
- Si la fecha de fabricación es mayor de 5 años
- Si no se sabe usar correctamente

### Para recordar

- Debe usarse sólo una vez (uno por cada relación sexual).
- No usar condones viejos o dañados.
- Puede utilizarse junto con algún espermicida para aumentar su efectividad.
- Si se emplean lubricantes, sólo deben usarse los solubles en agua, nunca en aceite, para evitar la pérdida de efectividad.
- Los condones deben guardarse en un lugar oscuro y a temperatura ambiente.
- Puede utilizarse como refuerzo con algún otro método anticonceptivo para prevenir un embarazo y alguna infección de transmisión sexual.
- Nunca usar dos condones a la vez (el masculino y el femenino) en la misma relación sexual ya que la fricción entre ellos puede ocasionar la ruptura de alguno de éstos.

### ¿Qué se debe hacer si hay una ruptura del condón?

Es importante que la pareja esté pendiente de situaciones que le pueden ayudar a prevenir un embarazo o atender oportunamente una posible infección.

1. Para reducir el riesgo de embarazo, acudir con el médico antes de las 72 horas para valorar la posibilidad de usar la pastilla de emergencia. Es importante **NO** auto medicarse
2. Si la persona no está segura de que su pareja está libre de alguna infección de transmisión sexual o fue un encuentro casual, debe estar pendiente de los síntomas (comezón, dolor o ardor al orinar, sensación de orinar constantemente) o signos (aparición de granos o úlceras que pueden o no

causar dolor, secreción uretral o vaginal escasa, moderada o de color blanco, amarillento-verdoso con mal olor ) que se pudieran presentar en los siguientes días y acudir ambos lo más pronto posible para recibir atención médica adecuada. Continuar con el tratamiento indicado por el médico y llevarlo a cabo de manera adecuada aún cuando los signos y síntomas ya no sean notorios.

3. Para descartar si se ha adquirido el VIH es necesario esperar tres meses para realizar la prueba de Elisa
4. El lavado de pene y vagina u orinar después de la relación sexual puede ayudar a que no se generen bacterias que pudieran ocasionar molestias, o una infección de vías urinarias pero **NO** disminuye el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual.
5. El uso de espermicidas previo a la relación sexual ayudará a prevenir un embarazo, pero **NO** protege de las infecciones de transmisión sexual.

**No contienen látex y son cómodos.**

Una buena noticia para las personas sensibles o alérgicas al látex: los condones femeninos están hechos de un material plástico suave llamado “nitrilo”. Son totalmente hipoalergénicos y no irritan la delicada piel genital.

Debido a que los condones femeninos son más grandes que los masculinos y no calzan ajustados en el pene, le dan al pene de tu pareja más espacio, algo que muchas personas consideran más cómodo.

## **VENTAJAS**

### **1. Pueden aumentar el placer sexual.**

Usar el condón femenino puede de verdad mejorar la relación sexual.. Puedes colocarte el condón femenino con anticipación, antes de iniciar el encuentro, lo que mantiene el clima erótico y espontáneo sin interrupciones. Además, que tu pareja te coloque el condón femenino convierte el sexo más seguro en un juego previo íntimo y estimulante. Pero eso no es todo.

Durante el sexo vaginal, el aro interno del condón femenino puede estimular la punta del pene, y el aro externo puede frotar la vulva y el clítoris. Ese pequeño extra puede sentirse grandioso para ambos.

### **2. Ofrecen practicidad y control.**

Este método anticonceptivo es cada vez más fácil de encontrar en línea, en tiendas y en centros de salud y de planificación familiar. No se requiere una receta médica ni una identificación para comprarlos. Es un método pequeño, discreto y portátil de obtener gran protección contra embarazos y contra ETS.

Debido a que todos los demás condones en el mercado se usan en el pene, muchas entusiastas del condón femenino están encantadas de que exista un condón que pueden controlar. Los condones femeninos te permiten hacerte cargo de tu salud sexual. Incluso si tu pareja no quiere usar un condón, tú puedes protegerte.

## **DESVENTAJAS**

### **¿Cuáles son las desventajas de usar condones femeninos?**

Puede que sea necesario un poco de práctica para acostumbrarse a usarlo. Y, para que funcione, debes usarlo correctamente cada vez que tengas relaciones sexuales.

#### **1. Debes usar uno por cada relación sexual.**

Para que el condón femenino funcione lo mejor posible, debes usar uno nuevo cada vez que tengas sexo vaginal o anal, y debes usarlo correctamente. Es más fácil usarlo si

tienes una provisión de condones y los mantienes cerca (como en tu bolso o junto a la cama).

Si no estás segura de poder usar el condón femenino cada vez que tienes relaciones sexuales, hay muchos otros tipos de anticonceptivos más fáciles de usar y que ofrecen mejor protección contra embarazos como los dispositivos intrauterinos implantados. Recuerda: Cualquiera sea el método anticonceptivo que uses, agregar un condón masculino o femenino cada vez que tengas relaciones sexuales es la mejor manera de reducir el riesgo de contraer ETS.

## **2. Puede llevar algo de tiempo acostumbrarse a los condones femeninos.**

Interrumpir la acción para colocarte el condón puede desconectarte de la situación. O quizá pienses que el aspecto del condón femenino colgando fuera de la vagina o del ano arruina el momento.

Si te sientes así, puedes probar algunas soluciones para que los condones femeninos funcionen en tu caso:

- La práctica hace al maestro. Si te acostumbras a los condones femeninos, te sentirás más cómoda y confiada.
- Cambia de actitud. En lugar de sentirte molesta por tener que usar un condón femenino, concéntrate en la parte sexual (y en qué estupendo es que los condones te permitan disfrutar sin preocuparte acerca del embarazo y las ETS).
- Haz que el condón sea parte de los juegos previos al sexo. Mantengan el fuego encendido estimulándose mutuamente y expresen su sensualidad mientras tú o tu pareja colocan el condón femenino. No sentirás que estás interrumpiendo nada; todo es parte de la acción.
- Algunas personas pueden sentir irritación en la vagina, la vulva, el pene o el ano cuando usan el condón femenino. Es una reacción típica a la fricción; generalmente, agregar un poco de lubricante soluciona el problema. Aun si no sientes ninguna incomodidad, el lubricante realmente puede aumentar el placer y las sensaciones durante la relación sexual, sobre todo cuando se usan condones.



**DIRECTORIO**

**LIC.ABEL PÉREZ ARCINIEGA**  
Director General

**MTRA. CAROLINA MARIBEL MARTÍNEZ LOYO**  
Directora Académica

**LIC. JESSICA AMARO ROMERO**  
Subdirectora Académica

**MTRA. IRMA ANGÉLICA PARRA VALDIVIA**  
Resp. del Servicio de Desarrollo Integral del Estudiante (DIES)

**MTRO. JESÚS ENRIQUE DOMÍNGUEZ LÓPEZ**  
Resp. Subproyecto de Prevención de Riesgos Sociales del DIES  
**Investigación, Elaboración y Diseño del material.**

